

LIVIGNO

**MEDIA KIT**  
**INVERNO 2025**





**Alpine Energy**  
at the highest level



**LIVIGNO** 

# BENVENUTI A LIVIGNO

## UN PARADISO LIFESTYLE IMMERSO NELLA NATURA

**“Alpine Energy, at the highest level”**: due concetti semplici che racchiudono l’**essenza di Livigno**, una delle destinazioni montane più apprezzate a livello internazionale, situata a 1816 metri di altitudine nel cuore dell’Alta Valtellina e circondata da maestose montagne che, dolcemente, abbracciano la sua valle.

Un luogo che racchiude in sé oltre mille anni di storia: la città di Livigno comparse per la prima volta in un documento nel 1187 ed è da quel momento – o forse molto prima – che inizia la sua storia. I protagonisti sono sempre stati i **“livignasc’h”** che, giorno dopo giorno, hanno saputo lavorare duramente e con ambizione per trasformare una piccola comunità in una delle mete lifestyle più amate, sia in inverno che in estate, e che sarà **sede delle Olimpiadi Invernali Milano Cortina 2026**: un importante sogno che diventa realtà e che conferma questa meta come una delle migliori stazioni invernali per il freestyle e lo snowboard a livello mondiale, consacrando **“La Valle degli Olimpici”**.

L’**offerta turistica di alto livello** proposta da Livigno è contraddistinta da **tre pilastri**: **“Powerfull”** che racconta l’animo adrenalinico e ricco di energia di Livigno; **“Chic”** che, invece, mette in risalto l’aspetto più lifestyle della località; e **“Moving”** che sottolinea la dinamicità livignasca, in ogni contesto e per ogni preparazione sportiva, che unisce lo sport e il benessere, due strumenti per prendersi cura di corpo, mente e spirito. A questi si aggiungono i **valori** della località: il rispetto e la cura per il territorio, ricco di natura incontaminata; l’attenzione per le persone, cittadini e turisti; l’orgoglio per le tradizioni, celebrate e tramandate per tenere viva l’unicità del territorio.

Questi punti cardine vengono rispecchiati in ognuna delle attività disponibili sul territorio: dalle attività adrenaliniche da vivere a contatto con la natura, avvolti dalle cime alpine più famose, a quelle più rilassanti che permettono di rigenerare mente e corpo, fino alle proposte lifestyle, come lo shopping esclusivo e la scoperta dei sapori tradizionali e gourmand. La sua proposta, infatti, sottolinea come Livigno sia una meta che racchiude in sé numerose anime, profondamente intrecciate l’una con l’altra, con un mix tra **relax, divertimento, buona cucina, sport e natura** in ogni stagione.

Livigno, quindi, è una perla alpina che domina la valle dalla sua altitudine e con la sua energia coinvolgente; un luogo autentico dove inseguire le proprie passioni, qualunque esse siano, e dove poter vivere emozioni uniche e indimenticabili.





# INDICE

[Informazioni utili](#)

[Livigno in numeri](#)

[Livigno Green](#)

[MyLivignoPass](#)

[Livigno Ski Area](#)

[Livigno winter active](#)

[Road to Milano Cortina 2026](#)

[Livigno family friendly](#)

[Lifestyle ad alta quota](#)

[Alla scoperta delle origini](#)

[Natale 2025](#)

[Aquagrande](#)

[I partner di Livigno](#)

[Gli eventi](#)

Clicca sulle singole sezioni per  
consultarne subito i contenuti, per  
tornare all'indice clicca sulla ↩  
presente all'inizio di ogni sezione.



# INFORMAZIONI UTILI

Livigno offre alcuni **strumenti online e digitali** che permettono di rimanere sempre aggiornati su ogni aspetto della destinazione - dalle ultime novità stagionali agli eventi da non perdere, fino al meteo - per organizzare al meglio il proprio soggiorno e poter vivere indimenticabili esperienze alpine.



MYLIVIGNO  
PASS



WEBCAM



SITO WEB



METEO



ARCHIVIO  
FOTO



# LIVIGNO

## IN NUMERI

Livigno è un luogo da scoprire e da vivere in prima persona per poterne apprezzare le sue diverse anime. Poche semplici righe non sono sufficienti per descriverla, ma qualche numero può essere indicativo per comprendere come, di anno in anno, si confermi una destinazione internazionale e altamente ricettiva.



ALTITUDINE  
1.816



ABITANTI  
6.801



SUPERFICIE  
227 KM<sup>2</sup>



APPARTAMENTI  
1.550



HOTEL  
110



POSTI LETTO  
15.500



PERNOTTAMENTI ANNUALI  
2.000.000  
ESTIVI 600.000 | INVERNALI 1.400.000



TURISMO INVERNALE  
75% STRANIERI  
25% ITALIANI



TURISMO ESTIVO  
75% ITALIANI  
25% STRANIERI





# LIVIGNO

## GREEN

Il Comune di Livigno si impegna concretamente e quotidianamente per offrire un **lifestyle green** alla propria comunità e ai turisti: sono molte, infatti, le **azioni ecosostenibili** che la località mette in atto ogni giorno per preservare l'ambiente, il proprio territorio e paesaggio. Tra le iniziative con un approccio sostenibile più importanti, Livigno incentiva l'utilizzo dei **mezzi pubblici**, sia in città che per raggiungere la destinazione.

Per i turisti nazionali Livigno è raggiungibile con la combinazione di treno e bus ad un prezzo agevolato: acquistando il biglietto **Io Viaggio Ovunque in Lombardia**, i viaggiatori possono raggiungere la stazione di Tirano e poi proseguire con la linea bus fino a destinazione. Anche per chi arriva dalla Svizzera è disponibile una soluzione analoga: il **Graubünden Pass** dà la possibilità di raggiungere Zernez in treno e poi proseguire con la linea bus o con i treni fino a destinazione.

Il Comune di Livigno, insieme a Regione Lombardia e l'Agenzia del Trasporto Pubblico di Sondrio, ha dato vita al progetto **Interreg V Omni-BUS 4.0** che favorisce la realizzazione di un sistema moderno, integrato e sostenibile di mobilità pubblica transfrontaliera alpina tra Italia e Svizzera. Nell'ambito del progetto di cooperazione transfrontaliera, Interreg V Italia-Svizzera Omni-BUS 4.0 tocca un nodo cruciale nelle relazioni tra i due stati: la mobilità e l'accessibilità, fondamentale per cittadini e lavoratori ma anche per i tanti turisti che si muovono tra la Provincia di Sondrio e il Cantone dei Grigioni. Attraverso il potenziamento della rete di trasporto pubblico e stimolando le interconnessioni tra i diversi operatori - treni, autolinee, compagnie di navigazione e gestori di impianti a fune - il progetto mira ad incrementare il numero e la qualità

dei servizi di trasporto offerti agli utenti locali e ai turisti, favorendo la valorizzazione e accessibilità dei territori e privilegiando spostamenti a basso impatto ambientale.

A livello locale, invece, Livigno rende **completamente gratuito il servizio di collegamento pubblico** tra le diverse aree del paese - che prevede quattro linee di autobus nel periodo invernale e due nella stagione estiva - **ai possessori della card MyLivignoPass** e offre un servizio di collegamento tra Livigno e Trepalle durante tutto l'anno: un impegno concreto per incentivare l'utilizzo dei mezzi pubblici da parte dei livignaschi e dei turisti internazionali.

Per i possessori di veicoli elettrici o e-bike, grazie alla partnership con Repower, Livigno ha messo a disposizione delle **colonnine per la ricarica simultanea e veloce dei mezzi di trasporto elettrici**. La strategica distribuzione delle colonnine su tutto il territorio permette ad automobilisti e bikers di ricaricare il proprio mezzo di trasporto in qualsiasi momento e in ogni punto del paese, proseguendo poi il proprio percorso.

Un'altra pratica green è **waste management consapevole**: Livigno ha attuato un progetto legato alla realizzazione di circa **60 aree Molok® tra Livigno e Trepalle**, che propone una soluzione pulita e sicura per lo smaltimento di qualsiasi rifiuto in modo efficiente ed ecologico. Inoltre, grazie alla grande capacità dei cassonetti, si riduce il traffico dei mezzi impiegati per la raccolta dei rifiuti, portando conseguentemente ad una diminuzione dell'inquinamento ambientale.







# MYLIVIGNOPASS

## IL LASCIAPASSARE PER VIVERE LIVIGNO AL MASSIMO

Livigno ha creato **MYLIVIGNOPASS**, la nuova card ufficiale pensata per tutti coloro che soggiornano sul territorio, ideata per rendere l'esperienza nella località ancora più semplice, ricca e coinvolgente. Consegnata direttamente dalla struttura ricettiva al momento del check-in, la card consente l'accesso diretto a un mondo di servizi, attività ed eventi.

Disponibile sia in **versione fisica che digitale**, **Silver o Gold**, a seconda della struttura in cui soggiorni, **MYLIVIGNOPASS** è il passpartout per scoprire tutto il meglio che Livigno ha da offrire, per un'esperienza a 360°.



### Con MYLIVIGNOPASS quindi potrai:

- Accedere a pacchetti esclusivi di attività outdoor e indoor;
- Prenotare con facilità e a tariffe scontate esperienze ed eventi direttamente dallo smartphone;
- Sfruttare agevolazioni e servizi pensati su misura per gli ospiti;
- Usufruire dell'uso gratuito dei mezzi pubblici locali;
- Godere di sconti in strutture e negozi convenzionati;
- Ricevere comunicazioni live durante il soggiorno;
- Accedere a sport e benessere con AQ 1816 e Alpine Wellness di Aquagranda;
- Partecipare a numerose escursioni guidate;
- Vivere innumerevoli experiences esclusive.

Muoviti liberamente, vivi intensamente. Con MYLIVIGNOPASS ogni esperienza è a portata di mano: viaggia sui mezzi pubblici senza contanti, scopri attività esclusive che rendono il soggiorno ancora più speciale, partecipa a contest e resta sempre aggiornato.

### Come funziona MYLIVIGNOPASS:

- **Check-in:** al tuo arrivo, ricevi la MYLIVIGNOPASS dalla struttura aderente;
- **Scarica l'app:** associa la card che hai ricevuto e inizia la tua vacanza;
- **Usa la card:** usala per trasporti, impianti, esperienze e molto altro;
- **Check-out:** alla fine del soggiorno, restituiscila alla reception.

**MYLIVIGNOPASS** facilita la permanenza degli ospiti e offre loro una vacanza senza pensieri, in pieno stile Livigno: autentico, dinamico, sorprendente. Ti semplifica la vacanza e ti regala più tempo per vivere Livigno, con tariffe agevolate per esperienze ed eventi esclusivi.







# LIVIGNO

## SKI AREA

Livigno, con i suoi **oltre 100km di superficie sciabile**, è la meta ideale per chi cerca uno stile di vita dinamico, fatto di prestazioni eccellenti e momenti da vivere da soli, in compagnia o accompagnati da allenatori, guide alpine e maestri di sci.

Per il divertimento di atleti, appassionati e neofiti, la destinazione alpina offre 115 km di piste che raggiungono quasi i 3.000 metri di altitudine – molte delle quali partono direttamente dal centro abitato, accanto a hotel e appartamenti, garantendo una comodità impareggiabile. A questo si aggiunge una lunga stagione invernale, dal 29 novembre fino a inizio maggio, con **neve fresca e naturale garantita** grazie all'altitudine della località.

Durante il periodo olimpico, è importante sottolineare che soltanto 2 degli impianti su 32 saranno interessati dalle competizioni, pertanto sarà comunque possibile sciare normalmente anche in questa fase, garantendo così continuità e divertimento sulla neve.

Sui due versanti della valle, sempre soleggiati, si snodano 74 piste di vari livelli di difficoltà, adatte a ogni preparazione, servite da 6 telecabine (Carosello 3000 I e II, Mottolino, Livigno Centro Tagliede I e II, Cassana), 14 seggiovie e 12 skilift. Completa l'offerta il servizio Skilink, attivo dal 2018, che permette agli sciatori di spostarsi agevolmente e rapidamente tra il versante Carosello e quello del Mottolino grazie a navette gratuite.



# MAESTRI DI SCI

Livigno vanta oltre **150 maestri** – tra cui anche ex atleti professionisti ed istruttori nazionali di diverse discipline – **formati dalla Scuola Sci Italiana**, un’eccellenza della istruzione sciistica a livello internazionale.

