## REGOLE DI BUONA CONDOTTA

**1. Pista a pagamento.** Il fondista deve avere sempre con sé la card fisica MYLIVIGNOPASS. Si prega di consultare il sito www.livigno.eu/sci-di-fondo per tutti i dettagli di come ottenere la card. Il controllore è autorizzato a sanzionare chi ne è sprovvisto. Non è previsto alcun rimborso in caso di chiusura parziale o totale della pista.
**2. Orari.** La pista di fondo è aperta tutti i giorni dalle 06:30 alle 17:30. Non è previsto un controllo di chiusura ma non ne è permesso l'utilizzo dopo le 17:30.
**3. Rispettare gli altri.** Ogni fondista si deve comportare in modo tale da non mettere in pericolo altri sciatori, specialmente i meno preparati.
**4. Rispettare la segnaletica.** Il fondista deve rispettare la delimitazione della pista e la segnaletica. Sui binari deve seguire il senso di marcia e la direzione indicata.
**5. La traccia da seguire.** Se la pista è battuta a più binari, lo sciatore deve utilizzare la pista a destra. Nel caso di gruppi, procedere sempre in fila sulla pista di destra.
**6. Sorpasso.** Lo sciatore che precede non è tenuto a dare pista, tuttavia deve lasciare il sorpasso al fondista più veloce ogni qualvolta ritenga di poterlo fare senza pericolo.
**7. Incrocio.** In caso di percorso a traccia semplice e doppio senso di marcia, per evitare l'incrocio, entrambi gli sciatori devono liberare la pista portandosi alla propria destra.
Su pendii dare la precedenza allo sciatore che scende.
Tenere sempre i bastoncini accostati al corpo per evitare difficoltà nelle manovre.
**8. Velocità e comportamento.** Ogni fondista, specie nella discesa, deve adattare la sua velocità e il suo comportamento alle proprie capacità tecniche, nonché alle condizioni della neve, del tempo, della visibilità e dell'affollamento sulla pista. Tenere sempre una distanza di sicurezza con lo sciatore che precede.
**9. Sosta e caduta.** La sosta deve essere effettuata fuori dai binari e dalla pista. Lo sciatore, in caso di caduta, deve lasciare libera la pista il più presto possibile spostandosi dalla traccia.
**10. Soccorso in pista.** In caso di incidente presta soccorso e attiva immediatamente il 112.
**11. Identificazione.** Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.
**12. Rispetto dell'ambiente e delle piste.** Il fondista educato non abbandona mai rifiuti sulla pista e non danneggia l'ambiente. La traccia non deve essere rovinata, camminando senza sci, con sci da discesa, con slitte, fat bike o altri mezzi. I cani e i cavalli non sono ammessi sulle piste di fondo.
**13. Gara in corso.** Se sul percorso è in svolgimento una competizione organizzata, lasciare libera la pista fino al termine della gara.
**14. Regolamento e info integrali.** www.livigno.eu/sci-di-fondo.

## *THE RULES OF X-COUNTRY TRACK*

*1. Access upon payment. Cross-country skiers must always carry their physical MYLIVIGNOPASS card. Please visit www.livigno.eu/sci-di-fondo for full details on how to obtain the card.*
*2. Timetable. The cross-country track is open every day from 06:30 to 17:30. There is no closing control, but use after 17:30 is not permitted.*
*3. Respect other skiers. You must behave so as not to jeopardise the safety of other skiers, especially the less experienced ones.*
*4. Respect the signs. You must stay within the borders of the track and respect the signs. When skiing on the track you must follow the sense of direction indicated.*
*5. The track to follow. If the beaten piste has several tracks, you must use the one furthest on your right. In a group, you should always move in a queue along the track on the right.*
*6. Overtaking. The skier in front is not obliged to give way. However, you should let faster skiers overtake you whenever you think it is possible without any danger.*
*7. Crossing. In a two-way single-track piste, both skiers must free the track by moving to his/her right. On slopes, the skier going down must be given way. Always keep the sticks close to your body so as to avoid any problem during maneuvering.*
*8. Control of speed and behaviour. Especially when going down a slope, you must adjust your own speed and behaviour to your technical skills as well as to the snow conditions, the weather, the visibility and the number of skiers on the track. You should always keep a certain safety distance with the skier in front of you.*
*9. Stop and fall-down. When you want to stop, you should do it outside the track and the piste. After falling down, you must clear the tracks as soon as possible.*
*10. Rescue in case of accident on the track. In case of accident provide aid and call 112 immediately.*
*11. Identification. Anyone involved in or witnessing an accident should provide his/her personal data.*
*12. Respect the environment and the tracks. A well-behaved cross-country skier never leaves litter on the track nor does he/she damage the environment. The track must not be damaged neither by walking without skis on, nor with skis, sledges, fat bike or anything else. Dogs and horses are not allowed on the ski tracks.*
*13. During race. If an official race is taking place on the track, you should leave the track free until the end of the contest.*
*14. Rules and full info. https://www.livigno.eu/en/crosscountry-skiing.*

# MYLIVIGNOPASS

## LA CHIAVE PER VIVERE LIVIGNO È FINALMENTE QUI.
## YOUR KEY TO LIVIGNO HAS FINALLY ARRIVED.




**MyLivignoPass** è la card che rende la tua vacanza a Livigno ancora più speciale. Immagina di muoverti senza pensieri, di accedere a servizi e momenti speciali con un semplice gesto.

**MyLivignoPass** è il compagno di viaggio che trasforma il tuo soggiorno: tutto diventa più facile, più naturale, più tuo. E dietro ogni angolo, una sorpresa.

