



MEDIA KIT

Sommer 2023



livigno.eu

LIVIGNO 



WILLKOMMEN IN LIVIGNO

ATMEN SIE TIEF DURCH UND ERLEBEN SIE DAS WUNDER DER BERGE

Entdecken Sie unberührte Orte mit atemberaubenden Aussichten, indem Sie sich auf wunderbare Wanderungen begeben, lokale Spezialitäten probieren oder bei einem Einkaufsbummel die frische Luft tief einatmen. Das ist Livigno — ein Bergparadies, sowohl im Sommer als auch im Winter, geschützt von den italienischen Alpen. Ein Lifestyle-Ziel, das jedes Jahr von Italienern und internationalen Touristen — Gruppen von Freunden, Paaren oder Familien — gewählt wird, um ihren Urlaub voller Spaß, Sport, Entspannung und gutem Essen zu verbringen.

Das Kleine Tibet hat sich seit jeher als alpiner Bezugspunkt für Outdoor- und Wintersportaktivitäten bewährt. In nur drei Jahren wird der Ort einer der Austragungsorte für die Olympischen Spiele 2026 in Mailand-Cortina sein. Für Livigno, das sich als einer der besten Wintersportorte für Freestyle-Skiing und -Snowboarding weltweit etabliert hat, geht damit ein großer Traum in Erfüllung. Bei dieser Gelegenheit liegt ein wichtiger Schwerpunkt auf der ökologischen Nachhaltigkeit. Das kleine Tibet plant einige Infrastrukturprojekte, die für die Olympischen Spiele realisiert werden, das Leben in der Stadt nachhaltig verbessern werden und den grünen Lebensstil des Ortes immer mehr aufwerten.

Aus diesem Grund wurde das Wort “Natürlich” als Headline für Livigno ausgesucht, ein einfaches Wort mit einer doppelten Bedeutung: Es steht für die Entscheidung des Ferienortes, sich einem nachhaltigen Wandel zu stellen, um immer grüner zu werden, aber auch für die Tatsache, dass man nur hier, in diesem alpinen Juwel, das auf 1800 Metern Höhe liegt und von Besuchern aus der ganzen Welt geliebt wird, Urlaub machen kann.

INHALT

1. Nützliche Informationen
2. Daten und Fakten zu Livigno
3. Grünes Livigno
4. Der Weg nach Mailand-Cortina 2026
5. Livigno Active
6. Familienfreundliches Livigno
7. Lebensstil in der Höhe
8. Auf den Spuren der Vergangenheit
9. Aquagranda
10. Veranstaltungen und Events
11. Unsere Produkte
12. Livignos Partnerschaft



1. NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Livigno hat sich schon immer auf die Bedürfnisse seiner Besucher eingestellt. Aus diesem Grund hat sie eine Reihe von Online-Diensten eingerichtet, die es ermöglichen, sich über das Reiseziel auf dem Laufenden zu halten und einen ruhigen Urlaub zu genießen.



WEBCAM



WETTER



MYLIVIGNO
APP



FOTOGRAFISCHES
ARCHIV

2. DATEN UND FAKTEN ZU LIVIGNO

Livigno ist ein Ort, den man mit eigenen Augen sehen und erleben muss, um seine verschiedenen Seelen zu schätzen. Ein paar einfache Zeilen reichen nicht aus, um ihn zu beschreiben, aber ein paar Zahlen könnten dabei helfen zu verstehen, wie das Kleine Tibet, sich jedes Jahr als ein internationales und sehr gastfreundliches Reiseziel bestätigt.



HÖHENLAGE
1.816



EINWOHNER
6.792



FLÄCHE
227 KM²



WOHNUNGEN
1.542



HOTELS
106



BETTEN
15.000



ÜBERNACHTUNGSZAHLEN PRO JAHR
1.800.000
SOMMER 500.000 | WINTER 1.300.000



WINTERTOURISMUS
80% AUSLÄNDER
20% ITALIENER



SOMMERTOURISMUS
75% ITALIENER
25% AUSLÄNDER

3. GRÜNES LIVIGNO

Die Gemeinde Livigno war schon immer **grün**, einfach durch ihre Lebensart. Es gibt viele **umweltfreundliche Maßnahmen**, die der Ort jeden Tag durchführt, um die Umwelt, das Gebiet und die Landschaft zu schützen.