Grazie alla loro poliedrica preparazione sportiva professionale, i maestri sono a disposizione per accogliere ogni richiesta, spaziando tra **tutti gli sport sulla neve** (come sci alpino, snowboard, telemark, sci di fondo, freestyle e freeride) e adattando la lezione all’età e alla preparazione del cliente. Inoltre, grazie alla **conoscenza di numerose lingue straniere** (tra cui inglese, tedesco, polacco, ceco e russo), ogni maestro saprà offrire la migliore esperienza sulla neve ai turisti internazionali che hanno scelto Livigno per le proprie vacanze invernali.

I maestri di sci di Livigno sono anche protagonisti dello **Show Maestri**, l’appuntamento organizzato ogni martedì sera alle 21.00, durante il quale i maestri intrattengono gli spettatori con esibizioni legate al mondo degli sport sulla neve: dal parallelo di slalom gigante alle acrobazie freestyle con sci e snowboard, fino alle coreografie emozionanti indossando abiti e attrezzature d’epoca e all’iconica fiaccolata.

I maestri sono organizzati in **10 scuole locali**, tutte posizionate strategicamente alla partenza delle piste: la Livigno Sport Academy (Via Domenion 182), la scuola di Sci e Snowboard New Ski School (via Ostaria 257); la Scuola Italiana Sci Azzurra (via Ostaria 81); la Scuola Italiana Sci Livigno Galli Fedele (via Saroch, 634); la Scuola Italiana Sci

Livigno Italy (via Fontana, 210); la Scuola Italiana Sci Livigno Ski Planet (via Saroch, 810); la Centrale Scuola Sci e Snowboard (via Plan, 273); la Scuola Sci fondo Livigno 2000 (via Isola 113), la GR Mountain (via Fontana, 90) ed infine la Scuola di Snowboard Madness (via Bondi 473/B).

Le scuole all’avanguardia offrono servizi personalizzati anche per persone diversamente abili: i maestri sono infatti abilitati anche all’insegnamento per persone con disabilità di tutte le età grazie all’utilizzo di apparecchiature specifiche, come per esempio l’utilizzo del B.A.S.S. (Borney Adapted Snowboard System), il monosci per persone con disabilità agli arti inferiori oppure la guida con l’interfono per i non vedenti.





# SNOW

## SNOWPARK | SNOWBOARD | FREESTYLE

Anno dopo anno, Livigno si conferma la meta ideale per gli amanti di snowboard e freestyle che possono cimentarsi tra salti adrenalinici e trick entusiasmanti nei **numerosi snowpark** della località. Gli appassionati di queste discipline, infatti, possono scegliere tra il **Mottolino Snowpark**, il **The Beach - Snowpark Carosello 3000**, lo **Snowpark Amerikan** - perfetto per i neofiti che possono sperimentare i primi jump sulle 15 strutture presenti - e lo **Snowpark20**, lungo oltre 200 metri, creato e curato dai ragazzi della Funny Twenty Area, che conta circa 20 strutture per il divertimento di ogni tipo.

È anche grazie alla presenza storica di queste maxi-aree che Livigno è stata scelta come la città ospite italiana ideale per le **gare di snowboard e freestyle delle Olimpiadi Milano Cortina 2026**.

Con un'area di 800 metri di lunghezza, 4 linee di salti adatte ad ogni preparazione e oltre 60 ostacoli di diverse difficoltà e dimensioni, il **Mottolino Snowpark** è riconosciuto come **uno degli snowpark migliori in Italia e tra i più rinomati in Europa**. Offre un'esperienza divertente e adrenalinica ai principianti e agli appassionati esperti, ma anche ai rider professionisti più forti del mondo, che scelgono di allenarsi qui per le gare più importanti della loro carriera - anche quelle Olimpiche - perché offre un'ampia varietà di strutture all'avanguardia. Nei suoi **oltre 20 anni di storia**, questo snowpark, situato nella ski area del Mottolino, ha ospitato **eventi di rilievo internazionale** - come Burton European

Open, Audi Nines, Burn River Jump, World Rookie Fest - resi possibili grazie alle sue costruzioni innovative e moderne.

Il **The Beach - Snowpark di Carosello 3000**, caratterizzato da una sorprendente ambientazione tropicale e una Surfer's House a 3000 metri d'altezza, è un easy-snowpark che, grazie alle diverse strutture presenti nell'area, permette a freeskier e snowboarders di trovare gli stimoli per apprendere e migliorare la propria abilità nell'eseguire salti e acrobazie.

Su entrambi i versanti della valle, invece, sono presenti numerosi mini-snowpark adatti a chi è un neofita nel mondo del freestyle: tra questi spiccano lo **Snowpark Amerikan**, ideale per i neofiti che vogliono sperimentare e affrontare i primi salti con gli sci o lo snowboard, e lo **Snowpark20**, lungo più di 200 metri con oltre 20 strutture, come piccoli e grandi jump, ma anche box e rail di ogni tipologia.



# FUNPARK

## PURO DIVERTIMENTO

Livigno ospita molte “fun area” per il divertimento di amatori, esperti e professionisti che possono sperimentare e mettersi alla prova con nuove tipologie di discesa.

Sul versante di Carosello 3000 ne sono presenti due: il **Km Lanciato**, un percorso con pendenze elevate che assicura una discesa adrenalinica, e la **The Beach – Kids Cross**, la fun area più lunga del mondo, con un percorso di oltre 1.700m dall’inaspettato design estivo e caratterizzato da 22 curve paraboliche, 8 dossi e 2 chioccioline.

Sul versante del Mottolino, invece, sono presenti il **Natural Pipe**, un vero e proprio half-pipe completamente naturale ideale per salti in sequenza ed evoluzioni; il **Natural Moguls**, dove durante le nevicate si formano dossi naturali, e il **Self Timing** una pista attrezzata con pali da gara e il rilevamento dei tempi alla partenza e all’arrivo che permette di sfidare sé stessi e gli altri e registrare nuovi record personali.

Quando viene sera e le piste si svuotano, presso la Skiarea 29 entrano in azione i nuovissimi Snowkart, dei tricicli in versione invernale che permettono di affrontare le discese in tutto divertimento, ogni martedì e mercoledì dalle 17.00 alle 19.00. Per gli amanti dello slittino, presso lo Skilift San Rocco tutti i lunedì dalle 16.00 alle 18.30 è possibile scendere lungo un percorso illuminato.

L’impianto 23 è aperto tutti i giovedì sera per lo sci notturno dalle 20.30 alle 22.30.





# FREERIDE ED HELISKI

A Livigno, grazie alla posizione geografica e all'altitudine, la neve è garantita per periodi prolungati, rimanendo soffice e di altissima qualità a lungo. Per questo, i suoi **100km2 di backcountry** richiamano gli amanti di esperienze adrenaliniche, autenticamente alpine e "limitless", come il **freeride** e l'**heliski**. L'Heliski prevede la risalita di montagne incontaminate attraverso l'elicottero, dove poi i freeriders - precedentemente istruiti sulle informazioni di sicurezza ed accompagnati da una Guida Alpina UIAGM - potranno lanciarsi in emozionanti discese fuoripista.

La località valtellinese è tra le destinazioni montane che hanno creduto maggiormente nel freeride e, per questo, il Comune di Livigno ha deciso di attivare e potenziare i servizi dedicati all'informazione a riguardo con il **Progetto Freeride**. **Unico in Italia** e attivo da diverse stagioni, si basa sul **Bollettino Valanghe**, un servizio giornaliero di informazioni che viene elaborato ogni mattina dal Servizio Valanghe di Livigno (Livigno Avalanche Centre, membro dell' EAWS - European Avalanche Warning Services Association), che fornisce tutte le informazioni sulla stabilità del manto nevoso di ogni zona di Livigno.

In aggiunta, è disponibile anche il **Bollettino Qualità Neve**, consultabile quotidianamente, dove vengono illustrate le condizioni della neve, la qualità della sciata e l'esposizione di sassi nelle tre diverse zone sciabili (alpina, nel bosco, al di sotto del bosco).

Prima della comunicazione ufficiale, le informazioni vengono analizzate ed integrate anche con quelle ottenute tramite il Bollettino delle Valanghe Regionale dell'Arpa di Bormio e quello del Centro Valanghe Svizzero SLF.

Le notizie vengono poi diffuse tramite un servizio quotidiano di newsletter, sul sito ufficiale della località, sulla pagina instagram "Livigno Weather" popolata di interessanti contenuti, ma anche sulla cartellonistica locale, sui video esposti presso le stazioni degli impianti di risalita, sui totem in paese e sull'app gratuita MyLivigno.

Inoltre, oltre alle consultazioni online, il team del Freeride Center e le Guide Alpine sono disponibili tutti i giorni per eventuali approfondimenti e consigli utili.



# ESPERIENZE AD ALTA QUOTA

Nel comprensorio sciistico di Livigno, oltre alle più classiche – ma ugualmente divertenti – salite e discese dalle piste, tutti gli appassionati di sport invernali possono vivere alcune appassionanti esperienze a contatto con la neve.

**I Powder Day:** il giorno dopo una copiosa nevicata, la cabinovia **Carosello 3000** anticipa l'apertura alle ore 7.30 (senza costi aggiuntivi rispetto al normale skipass) per raggiungere la pista appositamente non battuta e quindi permettere di provare il freeride "in pista" già dalla prima mattina. Gli sportivi che prenderanno parte a questi appuntamenti volti a celebrare la neve – la vera protagonista dell'inverno livignasco – possono poi raggiungere la Freedom Eagle, in cima alla cabinovia, dove per l'occasione viene servito tè caldo.

**Sitas Ski Area** invece propone quattro esperienze da vivere in momenti specifici della giornata – alba, tramonto e notte – e pensate per interessi diversi. La **Sunrise Emotion & Luxury Breakfast**, organizzata ogni martedì dalle 07.00 alle 09.30, permette agli appassionati sciatori di divertirsi al sorgere del sole sulle piste appena fresate ed immacolate, per poi gustare una deliziosa colazione internazionale in alta quota; la **Sunset Emotion**, invece, viene organizzata ogni giorno alle ore 18.30 e prevede un giro sul gatto delle nevi per godersi le piste al tramonto e la vista quasi notturna su Livigno. La **Top Emotion** è ideale per gli amanti del buon cibo che, alle ore 19.00 a bordo di un gatto delle nevi, raggiungeranno il Rifugio Costaccia dove potranno gustare una prestigiosa cena gourmet – esclusivamente a base di pesce – immersi nel tipico design alpino.



Quando viene sera e le piste si svuotano, presso la Skiarea 29 entrano in azione i nuovissimi Snowkart, dei tricicli in versione invernale che ti permettono di affrontare le discese in tutto divertimento, ogni martedì e mercoledì dalle 17.00 alle 19.00. Per gli amanti degli slittini, presso lo Skilift San Rocco tutti i lunedì dalle 16.00 alle 18.30 è possibile scendere lungo un percorso illuminato.

# PROMOZIONI INVERNALI

Durante la stagione invernale, Livigno offre una serie di offerte e promozioni adatte a tutti e che permettono di vivere appieno l'inverno livignasco e il divertimento sulle piste.

Skipass Free è un'offerta che, annualmente, permette di ottenere lo **skipass gratuito a fronte di un soggiorno prolungato** a Livigno: da 5 notti in hotel e 7 notti in appartamenti convenzionati. L'offerta può essere usufruita esclusivamente a seguito di prenotazione diretta del soggiorno alla struttura ricettiva interessata o tramite il sito ufficiale della località.

Quest'anno la promozione - con i suoi termini e condizioni - è valida **dal 29 novembre 2025 al 20 dicembre 2025** e dall'**11 aprile 2026 al 03 maggio 2026**.





# LIVIGNO

## WINTER ACTIVE

L'inverno livignasco è sinonimo di dinamismo grazie all'ampia offerta di attività sportive outdoor, abbracciati dalla natura maestosa tutt'intorno e accarezzati dalla brezza alpina, frizzante ed energizzante, che si respira a Livigno.