Perchè Livigno non è solo una meta: è un'esperienza da vivere fino in fondo.
Richiedila in hotel o appartamento.

**MyLivignoPass** is the card that makes your holiday in Livigno even more special. Imagine moving around without a care, accessing services and special moments with a simple gesture

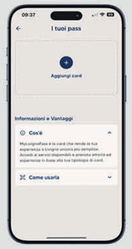
**MyLivignoPass** is the travel companion that trasforms your stay: everything becomes easier, smoother, more yours. And around every corner, a surprise awaits

Because livigno isn't just a destination: it's an experience to live to the fullest. Request it at participating or accomodations.

SCARICA L'APP MYLIVIGNOPASS
*DOWNLOAD MYLIVIGNOPASS*




ASSOCIA LA CARD ALL'APP
*LINK THE CARD TO THE APP*




ACQUISTA IL TUO **TICKET PER LO SCI DI FONDO** DIRETTAMENTE DALL'APP CON LA TUA **CARD ASSOCIATA!**
*BUY YOUR **CROSS-COUNTRY PASS** RIGHT FROM THE APP WITH YOUR **LINKED CARD!***






# CROSS COUNTRY
# INFO&MAPS

ITA | ENG

LIVIGNO




## Legenda | Key

1 PT Ufficio postale *Information office*
2 SKI Ufficio skipass / *Skipass office*
3 Palazzetto dello sport - Teola *Sports Hall - Teola*
4 Tennis indoor
5 Bocciodromo / *Bocce court*
6 Bagni pubblici / *Public toilet*
7 Campo da pattinaggio *Skating Field*
8 Cinema
9 Biblioteca / *Library*
10 Stazione bus / *Bus station*
11 Eliporto / *Heliport*
12 Pronto soccorso *Accident & Emergency*
13 Struttura sanitaria privata *Private medical center*
14 Parafarmacia *Parapharmacy*
15 Farmacia / *Chemist's*
16 Parcheggi pubblici *Public parking*
17 Snowfarm
18 Carabinieri *Italian military police*
19 Polizia locale / *Local police*
20 Chiesa Santa Maria
21 Chiesa di San Rocco
22 Ufficio Informazioni *Information office*

# SCARICA MYLIVIGNOPASS
*DOWNLOAD MYLIVIGNOPASS*

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

LIVIGNO

Colle delle Mine
2.801 m

Corna di Capra
3.136 m

Monte Filone
3.133 m

Monte delle Mine
2.883 m

Monte della Neve
2.785 m

Punta Campaccio
3.007 m

Monte Cantone
2.906 m

Monte delle Rezze
2.858 m

Carosello 3000
2.797 m

Vetta Blesaccia
2.796 m

Vallaccia

Monte Sponda
2.576 m

LIVIGNO
1.816 m

Costaccia
2.360 m

Mottolino
2.402 m

TREPALLE
2.096 m

Passo Eira
2.210 m

Monte Crapene
2.430 m

Nordic Skill Center

Lago di Livigno

MUS!

AQUAGRANDA

PISTA TECNICA
TECHNICAL TRACK
5,71 Km

PISTA TURISTICA
TOURIST TRACK
32,1 Km

CICLOPEDONALE
FOOT AND CYCLE PATH
21,7 Km

BIATHLON
ARENA

FONDO
CROSS COUNTRY

PEDONALE BATTUTA
WINTER FOOT TRACK

DOG FRIENDLY
TRAIL

NORDIC SKILL
CENTER

CONVALIDA TICKET FONDO
VALIDATION X-COUNTRY SKI TICKET

LATTERIA TURISTICA
TOURISTIC DAIRY

MUS! MUSEO
MUSEUM

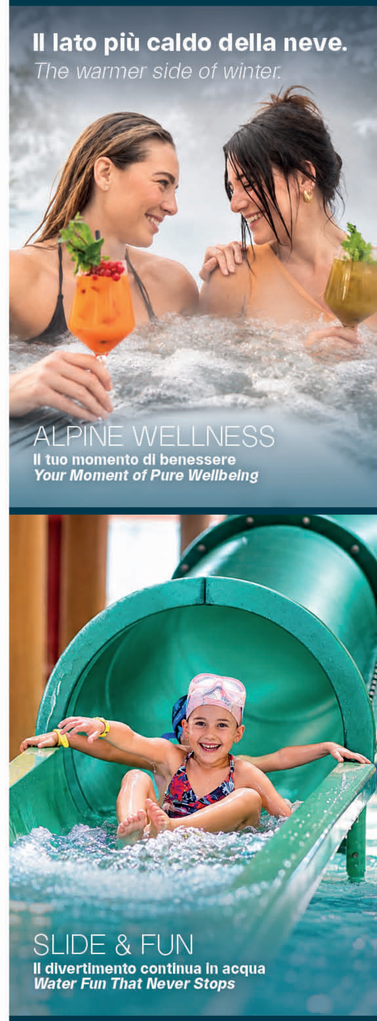
AQUAGRANDA

PARCHEGGIO
PARKING

INFO
POINT

SCANSIONA IL QRCODE PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO SU POSSIBILI CHIUSURE DATE DALLE CONDIZIONI NIVO METEO AVVERSE
SCAN THE QRCODE TO BE UPDATED ON POSSIBLE CLOSURES DUE TO ADVERSE SNOW WEATHER CONDITIONS


AQUAGRANDA





ITASNOW · Alta Valtellina · Valtellina · Regione Lombardia

**LIVIGNO NEXT**
Via Rasia, 999
23041 Livigno (SO) - Italia
tel. +39 0342 977800
info@livigno.eu
**livigno.eu**

LIVIGNO