## SCI DI FONDO

Livigno è una delle mete di riferimento per gli appassionati di sci di fondo, disciplina che qui è praticabile già a partire dall'ultima settimana di ottobre quando viene aperto l'**anello tecnico di fondo**. L'apertura anticipata rispetto all'inizio della stagione invernale è possibile grazie alla tecnica dello snowfarming, che Livigno sposa dal 2016: la neve precipitata a fine inverno sommata a quella programmata, viene conservata fino alla stagione invernale successiva, grazie all'impiego di teli di lana di legno e teli geotermici che ne impediscono lo scioglimento. Per chi vuole approfondire ulteriormente questa tecnica, è possibile visitare il sito

<https://www.livigno.eu/livigno-snowfarm>.

La **pista di sci da fondo**, che parte dal paese e prosegue verso la zona della Forcola e dell'Alpe Vago, si snoda lungo **30km** - sempre soleggiati - e permette alle squadre sportive, agli atleti professionisti e agli appassionati di beneficiare della neve vera anche fuori stagione e allenarsi in alta quota.

Questo sport è una vera passione per Livigno: ogni anno ospita numerose gare, aperte sia a professionisti che ad amatori, tra cui la **Sgambeda**, che vede sfidarsi centinaia di fondisti, e la **MiniSgambeda**, un'occasione per i bambini per scendere in campo e mostrare le proprie abilità.



## SCI ALPINISMO, CIASPOLE E I PERCORSI GESTITI

Livigno offre 150kmq di territori incontaminati con una grande varietà di percorsi da scoprire praticando lo **sci alpinismo** o le **ciaspole**.

Lo **sci alpinismo** è uno sport affascinante per chi ama la montagna: viene praticato fuori pista in ambientazioni immacolate, promuovendo la più autentica esplorazione del territorio grazie all'utilizzo di attrezzature specifiche – come sci e scarponi da sci alpinismo, bastoncini e pelli –, raggiungendo così vette più alte e diverse rispetto a quelle dello sci alpino.

Grazie all'altitudine di Livigno, per i più esperti e avventurosi questa disciplina è praticabile già dalle prime nevicate (solitamente previste a metà novembre).

Sul territorio sono presenti diversi percorsi adatti ad ogni livello di abilità, ma è sempre consigliabile prevedere l'accompagnamento da parte di una Guida Alpina, che sarà di supporto fin dalle aree di partenza dove sono posizionati i check-point per verificare il corretto funzionamento dell'A.R.T.V.A., l'apposito apparecchio necessario per attività fuori pista.

Le **ciaspole**, conosciute anche come “racchette da neve”, permettono di spostarsi agevolmente nella neve a piedi, addentrandosi tra i boschi, su sentieri e terreni non battuti mentre si ascolta l'energia della natura.

I percorsi per le ciaspole si estendono in tutto il territorio, dalla zona del lago fino al Passo Forcola, e offrono diverse difficoltà per accontentare ogni tipo di escursionista, indipendentemente dal livello di preparazione. È inoltre possibile prenotare il proprio tour guidato contattando la Scuola Sci di Fondo o le Guide Alpine, che settimanalmente organizzano escursioni per gruppi da 6 fino a 10 persone.





Da diversi anni la località ha ideato i “**percorsi gestiti**”: si tratta di sentieri realizzati a cura del team Progetto Freeride che si trovano in aree limitrofe agli impianti da sci, sono costantemente sorvegliati e vengono battuti ad ogni nevicata.

Vengono accuratamente segnalati con apposite indicazioni per distinguere facilmente quelli indicati per ogni attività sportiva interessata: per lo **sci alpinismo** sono presenti **cinque sentieri** (Costaccia, Trepalle-Li Crapena, Croce Valandrea e Deschana e Carosello) e sono segnalati con palinatura blu e arancio; mentre i **percorsi** per le **ciaspole** sono **sette** (Tee Val Federia, Val delle Mine, Sentiero dell’Arte, Crap de la Paré, Baitel da Plascianet, Giro delle Tee e Tea dal Brun) e sono indicati con i colori verde e fucsia.

Tutti i percorsi e le relative mappe sono gratuitamente consultabili online sul sito di Livigno, mentre il Bollettino Valanghe e Bollettino Qualità Neve forniscono tutte le informazioni sulla stabilità del manto nevoso e le condizioni della neve, la qualità della sciata e l’esposizione di sassi nelle tre diverse zone sciabili.





## ALTITUDE TRAINING

Grazie alla sua posizione, incastonata tra le Alpi Retiche e con un'altitudine che varia da 1.816 a 3.300 metri sul livello del mare, Livigno viene scelta da atleti professionisti e sportivi esperti per **migliorare le proprie prestazioni**: l'attività fisica, infatti, è ancora più efficace se svolta **in altura** perché agisce sui meccanismi di trasporto dell'ossigeno e tutte le prestazioni del corpo aumentano. Svolgere la preparazione in quota è particolarmente indicato negli sport di endurance, che richiedono un'intensa e costante attività aerobica grazie alla bassa pressione dell'aria.

Sono molte le **squadre nazionali di diverse discipline** che scelgono Livigno per la preparazione atletica e ottenere quindi le migliori performance in vista di gare e campionati: tra queste, ci sono la Nazionale di Sci di Fondo italiana, spagnola, giapponese, norvegese, ceca, finlandese, svedese, svizzera, inglese, tedesca ed estone; la Nazionale Italiana di Sci Alpino; la Nazionale Italiana di Biathlon e anche quella giapponese, che scelgono Livigno durante la stagione primaverile, periodo in cui è ancora presente la neve.

Oltre al territorio stesso, fonte inesauribile di stimoli per eccedere nelle proprie prestazioni, ogni atleta ha la possibilità di usufruire di molti altri servizi: **Livigno**, infatti, è da sempre riconosciuta come una località **altamente all'avanguardia per i servizi pensati per gli sportivi**. Il più importante a livello territoriale è **AQ1816**, il **centro sportivo di Aquagranda**, il centro fitness e benessere di Livigno che è stato nominato **Centro di Preparazione Olimpica**, ottenuto grazie alla qualifica ufficiale del Coni che ha ritenuto ci fossero tutti gli standard qualitativi richiesti dalle Federazioni sportive. Si tratta infatti di un luogo **polisportivo di alto livello** e con attrezzature di alta qualità, ideali per ogni tipo di allenamento e preparazione atletica.





## FAT BIKE

Le fat bike, innovazione dell'ultimo decennio, sono delle bici dotate di caratteristiche uniche, ovvero la sezione maggiorata dello pneumatico e la bassa pressione dello stesso, che riescono a garantire aderenza assoluta su superfici morbide – come la neve – o particolarmente sconnesse.

Queste bici con maxi ruote, adatte a persone di ogni età, sono disponibili anche in versione elettrica – ovvero le **E-fat-bike** – per chi preferisce un'attività sportiva a basso impatto per godersi un'escursione su qualsiasi tipo di percorso e di pendenza. Per i bambini, invece, sono disponibili sia le versioni “mini” che le “Charriot”, una carrozzina studiata e costruita sugli sci in grado di trasportare bambini da 0 a 6 anni.

Le fat bike, in ogni versione, sono ideali per avventurarsi lungo i percorsi gestiti segnalati con il verde – che sono interamente dedicati alle passeggiate e alle fat bike – oppure andare alla scoperta della pista ciclabile, un tracciato di circa 20km che costeggia il paese, perfetto da provare in tutte le stagioni e adatto a tutte le età. Sono disponibili anche tour dedicati su richiesta alle Guide di Mountain Bike locali.

## BIATHLON

Appartenente al gruppo dello sci nordico, il biathlon è una disciplina olimpica – il cui nome deriva dal greco e ha il significato di “sfida doppia” – che vede l'unione di due sport: lo sci di fondo e il tiro a segno con la carabina.

A Livigno ha aperto la **Biathlon Arena**, un'area attrezzata con **12 postazioni di tiro a segno elettroniche**, aperta tutto l'anno, che è stata progettata con cura per offrire un ambiente ideale dove gli appassionati di biathlon – sia agli atleti professionisti che ricercano la miglior performance sportiva che agli amatori o ai principianti che desiderano avvicinarsi a questo sport – possono allenarsi in qualsiasi momento.

Come tutte le altre strutture sportive livignasche, anche l'arena, grazie alla sua posizione ad oltre 1800 metri d'altitudine, garantisce una maggiore resistenza e quindi prestazioni eccellenti durante gli allenamenti.

Per neofiti o principianti, sono disponibili lezioni private di laser biathlon che vengono organizzati da istruttori qualificati che condivideranno suggerimenti e tecniche per imparare o migliorare le proprie abilità.

## WINTER TRAIL

La Winter Trail è un **percorso di neve battuta lungo 20km**, che parte dal cuore di Livigno e si snoda per tutta la vallata\*, ideale per chi vuole **correre**, fare una **passeggiata a cavallo** oppure praticare il **nordic walking**, la camminata energica con i bastoncini – che aiutano ad aumentare la velocità dell'andatura – adatta a tutte le età, che rafforza braccia e spalle, migliora la postura della schiena e tonifica glutei e addominali. Per chi lo desidera, è possibile prenotare un tour guidato contattando direttamente la Scuola Sci di Fondo, che settimanalmente organizza escursioni per gruppi da 6 fino a 10 persone.

*\*esclusivamente per quest'anno, per via delle Olimpiadi Milano-Cortina 2026, la ciclabile sarà interrotta in zona Mottolino, ma rimane aperta ed usufruibile prima e dopo gli impianti.*





## LE ALTRE ATTIVITÀ INVERNALI

A Livigno, valle degli Olimpici e degli sportivi, non mancano le attività per mantenersi in forma o per chi, semplicemente, apprezza uno stile di vita dinamico. Il fil rouge è la neve, l'unica vera protagonista della stagione invernale livignasca.

Sul territorio sono disponibili diverse soluzioni per praticare l'**arrampicata sul ghiaccio**, un'attività sportiva che mostra la montagna nella sua veste invernale più selvaggia e, per questo, necessita dell'accompagnamento di una Guida Alpina e l'utilizzo di attrezzatura tecnica specifica.

Per chi vuole invece lasciarsi pervadere dallo spirito d'alta quota di Livigno, il **parapendio** è la soluzione migliore: un'esperienza indimenticabile che consente di avere una visuale privilegiata sulla valle tinta di bianco, da ammirare dall'alto dopo essersi lanciati nel vuoto con i piloti di Feel The Sky.

Gli amanti degli animali troveranno a Livigno infinite opportunità anche in inverno. Gli appassionati di equitazione potranno vivere emozionanti **escursioni a cavallo** immersi in un incantato scenario innevato. Accompagnati da istruttori professionisti, queste esperienze sono perfette per esperti e principianti. Per chi invece cerca un'attività originale e divertente, imperdibile è la **passeggiata con lama e alpaca**: animali dolci e socievoli che rendono unica un'escursione di 30 minuti tra la bellezza dei sentieri di montagna. Un'altra esperienza alpina è l'**escursione in slitta trainata da cavalli**: un'attività da condividere con la famiglia, gli amici o il partner, durante la quale il tempo sembra fermarsi e quindi dà la possibilità di immergersi ulteriormente nella bellezza del territorio livignasco, avvolti dalla fresca brezza invernale.

L'Ice Arena ospita, invece, l'ampia pista di **pattinaggio sul ghiaccio**, che saltuariamente

diventa anche il palcoscenico di **partite di hockey**. Si tratta di uno sport adatto a tutti e che può essere svolto in gruppo, con la famiglia o con gli amici.

Anche nell'**Ice Driving** il ghiaccio è sinonimo di divertimento: questa attività permette di guidare un'apposita auto su un percorso ghiacciato. Al Ghiacciodromo, con l'Ice Driving School è possibile organizzare test di guida sicura, sportiva e agonistica. Gli amanti della velocità e dei motori, possono noleggiare **quad, ice-kart e moto-slitte** presso i noleggi al lago o al Passo d'Eira, e poi andare alla scoperta del poetico paesaggio invernale.



# ROAD TO MILANO-CORTINA



Livigno, da sempre casa degli sportivi, è pronta a lasciare un segno nelle Olimpiadi Milano Cortina 2026, ospitando le gare di Freestyle e Snowboard e consacrandosi “La Valle degli Olimpici”.

Grazie a strutture all'avanguardia e all'impegno per il benessere degli atleti, la località assegnerà 26 titoli olimpici. Le Olimpiadi rappresentano il coronamento del sogno di un'intera valle che, oltre a sostenere gli atleti, farà vivere al pubblico l'emozione dei suoi scenari unici.





# OLIMPIADI

## VISION E OBIETTIVI

Ogni sede delle Olimpiadi Milano Cortina 2026 è stata identificata e scelta secondo il rispetto di diversi principi, gli stessi che sono stati presi in considerazione anche a Losanna e che hanno portato alla vittoria Milano Cortina 2026.

Accanto ai valori di **sostenibilità e massimizzazione dell'uso delle sedi simbolo già esistenti**, si è tenuto conto dell'esperienza che gli atleti potranno fare nelle diverse sedi, delle opportunità per gli spettatori, dell'eredità duratura che i Giochi potranno apportare ai territori – in accordo con i piani di sviluppo delle città e delle regioni – ed infine delle strutture rinnovate e del miglioramento dell'accessibilità per le generazioni future.

Un altro fattore ha contribuito alla nomina di sede olimpica: Livigno da diversi anni sta intraprendendo un **percorso sostenibile**, rendendola sempre più green sotto diversi aspetti con l'obiettivo di preservare la sua fantastica cornice naturale.

Il **paesaggio, la qualità e varietà dei servizi, delle infrastrutture e delle attività sportive offerte**, insieme alla **cura dei dettagli**, hanno reso Livigno una delle destinazioni più amate dagli sportivi. Questo risultato è stato possibile anche grazie a AQ1816, il Centro di Preparazione Olimpica di Aquagranda, unico in Italia per l'allenamento in altura, che contribuisce al raggiungimento dei traguardi olimpici.





## GLI IMPIANTI: LIVIGNO SNOW PARK E LIVIGNO MOGULS & AERIALS, DUE LOCATION ICONICHE

Entrambi i versanti livignaschi saranno coinvolti nella kermesse delle Olimpiadi Milano Cortina 2026.

**Livigno Snow Park**, allestito sul versante Mottolino, sarà il palcoscenico per gare di Half Pipe, Slopestyle, Big Air, Snowboard Cross, Ski Cross e Parallel Giant Slalom. La skiarea è un punto di riferimento per il freestyle e si prepara ad accogliere le sfide olimpiche con impianti rinnovati per velocità e comfort, come la nuova cabinovia Mottolino e la seggiovia Monte Sponda, con sedili riscaldati e tecnologia d'avanguardia.

La pista **Livigno Aerials & Moguls (LAM)**, allestita sul versante Carosello, invece, sarà il luogo dove gli atleti migliori del mondo si sfideranno nelle discipline di Moguls e Aerials. Dall'11 al 13 marzo 2025 la pista LAM ha ospitato le finali di Coppa del Mondo di Moguls, Dual Moguls e Aerials, il primo test event in vista dell'evento Olimpico.





## LE INFRASTRUTTURE

Livigno è da sempre riconosciuta come una località **altamente all'avanguardia** per i servizi pensati per gli sportivi. Dal ricevimento della nomina come sede olimpica, il Comune ha subito mosso i primi passi verso le Olimpiadi, apportando migliorie a diverse infrastrutture della città.

Con la nomina a Centro di Preparazione Olimpica da parte del CONI, AQ1816 raggiunge un traguardo che conferma i suoi alti standard sportivi.

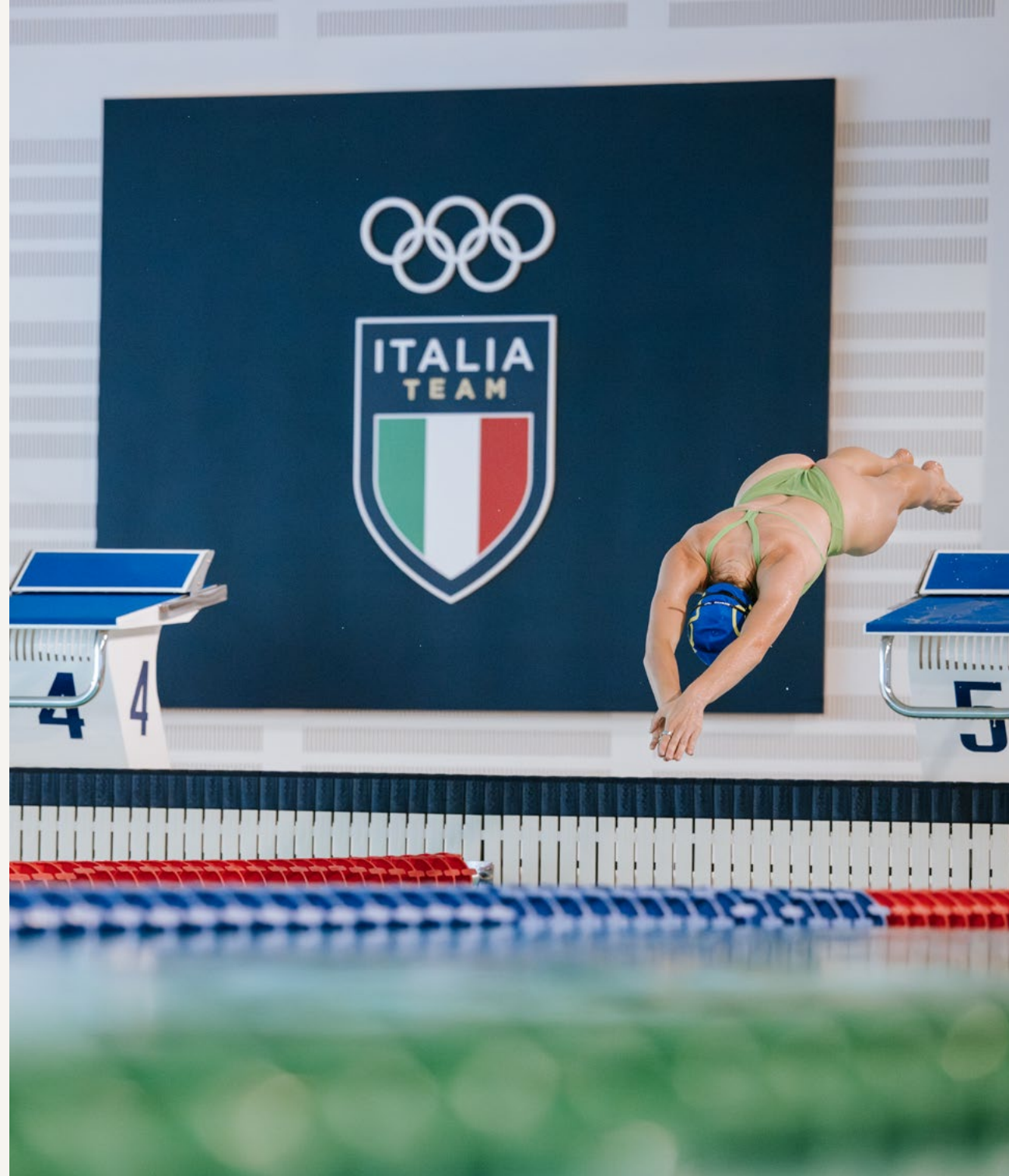
Dopo anni di crescita e trasformazione, compie oggi un passo decisivo: una nuova identità, articolata in due anime distinte ma complementari.

Una scelta nata dalla necessità di valorizzare due esperienze che, pur condividendo lo stesso spazio, si rivolgono a pubblici diversi, con esigenze e obiettivi specifici. Aquagrande si è infatti sviluppata in due direzioni:

- da un lato, AQUAGRANDA ALPINE WELLNESS: il mondo leisure, dedicato a benessere, relax e divertimento per tutte le età in un ambiente alpino;
- dall'altro, AQ1816: un polo d'eccellenza per la preparazione atletica e la performance sportiva, centro di preparazione Olimpica.

Due visioni, due pubblici, un'unica realtà. Un'evoluzione naturale per un luogo che da sempre mette l'energia del corpo e il benessere della mente al centro, ma che adesso si racconta con due linguaggi. Una nuova chiarezza che rafforza l'identità, rendendola più leggibile e riconoscibile.

Diversi sono gli interventi di legacy attuati dalla località in vista delle Olimpiadi, per migliorare non solo l'esperienza dell'evento, ma anche la propria offerta sportiva e turistica in modo sostenibile. In linea con questo approccio, la scelta è stata quella di non costruire un Villaggio Olimpico: nel pieno rispetto del territorio e dell'ambiente, una selezione di strutture alberghiere già esistenti – che saranno ristrutturate – ospiterà atleti e tecnici delle varie squadre.





Società Infrastrutture Milano Cortina 2026 – che progetta e realizza il Piano delle Opere Olimpiche e Paralimpiche dei Giochi 2026 – segue la messa a terra degli interventi sulla venue di Livigno.

L'estate del 2024 ha visto l'inizio dei lavori di costruzione della nuova autorimessa interrata da 500 posti auto in zona Marangona, che andrà ad integrarsi con il paesaggio lasciando più spazi verdi alla località con una previsione di riduzione del traffico del 23%.

Diversi sono stati gli interventi per la sistemazione dei pendii che ospiteranno le piste di gara di Moguls ed Aerials nell'area di Carosello. Anche nell'area di Mottolino è in corso la sistemazione di quattro piste di gara di livello internazionale per l'halfpipe, lo slalom gigante parallelo, lo snowboard cross e lo slopestyle, nonché i lavori di realizzazione di un bacino di accumulo ed una stazione di pompaggio che garantiranno un sistema all'avanguardia in termini di efficienza energetica e sostenibilità per le piste olimpiche e post olimpiche.

Inoltre, si sta intervenendo anche per la costruzione dell'interversante, la cabinovia – Carosello-Freita-Valfin – che collegherà i due versanti, e di un parcheggio interrato. La cabinovia sarà dotata di 36 veicoli da 10 posti con una portata oraria di 1.800 persone all'ora, mentre la stazione intermedia, in località Freita, sarà integrata da un sottostante parcheggio.





## GLI ATLETI DI LIVIGNO

Durante questi anni, Livigno ha avuto la possibilità di coltivare dei legami speciali con diversi campioni di fama mondiale. Alcuni di questi sono dei veri livignaschi, nati e cresciuti nella località dove hanno potuto allenarsi per poi guadagnare successi e medaglie in competizioni sia nazionali che internazionali. Le montagne, i sentieri, i percorsi, le piste di Livigno e AQ1816, infatti, sono per tutti gli atleti una tappa imprescindibile della preparazione stagionale per ottenere i migliori risultati.

Il Livigno Team rappresenta l'anima sportiva della località: un gruppo di atleti livignaschi e non, specializzati in diverse discipline - dallo Snowboard allo Sci di Fondo, come negli sport estivi, Mtb e Triathlon - che portano in alto il nome della località nelle competizioni internazionali, dalle Coppe del Mondo fino alle Olimpiadi. Tra gli atleti del Livigno Team figurano: Flora Tabanelli (Freestyle), Miro Tabanelli (Freestyle), Jole Galli (Ski Cross), Maurizio Bormolini (Alpine Snowboard), Niccolò Colturi (Snowboard Cross), Michela Moioli (Snowboard Cross), Simon Talacci (Sci Alpino), Nicola Galli (Snowboard), Veronica Silvestri e Teo Galli (Sci di Fondo), Giacomo Bormolini (Telemark), Edoardo Mottini (Sci Alpinismo), Giulia Murada (Sci Alpinismo).

Questi atleti si allenano regolarmente tra le piste di Livigno e la struttura d'élite di AQ1816, dove l'altitudine e la qualità delle strutture consentono un altitude training ottimale. Il loro percorso verso Milano Cortina 2026 passa proprio da casa: qui affinano tecnica, preparazione fisica e resilienza.

Tra questi, le nuove leve del Livigno Team sono senza dubbio la giovanissima Flora Tabanelli - vincitrice di una medaglia d'oro agli X Games, di una Coppa del Mondo generale di Freestyle e di una Coppa del Mondo di Big Air - e Miro Tabanelli - diventato, nel gennaio 2025, il primo italiano a vincere un evento dei Winter X Games



e vincendo nella stessa stagione la sua prima gara di Coppa del Mondo nel Big Air di Tignes. I fratelli Tabanelli sono il futuro del Freestyle italiano e stanno crescendo proprio nel luogo dove questa disciplina ha mosso i primi passi in Italia.

Tra gli atleti già affermati, invece: Maurizio Bormolini è uno dei riferimenti mondiali dello Snowboard Alpino, vincitore della Coppa del Mondo di Parallelo nel 2025; Jole Galli, livignasca doc, è una delle specialiste nel circuito dello Ski Cross; Michela Moioli, adottata da Livigno, è una vera fuoriclasse dello Snowboard Cross, vincendo la medaglia d'oro Olimpica a PyeongChang 2018 e quella ai Mondiali 2025.

Tanti sono anche gli atleti degli sport estivi: Gioele Bertolini e Mattia Longa (Mountain Bike), Gregory Barnaby (Triathlon e Ironman) – vincitore della Ironman Pro Series del 2024 –, Giorgia Priarone (Triathlon), Andrea Pusateri (Paraciclismo) e Michele Bormolini (Auto).

A loro, si aggiungono molti altri volti noti del mondo dello sport, che scelgono ogni anno Livigno per i loro allenamenti o per la vita privata: la nazionale italiana di Atletica Leggera, ma anche i ciclisti Elia Viviani, Filippo Ganna, Jonathan Milan, Sonny Colbrelli, Wout Van Aert, Mathieu Van Der Poel e l'intera squadra UAE Team Emirates capitanata dalla stella Tadej Pogacar.

Ad allenarsi nel piccolo Tibet spiccano altresì i campioni degli sport invernali: la Nazionale Italiana di Sci Alpino con Sofia Goggia, Federica Brignone, e Marta Bassino, la Nazionale Italiana di Sci di Fondo con Federico Pellegrino, la Nazionale Svizzera di Sci Alpino, Mikaela Shiffrin, Ester Ledecka, la Nazionale Norvegese di Sci di Fondo e Biathlon con Johannes Kjaebo, la Nazionale Inglese di Freestyle e Snowboard e molti altri.



Tra gli ex atleti che hanno avuto e tutt'ora hanno un forte legame di affetto con Livigno spiccano Federica Pellegrini, ambassador numero uno di Livigno in giro per il mondo, diversi fondisti azzurri come Marianna Longa, Simone Urbani e Morris Galli ma anche professionisti dello Sci Alpino, come Giorgio Rocca, Luca Moretti, Daniela Zini, Lorenzo Galli, Ivan Bormolini, Maddalena Silvestri, Daniel Giacomelli.

Livigno è culla anche di veri e propri fuoriclasse, come i campioni di Snowboard Rudy Galli, Vanessa Cusini, Hanzel Longa, Mauro Longa e Matteo Bormolini e quelli di Freestyle e Moguls Yuri Silvestri, Damiano Bormolini, Giorgio Zini, Rudy Mottini, Mattia Pegorari, Simone Mottini, Walter Bormolini, Mariangela Parravicini, Luca Ferioli e il rugbista Rudy Biancotti. Tra le atlete che hanno dato prova della loro abilità sul ghiaccio ricordiamo invece Katja Colturi e le medagliate Olimpiche Katia Zini e Mara Zini. In aggiunta tra i biatleti azzurri che hanno fatto la storia di questa disciplina in Italia troviamo il livignasco Rudy Zini e le medagliate Olimpiche Dorothea Wierer e Lisa Vittozzi.





## LA STORIA DEL FREESTYLE A LIVIGNO

### Un percorso olimpico nato tra le nevi di casa

Il Freestyle a Livigno ha radici profonde e una storia di passione che affonda nel cuore della comunità. Livigno ha, infatti, giocato un ruolo chiave nella scena del Freestyle in Italia e in Europa fin dagli anni '90. Grazie alla sua posizione privilegiata tra le Alpi e alla lunga stagione invernale, è diventato un punto di riferimento per sciatori e snowboarder freestyle, attirando atleti di fama mondiale. La cultura del Freestyle a Livigno si è sviluppata anche grazie al sostegno delle scuole di sci locali e alla presenza costante di crew e videomaker che hanno raccontato e alimentato il movimento. Oggi Livigno è considerata una delle capitali europee del freestyle, un luogo dove la passione per l'aria e lo stile continua a evolversi.

Grazie al progetto **GOL - Gruppo Olimpico Livignasco**, che porta nelle scuole locali i valori olimpici, il Freestyle è diventato inoltre un vero e proprio vivaio di talenti.

Tra i pionieri e i campioni cresciuti nel cuore delle Alpi si annoverano: Yuri Silvestri, Damiano Bormolini, Giorgio Zini, Rudy Mottini, Mattia Pegorari, Simone Mottini, Walter Bormolini, Mariangela Parravicini, Luca Ferioli.

Questi nomi hanno tracciato un solco per le nuove generazioni, ispirando atleti come **Flora e Miro Tabanelli**, oggi tra le promesse più brillanti per Milano Cortina 2026.

Grazie alla sinergia tra **territorio, strutture e comunità**, Livigno è diventato un modello di riferimento nello sport, capace di unire allenamento di alto livello, stile di vita sano e sostegno concreto agli atleti, dagli esordienti ai professionisti.

Il conto alla rovescia per **Milano Cortina 2026** è iniziato. E Livigno sarà pronta, ancora una volta, a scrivere la sua pagina olimpica.





# LIVIGNO

## FAMILY FRIENDLY

Livigno è un vero e proprio paradiso per le famiglie: divertimento, sport e relax sono i tre pilastri su cui si fondano le esperienze indoor e outdoor proposte dalla località. Una valle infinita da ammirare, e di cui godere, con le sue storie e tradizioni, attività e offerte, per trasformare il soggiorno in un'avventura formato famiglia.

## LE STRUTTURE

Accoglienza di livello internazionale, ma in stile familiare: i **Family Hotel&Apartments** di Livigno mettono al centro il benessere di tutta la famiglia.

Qui tutto è pensato per far sentire gli ospiti come a casa. Così come i **servizi** offerti per rendere la vacanza ancora più confortevole: babysitting e assistenza pediatrica,

lavanderia, spazio giochi, e ancora la disponibilità di passeggini e bici con seggiolini... ma anche zaini, slitte e un menù kids ideato proprio per i più piccoli.

## A MISURA DI BAMBINO

Adrenalina e divertimento senza confini, così come la sua valle innevata. A Livigno l'irrefrenabile voglia di divertirsi trova pane per i suoi denti. E non solo, perché le innumerevoli attività pensate per i bambini rendono la vacanza sulla neve, con o senza gli sci, davvero memorabile.





## LE INFRASTRUTTURE

**10 scuole di sci all'avanguardia e oltre 150 maestri**, specializzati in diverse discipline e poliglotti: professionalità, esperienza e passione sono le parole d'ordine.

Per muovere i primi passi sugli sci, o semplicemente migliorare le proprie abilità, si possono quindi prenotare lezioni private o di gruppo, personalizzate in base alle proprie esigenze.

I **funpark** della località sono esclusivamente dedicati al divertimento dei bambini, come l'**Area Yepi di Mottolino**, un mini park dove entrare a contatto per la prima volta con le strutture per il freestyle accompagnati dalla mascotte Yepi. Qui i piccoli atleti rimarranno a bocca aperta: tunnel musicali, box e punchball, paraboliche e piccole onde di neve artificiale gli daranno la dose di adrenalina che stanno cercando!

La creatività e la curiosità dei bambini, si sa, non hanno limiti. A Livigno esiste un luogo creato proprio con l'obiettivo di stimolare queste qualità e sperimentare nuove emozioni: è l'area gioco del **Kinder Park Lupigno**, posizionato vicino alla Scuola di Sci Centrale. In quest'area i bambini danno sfogo al divertimento su giostre, tappeti elastici e gonfiabili in compagnia della mascotte Lupigno, il lupo buono di Livigno. E mentre i genitori si godono la loro giornata in totale serenità, il personale qualificato supervisiona i loro bambini anche per il momento del pranzo, quando servirà fare il pieno di energie.

Nel frattempo, al **Kinder Club Lupigno** ci si diverte sulla neve apprendendo le prime e preziose nozioni dello sci: percorsi d'avventura, tapis roulant (baby-lift), pista di tubing, circuito di gara, gonfiabili e gommoni sono a disposizione per un'esperienza invernale a misura di bambino a 360°.





## ATTIVITÀ OLTRE LO SCI

Livigno è anche cultura e la sua storia affonda le radici su curiose tradizioni alpine. Al **MUS! Museo di Livigno e Trepalle**, i bambini vengono catapultati nella vita quotidiana di un tempo, attraversando gli antichi ambienti domestici ricreati rispettando fedelmente la realtà. In alcune interessanti sezioni tematiche del museo, come quella dedicata all'istruzione dei ragazzi, ci si può invece trasformare in piccoli livignaschi.



## AQUAGRANDA PER I PIÙ PICCOLI

Aquagrandà è il luogo dove ogni membro della famiglia trova il proprio spazio di relax e divertimento, dai più grandi ai più piccoli.

All'interno del centro, l'area **Slide&Fun** è un autentico parco acquatico pensato per regalare emozioni e giochi ai bambini di tutte le età: da soli – sotto la supervisione di personale esperto e qualificato – oppure insieme a mamma e papà.

I più piccini, da 0 a 3 anni, possono divertirsi in totale sicurezza nella **Baby Pool**, una piscina con acqua alta appena 20 cm e giochi a misura di bambino.

Per i più grandicelli, dai 3 ai 14 anni, il cuore pulsante del divertimento è il **Castello Magico**: una grande struttura colorata fatta di scivoli, spruzzi e cascate, capace di accendere la fantasia e l'energia per l'intera giornata.

I giovani avventurieri sopra 1,20 metri di altezza possono invece provare l'adrenalina dei nostri tre scivoli spettacolari: **Bazooka, Active Blue, Crazy River** (dove scivolare anche a bordo di gommoni).

**Grande novità dell'estate 2025:** Aquagrandà arricchisce la sua offerta con una nuova piscina esterna riscaldata e un secondo castello con scivolo e giochi d'acqua, tutto immerso nello scenario mozzafiato di Livigno. Un'esperienza unica per vivere il divertimento all'aria aperta, circondati dalle vette alpine.

Per chi desidera condividere ogni momento di relax con tutta la famiglia, Aquagrandà propone anche due spazi esclusivi:

**Family Sauna:** una sauna pensata per le famiglie, dove grandi e piccoli possono beneficiare del calore benefico in totale sicurezza.

**Family Hammam:** il tradizionale bagno turco, in una versione adatta anche ai bambini, per vivere insieme un rituale rigenerante.

Aquagrandà non è solo un luogo di gioco, ma una vera esperienza da vivere insieme, fatta di sorrisi, energia e piccoli grandi momenti di benessere da condividere.





Ma il cuore pulsante di Livigno è proprio la sua natura alpina: riscoprire il suo valore e rispettare le specie che la abitano, è il fulcro di una vacanza nella località. Ed è questo che i bambini possono imparare facendo una **visita guidata all'Alpe Livigno**. Qui, dall'emozione della mungitura del bestiame fino alla visita al caseificio, i bambini riscoprono l'essenza di una vita pura e genuina.

Così come all'**Agriturismo La Tresenda**: l'amore per gli animali e la riconnessione con la natura sono i due aspetti cruciali della **passeggiata con lama e alpaca**. Conoscere e accarezzare questi simpatici animali, camminando lungo i sentieri di montagna, regala ai bambini di tutte le età un'esperienza indimenticabile.

E poi, con i pattini ai piedi si va a danzare armoniosamente sul ghiaccio: all'**Ice Arena di Livigno** le famiglie si divertono a sfidarsi sulla pista ghiacciata circondati soltanto dallo scenario incantato delle cime innevate.





# LIFESTYLE

## AD ALTA QUOTA

Nelle vibranti vie del centro di Livigno si vive una vita lenta, ma chic: i ristoranti, i bar e le boutique riflettono lo spirito alpino della località unito al piacere dello shopping e della movida.

### ENOGASTRONOMIA LIVIGNASCA: TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

I locali e i ristoranti che animano le vie del centro di Livigno, le malghe e i ristori alpini localizzati nella valle circostante. Tutto questo è unito da un unico fil rouge: la qualità dei prodotti e delle materie prime. L'enogastronomia livignasca racconta infatti la storia

e le tradizioni della località, reinterpretate dagli chef per creare dei piatti in grado di trasmetterne l'essenza. Livigno, inoltre, dà vita a diverse iniziative che mettono al centro il territorio e le proprie tradizioni enogastronomiche:

**1.** Nata nella primavera del 2001, l'**Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno (ACPL)** ha l'obiettivo di salvaguardare e promuovere le consuetudini culinarie della tradizione livignasca. Molto attiva sul territorio, ogni anno porta in scena il lato gourmet della cucina territoriale attraverso eventi dedicati come il **Sentiero Gourmet - una "maratona del gusto" di 5 chilometri**, suddivisa in tappe, nell'area della valle del Vago.



**2. Il progetto Tas'T – Livigno Native Food** porta negli alberghi del territorio dei corner gastronomici 100% made in Livigno: dalla bresaola, ai formaggi, fino al pane e ai dolci, tutti contrassegnati con il marchio Tas'T. I prodotti sono realizzati localmente, con materie prime completamente italiane e scelte minuziosamente per ottenere alimenti di alta qualità che esaltino i sapori del territorio.

**3. Il libro fotografico bilingue “Leina da Saor”** è stato creato dall’Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno, edito da Mondadori. Con la partecipazione dell’intera comunità livignasca, le antiche ricette e gli ingredienti della tradizione vengono custoditi e tramandati di generazione in generazione. Il risultato è un libro che contiene 100 ricette tradizionali, 37 rivisitate e oltre 250 fotografie.

**4. L’Associazione Mattias**, nata nel 2015 in ricordo di Mattias Peri, il primo chef di Livigno e della Valtellina a ricevere la Stella Michelin nel 2009. Mattias è stato in grado di dare un’identità alla cucina delle Alpi, diventando uno dei suoi interpreti più amati e ispirati, soprattutto per i giovani cuochi che provano a seguirne la strada: è proprio grazie a lui, infatti, che la località ha compiuto un grande salto di qualità a livello culinario. Ogni anno, l’Associazione Mattias organizza eventi per la raccolta fondi che vanno a finanziare borse di studio verso studenti meritevoli delle Scuole Alberghiere e Superiori della Lombardia e Trentino Alto Adige, riconoscendo i futuri chef che durante l’anno scolastico si sono distinti per le loro capacità culinarie.

## SHOPPING

Il centro pedonale livignasco è un mall a cielo aperto posizionato a 1.816 metri d’altitudine. I 250 negozi, boutique esclusive e monomarca, vivono in perfetta in sintonia con l’ambiente circostante.

Dai brand Made in Italy a quelli internazionali, dalle botteghe degli artigiani ai negozi hi-tech: Livigno accoglie e offre sia proposte tradizionali che prodotti all’avanguardia, diventando negli anni un vero e proprio paradiso per tutti gli shopaholic.







## NIGHTLIFE IN LIVIGNO

Ma dopo una giornata sulle piste o in giro per le vie del paese, l'unico desiderio è quello di godersi la serata in buona compagnia, riparandosi dal freddo nei locali del paese.

Nei bar e i rifugi tradizionali, questo è il momento in cui si dà il via all'**apres-ski**: tra una chiacchiera e un bombardino, un sorso di birra o una bevanda calda, tutto è perfetto per rilassarsi insieme agli amici.

Attorno al tavolo ci si racconta poi delle storie della tradizione, come quella che narra la nascita del bombardino, proprio a Livigno. Un giorno di tanti anni fa, infatti, un giovane genovese creò questa bevanda a base di latte, whisky e zabaione per contrastare le temperature gelide della montagna.

E così, come quella volta, ad ogni assaggio si sente esclamare: "Accidenti! È una bombarda!".

Allo **Stalet**, l'**apprès-ski Centrale** e al **Ristorante Centrale Alm**, un dj set anima la montagna con ospiti di calibro internazionale. Al **David's** après-ski si riscoprono i sapori dei piatti tipici in un'atmosfera accogliente in completo stile alpino.

E per l'after dinner, c'è chi decide di continuare la serata in uno dei Disco Pub di Livigno. Come il **Miki's Pub**, il luogo di ritrovo scelto dai più giovani per divertirsi in pista, tra musica e karaoke.





# ALLA SCOPERTA DELLE ORIGINI

Celebrare le tradizioni e ripercorrere ogni passo fatto per arrivare a quello che è oggi: una delle eccellenze alpine più apprezzate a livello internazionale. A Livigno rivivere il passato è possibile, con le abitudini e i costumi di un tempo che permettono di immergersi ancora di più nel suo inconfondibile animo alpino.

## A SPASSO NELLA STORIA TRA PASSATO E PRESENTE

Per comprendere la storia di Livigno, bisogna tornare indietro fino al **1187**, anno in cui Livigno fu menzionata per la prima volta in un documento. Il suo nome deriva probabilmente dal termine tardo latino *labineus*, “luogo soggetto a valanghe”, la sua

**valle è lunga più di 22km** e si trova ad un'altezza **1.816 metri**.

Andando avanti di qualche secolo, più precisamente nel **1799**, la **frazione di Trepalle** – il centro abitato più alto d'Europa, tra i 1.900 e 2.200 metri – viene compresa nel territorio livignasco. Da qui inizia una storia fatta di resilienza e adattamento: nonostante il clima rigido e l'isolamento, i livignaschi sono riusciti a sopravvivere grazie alla loro determinazione.

Quella di un tempo era un'economia basata principalmente sull'allevamento, la lavorazione del latte e la cura degli orti. A 1.816 metri i prodotti coltivati con successo nell'orto erano pochi, ma tra questi c'era la **rapa bianca**, una radice ricca di vitamine in





grado di resistere alle fredde temperature montane.

E per moltissimi anni, le condizioni non sono mutate. Fino a quando venne **aperto il passo del Foscagno nel 1952**, e, **alla fine degli anni '60, il tunnel Munt la Schera**.

Ed è così che la località iniziò a trasformarsi da tranquillo villaggio contadino a vivace centro turistico.

## IL MUS! MUSEO DI LIVIGNO E TREPALLE

Entrare in un'antica abitazione livignasca e venire catapultati direttamente nella vita del passato della località: questa è la sensazione che si prova una volta dentro il MUS! Museo di Livigno e Trepalle. Qui, infatti, sono stati ricreati fedelmente **antichi ambienti domestici** e alcune interessanti **sezioni tematiche** – con oggetti etnografici conservati negli anni – che rappresentano la vita del passato.

È un viaggio nel tempo che dà la possibilità di apprezzare la cultura, le tradizioni e le usanze, a partire dalla vita quotidiana, passando dall'alimentazione fino ad arrivare all'istruzione. La storia della località riecheggia tra le pareti del museo, dove tutto è documentato e si può rivivere. Il percorso museale è fruibile in autonomia, grazie ai **pannelli informativi** presenti in ogni stanza e alla pratica **audio guida**, o si può prenotare una **visita guidata** per immergersi in racconti ancora più dettagliati.

## DON PARENTI E LA SUA MISSIONE A TREPALLE: alle origini del Don Camillo di Guareschi nel paesino abitato più alto d'Europa

Trepalle è il paese abitato più alto d'Europa (a 2.069 metri) ed è collegato a Livigno da una strada e da un sentiero panoramico che passa dalla val Tort. La sua storia è molto speciale e si intreccia con quella di don Alessandro Parenti, un parroco ener-

gico e innovativo che ha lasciato un'impronta duratura nella storia del paese e della Valtellina.

Tutto iniziò nel 1929 quando, appena ordinato sacerdote, don Parenti arrivò nella frazione livignasca: qui mancava la luce, il telefono non esisteva, per avere acqua nei mesi invernali si scongela la neve e per diversi mesi la temperatura rimaneva a 30 o più gradi sotto lo zero. Il Parroco si pose fin da subito l'obiettivo sia di educare e guidare la comunità – con S. Messe, prediche, confessioni, catechesi e adattando alcuni locali a scuola elementare e asilo – ma anche di supportare concretamente gli abitanti. Ma Don Parenti andò ben oltre alla tradizionale opera pastorale: ben presto iniziò a sfruttare la condizione di zona extradoganale e costituì una cooperativa e una società per la gestione del distributore di benzina presente all'interno del paese.



Grazie al suo costante impegno e alle sue conoscenze altolocate, il parroco riuscì così a rivoluzionare il piccolo paese: nel 1936 portò la luce nella canonica e in altri edifici, inizialmente solo in estate con una turbina ad acqua e successivamente per tutto l'anno con un motore a scoppio; nel 1948 fu allacciata la linea telefonica; nel 1951 ottenne l'apertura invernale della strada del Foscagno e dell'acquedotto nel 1958.

Grazie a tutte le migliorie apportate e alla grande passione, tra il sacerdote e la comunità si creò un legame fortissimo destinato a durare nel tempo. Nel settembre 1970 don Parenti lasciò la sua canonica dopo ben 41 anni di intenso servizio, affidando a don Adriano Ponti, suo prezioso collaboratore, la missione da lui iniziata. Morì il 17 ottobre 1980, lasciando dietro di sé innumerevoli ricordi e memorie.

La figura di don Alessandro Parenti avrebbe ispirato lo scrittore Giovannino Guareschi, che visitò Trepalle nell'estate del 1948 e in quest'occasione conobbe il sacerdote. Guareschi rimase molto colpito sia dal paese – una meta ideale per chi vuole vivere fuori dal contesto cittadino ed essere completamente circondato dalla natura – che dal parroco: nella prima storia di "Gente così", comparsa sul settimanale Candido il 10 ottobre 1948 citò un paese rinominato Trebilie – ovvio rifacimento letterario del paese di Trepalle. Ma, soprattutto, si ispirò alla graffiante energia, alla carità e alla sensibilità del Don per descrivere le avventure di Don Camillo nelle "Storie dell'esilio e del ritorno" all'interno di "Mondo Piccolo".







# NATALE

## 2025

Quando arriva il Natale a Livigno, tutto diventa magico. In ogni angolo della località vibra incessante lo spirito di festa, fino a trasformare il paese in un villaggio di Natale in miniatura. Mercatini, addobbi natalizi e alberi illuminati raccontano una fiaba dove la neve fa da protagonista, come nella più bella cartolina invernale.

### NATALE NEL VILLAGGIO

Come in una fiaba, il centro di Livigno si veste di luci e colori durante tutto il periodo dell'Avvento e l'inizio del nuovo anno: dal 28 novembre al 06 gennaio, infatti, le vie innevate del centro accoglieranno un mercatino natalizio diffuso, con caset-

te di legno che si fondono armoniosamente con le boutique locali. Il centro sarà avvolto dai profumi e sapori tipici - come quelli delle caldarroste, dei dolci locali, della cioccolata calda e del vin brulè - e da musica in filodiffusione, che accompagna adulti e bambini alla scoperta delle proposte degli artigiani livignaschi.

### SHOPPING NATALIZIO

Addentrandosi tra le vie del centro di Livigno, le luci e le decorazioni di Natale abbelliscono ancora di più il design alpino degli oltre 250 negozi, catturando lo sguardo dei più curiosi verso le loro vetrine: boutique esclusive e monomarca,





profumerie, negozi hi-tech, gioiellerie e piccole botteghe di prodotti locali. Qui, dove la musica in filodiffusione fa da sottofondo, ogni visitatore cerca il regalo perfetto per familiari, amici e il proprio partner, lasciandosi sorprendere da un'infinità di proposte.

## CAPODANNO

Sta per iniziare un nuovo anno, e con il cuore pieno di emozioni e speranze, ospiti e livignaschi vanno alla ricerca di esperienze indelebili per trascorrere l'ultimo giorno dell'anno a Livigno.

Qui, già dal tardo pomeriggio, si vedono i maestri di sci percorrere le piste illuminate del paese con in mano una "fiaccola", come in una sfilata. E così, anche tutti gli iscritti partecipano alla fiaccolata al fianco dei maestri, fino a raggiungere la scritta di legno "2025". Per salutare definitivamente l'anno, quindi, e accogliere quello nuovo, viene dato fuoco alla scritta e si brinda tutti insieme con il vin brulè prima di cenare e lasciarsi incantare con il coloratissimo spettacolo pirotecnico.

## GHIBINET

Ma i festeggiamenti continuano: a Livigno, la mattina dell'Epifania i bambini di Livigno e Trepalle sfrecciano tra le vie del centro con le loro slitte, bussando di porta in porta e pronunciando: "Bondì Ghibinet!". In tutta la Valtellina, chiunque sente questa esclamazione, sa che dietro la porta i bambini attendono in cambio doni e dolci. Questa antica formula deriva dal tedesco "gaben-nacht", che significa infatti "notte dei doni", e ricorda l'episodio del Vangelo in cui i Re Magi arrivano a Nazaret con i propri doni.





A woman is standing under a large, cascading waterfall shower in an indoor swimming pool. She has her eyes closed and her arms are raised, enjoying the water. In the background, there are lounge chairs and a person sitting in the pool. The text "AQUAGRANDA" is overlaid in large, bold, blue letters, with "IL MONDO DEL BENESSERE, DELLO SPORT E DEL DIVERTIMENTO" in smaller, bold, blue letters below it.

# AQUAGRANDA

## IL MONDO DEL BENESSERE, DELLO SPORT E DEL DIVERTIMENTO

Aquagrande è uno dei centri sportivi e benessere più innovativi d'Europa, un luogo unico dove il relax, il divertimento e l'attività fisica si incontrano a oltre 1800 metri di altitudine.

Un universo di 10.000 metri quadrati progettato per accogliere chi cerca benessere, svago o performance sportiva.

All'interno di Aquagrande convivono due anime distinte, entrambe pensate per offrire esperienze di altissima qualità:

- Le aree Alpine Wellness e Slide&Fun – dedicate al relax e al divertimento per tutte le età, in un contesto alpino straordinario.
- L'area sportiva, racchiusa sotto il brand AQ1816, è il vero hub della performance per chi pratica sport a livello amatoriale, professionale o olimpico.





# AQ1816

## L'HUB DELLA PERFORMANCE SPORTIVA A LIVIGNO

AQ1816 è il punto di riferimento per tutti coloro che vivono lo sport come passione, crescita personale e benessere.

Un luogo dove si respira performance, a ogni livello: dall'amatore all'atleta olimpico, ogni ospite trova qui gli strumenti e l'ambiente ideali per allenarsi, migliorarsi e sentirsi al meglio.

## LA PALESTRA: IL TEMPIO DELLA PREPARAZIONE FISICA

Su una superficie di 350 mq, la palestra di AQ1816 è equipaggiata con i macchinari **Technogym** più avanzati e le innovative bike **MagneticDays**, perfette per allenamenti di endurance e potenziamento muscolare.

Qui troverai:

- Un'ampia sala attrezzi di ultima generazione.
- Sale corsi dedicate a differenti discipline fitness.
- Spazi esclusivi per sessioni di **Personal Training**.

A supportare ogni percorso, c'è il programma **CoachingAQ1816**: un servizio di allenamento personalizzato in cui i nostri Personal Trainer qualificati studiano programmi su misura, che si tratti di migliorare la tenuta fisica generale o prepararsi per gare e competizioni specifiche.



## KINEO: LA TECNOLOGIA PER LA RIABILITAZIONE E LA MASSIMA PERFORMANCE

La palestra ospita anche il sistema **KINEO**, una tecnologia all'avanguardia dedicata all'allenamento funzionale, alla riabilitazione post-operatoria e alla riatletizzazione.

Grazie a test di funzionalità mono o bipodalica, gli atleti possono costruire piani di allenamento viscosi, elastici, isometrici, isotonici e isocinetici, per raggiungere la massima performance atletica.

## OLTRE 20 CORSI FITNESS PER OGNI ESIGENZA

All'interno di AQ1816 vengono proposti oltre 20 corsi fitness settimanali per ogni esigenza:

- **In sala:** Total Body, G.A.G., Pilates, Tabata, Cross Functional
- **In acqua:** Aquarelax, Aquafunctional, Spinning

Un'offerta ampia, pensata per rispondere a ogni obiettivo di benessere o di performance.

## LA PISCINA OLIMPIONICA: NUOTARE TRA LE VETTE

Per completare l'allenamento, AQ1816 offre:

- Una piscina da **25 metri**, perfetta per il nuoto quotidiano.
- Una piscina olimpionica da **50 metri**, fiore all'occhiello del centro, sede degli allenamenti di Federica Pellegrini e della Nazionale Italiana di nuoto.

Campioni come **Nicolò Martinenghi**, **Thomas Ceccon** e **Gregorio Paltrinieri** hanno scelto Livigno e AQ1816 per prepararsi alle Olimpiadi di Parigi 2024, raggiungendo risultati straordinari grazie agli allenamenti in quota.

Nuotare a **1816 metri di altitudine** è un'esperienza che migliora la capacità aerobica e regala sensazioni uniche.





## L'OUTDOOR DI AQ1816: ALLENARSI A CONTATTO CON LA NATURA

AQ1816 estende la propria anima sportiva anche all'esterno, offrendo strutture outdoor di altissimo livello, immerse nello spettacolare panorama alpino di Livigno.

Tra le dotazioni principali:

- **Pista di atletica a 6 corsie**, protetta dal vento naturale grazie al vallo vegetale, ideale per allenamenti di resistenza e velocità in quota.
- **Campo da calcio regolamentare**, realizzato con un mix di erba naturale e sintetica, perfetto per ritiri estivi e preparazioni atletiche.
- **Aree attrezzate per l'atletica leggera**, dedicate a discipline come corsa a ostacoli, lancio del giavellotto, getto del peso e 3000 siepi.
- **Campi da beach volley e beach tennis**, per allenarsi o divertirsi nella cornice naturale di Livigno.

Inoltre, nei campi da tennis del territorio gestiti da AQ1816, è possibile prenotare lezioni individuali o di gruppo con istruttori certificati FIT, oppure riservare il campo per giocare in autonomia.







# ALPINE WELLNESS

## IL BENESSERE ALPINO A 1816 METRI

All'interno di Aquagrande, l'area **Alpine Wellness** rappresenta l'essenza stessa del relax alpino: un luogo dove la natura di Livigno e il benessere si fondono in un'esperienza unica, a **1816 metri di altitudine**.

Caratterizzata da un design caldo e naturale, Alpine Wellness combina **sassi, legno e fuoco** per creare un'atmosfera autenticamente alpina, capace di rigenerare corpo e mente.





## IL GIARDINO ESTERNO PANORAMICO

L'offerta wellness si è arricchita di un elemento straordinario: il giardino esterno, completamente immerso nel paesaggio di Livigno.

In questo spazio esclusivo trovi:

- **Sei vasche panoramiche**, di cui cinque con acqua calda a 35°C e un pozzo d'acqua fredda a 15°C.
- **Docce esterne rigeneranti.**
- **Solarium panoramico** per rilassarsi al sole respirando l'aria pura d'alta quota.

Al centro del giardino, la Alpine Event Sauna domina la scena: una delle saune più grandi d'Europa, con oltre 100 posti a sedere.

Questa sauna a forma di anfiteatro è il teatro degli spettacoli Aufguss, rituali di benessere sensoriale realizzati dai nostri maestri di sauna, che trasformano il momento di relax in un evento coinvolgente e multisensoriale.



## UN PERCORSO RIGENERANTE COMPLETO

All'interno di Alpine Wellness, ogni ospite può creare il proprio personale percorso di rigenerazione attraverso:

- **Piscina interna** con lettini e panche idromassaggio.
- **Piscina di acqua salata** per una sensazione di leggerezza e detossinazione.
- **Bagno turco e bio sauna** per il relax muscolare.
- **Sauna finlandese a 90°** dedicata ai rituali Aufguss.
- **Area di raffreddamento** con pozzo freddo e parete di ghiaccio.
- **Percorso Kneipp** per stimolare la circolazione.
- **Tre aree relax** con vista sulle montagne di Livigno.

Tre volte al giorno, la tradizione dei **rituali Aufguss** arricchisce l'esperienza wellness con profumi, musica e movimenti armonici, creando momenti di benessere profondo apprezzati sia dagli sportivi che dagli amanti del relax.

### Inverno 2025/26: nuove esperienze per corpo e mente

Dalle saune panoramiche ai percorsi Kneipp, dagli scrub alle erbe alpine ai massaggi nutrienti, ogni esperienza è progettata per favorire il recupero energetico e il riequilibrio dopo la stagione estiva.

Tra i trattamenti protagonisti dell'inverno spicca il Rituale Corpo all'Argilla Rossa, ideale per rivitalizzare la pelle dopo l'esposizione al sole e stimolare la circolazione grazie ai minerali naturali e all'ossido di ferro.

Inoltre, le esperienze Aufguss si arricchiscono con cerimonie tematiche e momenti guidati dai migliori Aufgussmeister italiani e internazionali, che ogni fine settimana trasformano la sauna in uno spettacolo di calore, aromi e suoni.







## TRATTAMENTI SU MISURA: IL TUO BENESSERE NELLE MANI MIGLIORI

All'interno delle cabine wellness, è possibile scegliere tra un'ampia gamma di trattamenti pensati per rispondere a ogni esigenza:

- **Massaggi rilassanti, sportivi o personalizzati**, ideali per sciogliere tensioni muscolari omigliorare la preparazione atletica.
- **Trattamenti viso e corpo**, mirati al riequilibrio della pelle, al drenaggio, al rilassamento profondo e al ringiovanimento cellulare.
- **Scrub e rituali corpo con ingredienti naturali**, per un'esfoliazione profonda e una pelle luminosa.

Ogni trattamento è studiato per regalare un benessere autentico e profondo, accompagnando il percorso rigenerativo vissuto all'interno di Alpine Wellness.

A partire dall'inverno 25/26 sarà disponibile anche una nuova brochure trattamenti, completamente rinnovata, che includerà molte novità non solo in ambito massaggi, ma anche scrub e rituali personalizzati.



## EVENTI SPECIALI: IL WELLNESS CHE SI FA SPETTACOLO

Ogni mercoledì, Alpine Wellness si trasforma: il centro rimane aperto fino a mezzanotte per eventi tematici speciali, dove il benessere incontra l'intrattenimento.

Presso il Wellness Bar, puoi partecipare agli Aperiwelness, gustando light drinks e stuzzichini mentre ti godi spettacoli di musica dal vivo in un'atmosfera unica.

## PROSSIMAMENTE: IL NUOVO DOME

Le novità non finiscono qui: nei prossimi mesi Aquagrande amplierà ulteriormente la propria offerta con l'introduzione del nuovo Dome, uno spazio polifunzionale dedicato ad eventi legati al wellness e non solo. Un luogo versatile, pensato per arricchire l'esperienza degli ospiti durante tutto l'anno.

Con la sua visione olistica del benessere, Aquagrande continua a rappresentare un luogo dove la cura di sé incontra l'energia delle Alpi, offrendo agli ospiti un rifugio di quiete e rinascita per affrontare tutto l'anno con equilibrio e vitalità.







All'interno di Aquagrandà, l'area **Slide&Fun** è il cuore pulsante del divertimento acquatico: un grande parco indoor pensato per far sorridere bambini, ragazzi e adulti.

Qui ogni età trova la propria esperienza ideale:

- I più piccoli (0-3 anni) possono giocare in totale sicurezza nella **Baby Pool**, una piscina con acqua alta solo 20 cm, arricchita da giochi colorati e spruzzi d'acqua.
- Dai 3 ai 14 anni, il protagonista assoluto è il Castello **Magico**: una grande struttura acquatica piena di scivoli, fontane, cascate e un enorme secchiello che si rovescia creando un'esplosione d'acqua divertentissima.
- Per i più temerari (bambini sopra 1,20 m di altezza e adulti) l'adrenalina è assicurata con i tre scivoli emozionanti: **Bazooka**, **Active Blue**, **Crazy River** (su gommoni!).

## **NOVITÀ ESTATE 2025: IL DIVERTIMENTO SI SPOSTA ANCHE ALL'ESTERNO!**

La grande novità di Slide&Fun è la nuova area **outdoor**: una piscina esterna con acqua riscaldata, circondata dalle montagne di Livigno, e un secondo **castello con scivoli**, per vivere il gioco all'aria aperta respirando l'aria pura d'alta quota. Un'oasi di puro svago in uno degli scenari più belli delle Alpi.



## RELAX E BENESSERE IN FAMIGLIA

Per chi desidera alternare il gioco al relax, Slide&Fun propone due spazi dedicati al benessere familiare:

- **Family Sauna:** una sauna a misura di famiglia, per trasmettere anche ai più piccoli i benefici del calore.
- **Family Hammam:** un bagno turco leggero e piacevole, ideale per rilassarsi tutti insieme.

## SERVIZI ESCLUSIVI PER LE FAMIGLIE

Per rendere l'esperienza ancora più piacevole e senza pensieri, Aquagrande mette a disposizione:

- **Servizio babysitting** (4-14 anni): attivo tutti i giorni, tranne il sabato, dalle 16:00 alle 18:00.

Con un piccolo supplemento di 5€ sul biglietto, i bambini possono divertirsi sotto la supervisione del personale qualificato, mentre i genitori si godono un momento di relax nella zona Alpine Wellness. Nessuna prenotazione necessaria.

- **Animazione gratuita:** ogni giorno dalle 14:00 alle 20:00 (escluso il sabato), animatori specializzati organizzano giochi e attività coinvolgenti per bambini e adulti.





## DIVR®: L'ESPERIENZA DI SNORKELING IN REALTÀ VIRTUALE

Un'esperienza davvero unica in Europa ti aspetta a Slide&Fun: si chiama **DIVR®**, ed è uno snorkeling iper-immersivo che sfrutta la tecnologia multisensoriale di ultima generazione.

Indossando una speciale maschera di realtà virtuale, potrai “galleggiare” in uno dei quattro mondi fantastici:

- **Oceano:** nuota con le balene e scopri antichi relitti sommersi.
- **Atlantide:** esplora la città perduta tra coralli e misteri.
- **Spazio:** vola tra stazioni interstellari su Marte, Luna e Venere.
- **Cielo:** sperimenta la libertà assoluta del volo nel Grand Canyon.

DIVR® è disponibile per adulti e bambini sopra i 7 anni: un'avventura che unisce tecnologia, gioco e immaginazione in modo straordinario.

Slide&Fun è il luogo dove i ricordi più belli si creano nell'acqua: tra risate, emozioni, avventure e tanta spensieratezza.







# AQUA ALPINE BISTROT

## IL GUSTO DEL BENESSERE TRA LE VETTE

Dopo un'intensa giornata di sport, relax o divertimento, il piacere di una cucina sana e gustosa diventa il naturale completamento dell'esperienza Aquagranda.

**Aqua Alpine Bistrot** è il luogo perfetto per prendersi cura del proprio benessere anche a tavola, con proposte pensate per chi desidera mangiare bene senza rinunciare al sapore.

### CUCINA HEALTHY E GENUINA

Collegato direttamente all'area Slide&Fun attraverso ampie vetrate, il Bistrot offre un'ampia selezione di piatti **healthy** e **sfiziosi**:

- Insalate fresche e ricche di nutrienti.
- Primi piatti realizzati con pasta artigianale **Felicetti**, sponsor ufficiale di Livigno.
- Secondi a base di ingredienti locali e genuini, a km0.

La cucina del Bistrot è aperta tutti i giorni e propone menù equilibrati, studiati per soddisfare le esigenze di sportivi, famiglie e chiunque voglia prendersi cura di sé anche attraverso l'alimentazione.



## NOVITÀ: IL MERCOLEDÌ SERA SI ACCENDE DI GUSTO

Ogni mercoledì sera, Aqua Alpine Bistrot si trasforma per ospitare la **Cena di Pesce**, uno degli appuntamenti più attesi della settimana.

Il nostro chef propone ogni settimana un menù differente, basato sulla freschezza e sulla qualità del pescato. Un'esperienza culinaria di alto livello che unisce sapori autentici e una presentazione raffinata, in un'atmosfera intima e suggestiva.

## UNA TERRAZZA CON VISTA SULLE ALPI

Oltre alla sala interna accogliente e luminosa, Aqua Alpine Bistrot dispone anche di una **terrazza panoramica**, dove gustare un pranzo, un aperitivo o una cena immersi nello spettacolare paesaggio di Livigno.

Un'occasione per concedersi una pausa rilassante all'aria aperta, magari dopo una giornata trascorsa tra benessere e sport.

Aqua Alpine Bistrot: dove il gusto incontra il benessere, per un'esperienza completa che continua anche a tavola.



# I NOSTRI PARTNER

Uno sguardo sempre rivolto all'innovazione, una profonda vocazione sportiva, una forte attenzione all'ospitalità, ma soprattutto l'amore e il rispetto del territorio: questi sono solo alcuni dei punti cardine di Livigno, una meta che viene apprezzata da turisti nazionali e di tutto il mondo proprio per i suoi valori, così importanti e radicati nella propria storia.

La località rappresenta una vetrina perfetta per tutte le aziende che sostengono e condividono completamente i valori della località: proprio per questo le partnership di Livigno sono ricche di significato. Grazie alla visione condivisa, ogni anno vengono creati progetti all'avanguardia e piani di comunicazione su misura che siano in grado di valorizzare entrambe le parti, oltre ad aumentarne e rafforzarne la visibilità nei mercati italiani ed esteri.



Platinum Sponsor



Premium Partners



Taste Partners



Technical Partners





An aerial photograph of a snowy mountain valley. In the foreground, a small village with snow-covered roofs is visible. The middle ground shows a wide, snow-covered valley floor with some small structures and a winding path. The background features steep, snow-covered mountains under a clear blue sky. The sun is low in the sky, creating a warm glow and long shadows.

# GLI EVENTI

Durante tutto l'anno Livigno dà vita ad un ricco **programma di eventi** – sportivi, lifestyle, enogastronomici, culturali... – **di alto profilo**, di rilevanza nazionale e locale: una serie di occasioni per lasciarsi sorprendere e coinvolgere dalle diverse anime della località, in grado di soddisfare i desideri, le passioni e le esigenze di tutti, confermando quindi Livigno come il “place to be” in ogni stagione.

In particolare, la **stagione invernale** presenta un **palinsesto di appuntamenti** che animeranno la località **da novembre fino a maggio**, coinvolgendo i cittadini e i turisti provenienti da diversi Paesi del mondo.

Quest'anno, il calendario si apre con un momento speciale: il 29 ottobre Livigno celebra i -100 giorni ai Giochi Olimpici, segnando l'inizio ufficiale dell'inverno olimpico e confermando il ruolo della località come protagonista nel percorso verso Milano Cortina 2026.





## 28 NOVEMBRE - 6 GENNAIO | NATALE NEL VILLAGGIO

Come in una fiaba, il centro di Livigno si veste di luci e colori durante tutto il periodo dell'Avvento e l'inizio del nuovo anno: dal 28 novembre al 06 gennaio, infatti, le vie innevate del centro accoglieranno un mercatino natalizio diffuso, con casette di legno che si fondono armoniosamente con le boutique locali. Il centro sarà avvolto dai profumi e sapori tipici – come quelli delle caldarroste, dei dolci locali, della cioccolata calda e del vin brulè – e da musica in filodiffusione, che accompagna adulti e bambini alla scoperta delle proposte degli artigiani livignaschi.

## 29 NOVEMBRE | APERTURA IMPIANTI

Con 115 km di piste fino a 3.000 metri e neve garantita per tutta la stagione, Livigno inaugura l'inverno offrendo sport, divertimento e panorami mozzafiato fino a inizio maggio, con neve fresca e naturale garantita grazie all'altitudine della località.

## 14-15 DICEMBRE | LA SGAMBEDA E MINISGAMBEDA

Un tradizionale appuntamento che, da 34 anni, vede lo sci di fondo come protagonista di due giornate.

La Sgambeda è uno degli appuntamenti sportivi più attesi che vede centinaia di fondisti – sia amatori che professionisti – sfidarsi tra loro nello Stadio del Fondo su un tracciato di 30km con 2.700m di dislivello. Grazie alla partenza e all'arrivo in prossimità del centro pedonale, il coinvolgimento emotivo degli appassionati e tifosi è forte.

La kermesse di questo storico evento è anticipata dalla competizione per i più piccoli, la MiniSgambeda, una gimkana con un percorso nuovo caratterizzato da curve, paraboliche e piccole onde che si terrà il 14 dicembre.







## **26-27 DICEMBRE | COPPA DEL MONDO DI SCI ALPINO**

A poco più di un mese dall'inizio dei Giochi Olimpici, Livigno ospita per la prima volta nella sua storia una tappa di Coppa del Mondo di sci alpino: il Super G maschile del 27 dicembre 2025.

Un appuntamento unico e spettacolare, che porterà nel cuore delle Alpi i migliori atleti del mondo, pronti a sfidarsi su un tracciato inedito, banco di prova fondamentale prima delle Olimpiadi Milano Cortina 2026 e, al tempo stesso, una festa per il pubblico, che potrà vivere da vicino tutta l'intensità di un evento sportivo destinato a rimanere nella memoria.

## **30 GENNAIO | PASSAGGIO TORCIA OLIMPICA**

La Torcia Olimpica attraversa Livigno in un momento simbolico di festa e condivisione, portando con sé i valori di pace, amicizia e spirito sportivo.

Il 30 gennaio la torcia raggiungerà Livigno in serata, una delle località che ospita la Celebrazione di tappa. Dopo aver toccato la frazione di Trepalle, la torcia sfilerà lungo tutto il paese di Livigno, dove si fermerà per la notte prima di proseguire il viaggio il giorno successivo.

**IT'S  
LIVIGNO**  
*IT's your vibe*

**6-22 FEB 2026**



## **6 FEBBRAIO | CERIMONIA DI APERTURA OLIMPIADI MILANO CORTINA 2026**

Il 6 febbraio 2026 Livigno accenderà i riflettori sui Giochi Olimpici Invernali di Milano Cortina 2026 con una cerimonia di apertura che si preannuncia spettacolare e ricca di emozioni.

Durante l'evento, sfileranno gli atleti di Livigno e Bormio, celebrando il legame profondo tra il territorio e lo spirito olimpico. Alla cerimonia parteciperanno 77 delegazioni, il numero più alto registrato tra tutte le cerimonie di apertura dei Giochi, rendendo questo momento un simbolo di unità e condivisione internazionale. Un'occasione unica per Livigno, che si prepara ad accogliere il mondo e ad aprire ufficialmente un'edizione storica delle Olimpiadi invernali.

## **6-22 FEBBRAIO | OLIMPIADI MILANO CORTINA 2026**

Frequentata durante tutto l'anno da atleti Olimpici provenienti da ogni angolo del Pianeta, che la scelgono come meta ideale per perfezionare la propria preparazione in vista dei grandi appuntamenti stagionali, nel 2026 Livigno sarà anche protagonista dei Giochi Olimpici, come sede delle gare di Freestyle e Snowboard, discipline profondamente legate al DNA della località. Saranno ben 26 i titoli a Cinque Cerchi che si assegneranno a Livigno: presso la ski-area Mottolino verrà allestito il Livigno Snowpark che ospiterà le gare di Half Pipe, Slopestyle, Big Air, Snowboard Cross, Ski Cross e Parallel Giant Slalom; mentre presso Carosello 3000, proprio dirimpetto alla prima venue, prenderà vita il Livigno Aerials & Moguls Park, il luogo dove gli atleti migliori del mondo si sfideranno nelle discipline Moguls e Aerials.





## 9-12 APRILE | PLIEMAS

L'evento imperdibile per tutti gli appassionati di telemark: quattro giorni di pura adrenalina tra discese mozzafiato, momenti di aggregazione e tanto divertimento, accompagnati da un'atmosfera coinvolgente e dalla migliore musica.

## 27-28 APRILE | SNOW FOOD MATTIAS

Il 27 e il 28 aprile 2026, Livigno celebra la grande cucina di montagna con Snow Food Mattias. Due giornate tra formazione e gusto, dove chef e appassionati si incontrano a Plaza Placheda e tra le Tee della Val Federia per un viaggio enogastronomico tra sapori autentici e grandi interpretazioni d'autore.

La Sc'cola da cosgina è l'opportunità di formazione offerta dall'Associazione Mattias a istituti alberghieri e tutti coloro che sono appassionati del mondo cucina, con Eccellenze e chef locali presso Plaza Placheda.

Snow Food Mattias, offre invece un'esperienza enogastronomica unica nella suggestiva Val Federia. Un percorso tra le antiche Tee di Livigno con tappe in sei baite, dove gli chef stellati proporranno piatti d'autore accompagnati dai migliori vini valtellinesi.





# LIVIGNO



[livigno.eu](http://livigno.eu)