Die erste nachhaltige Initiative zielt darauf ab, die Nutzung der **öffentlichen Verkehrsmittel** durch die Einwohner Livignos und die internationalen Touristen zu fördern. Das Kleine Tibet bietet auch den **öffentlichen Busverkehr** zwischen den verschiedenen Ortsteilen **völlig kostenlos** an: im Sommer stehen zwei Buslinien zur Verfügung, im Winter sind es vier. Außerdem ist der kostenlose Shuttleservice zwischen Livigno und Trepalle das ganze Jahr über verfügbar.

In Zusammenarbeit mit der Region Lombardei, der Agenzia del Trasporto Pubblico in Sondrio und der Gemeinde Livigno haben Italien und die Schweiz das **Projekt Omni-BUS 4.0** ins Leben gerufen, um die Umsetzung eines modernen, integrierten und nachhaltigen **öffentlichen grenzüberschreitenden Verkehrsnetzes** in den Alpen zu fördern. Im Rahmen des grenzüberschreitenden Kooperationsprojekts Interreg V Italien-Schweiz Omni-BUS 4.0 geht es um zentrale Themen in den Beziehungen zwischen den beiden Ländern: Mobilität und Erreichbarkeit, die für Bürger, Arbeitnehmer und die vielen Touristen, die zwischen der Provinz Sondrio und dem Kanton Graubünden reisen, von wesentlicher Bedeutung sind. Durch den Ausbau des öffentlichen Verkehrsnetzes und die Förderung von Verbindungen zwischen verschiedenen Betreibern - Eisenbahnlinien, Buslinien, Transportunternehmen und Seilbahnbetreibern - zielt das Projekt darauf ab, das Angebot und die Qualität der Verkehrsdienstleistungen für lokale Nutzer und Touristen zu erhöhen, indem die lokale Aufwertung und Zugänglichkeit gefördert und **umweltfreundliche Transfers begünstigt werden.**

Italienische Touristen können Livigno mit dem Zug erreichen, indem sie in der Lombardei zum Sonderpreis das Ticket Io Viaggio Ovunque kaufen, mit dem sie den Bahnhof von Tirano erreichen und dann mit der Buslinie nach Livigno fahren können.

Schweizer Touristen können den Graubünden-Pass nutzen, um mit dem Zug nach Zernez zu gelangen und dann mit dem Bus oder dem Zug bis zu ihrem Ziel weiterzufahren. Das Kleine Tibet hat auch Maßnahmen ergriffen, um den interregionalen Verkehr in den Grenzorten zu verbessern, und dazu werden auch die Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel geändert, um Anschlussbusse nach Livigno zu gewährleisten.

Für die Besitzer von **Elektrofahrzeugen oder E-Bikes** hat Livigno dank einer Partnerschaft mit Repower Ladestationen zum gleichzeitigen und schnellen Aufladen der Fahrzeuge eingerichtet. Die Ladestationen sind strategisch so aufgestellt, dass sie das gesamte Gebiet versorgen, so dass Autofahrer und Radfahrer an jedem Punkt der Stadt aufladen und wieder abfahren können.

Eine weitere Maßnahme, die Livigno zu einem echten "grünen" Juwel machen soll, ist die Umsetzung des Projekts zur **Einrichtung von etwa 60 Molok®-Plätzen** zwischen Livigno und Trepalle. Dabei handelt es sich um eine sichere und saubere Lösung zur nachhaltigen und effizienten **Entsorgung von Abfällen aller Art**, die das getrennte Sammeln verbessert. Außerdem wird durch das große Fassungsvermögen der Tonnen der Einsatz von Verkehrsfahrzeugen für die Müllabfuhr reduziert, was zu einer geringeren Umweltbelastung führt.

4. DER WEG NACH MAILAND-CORTINA 2026

Ein weltweiter Beweis für die hervorragende Stellung Livignos in der Welt des Sports ist die Nominierung für die Olympischen Spiele 2026 in Mailand-Cortina, bei denen Livigno als einer der Austragungsorte für die internationalen Wettkämpfe im Freestyle-Skiing und Snowboarding vortreten wird.

- ▶ DER SKIORT
- ▶ AUSTRAGUNGSORTE UND DISZIPLINEN
- ▶ OLYMPISCHE VISION UND ZIELE
- ▶ INFRASTRUKTUR
- ▶ DIE ATHLETEN VON LIVIGNO

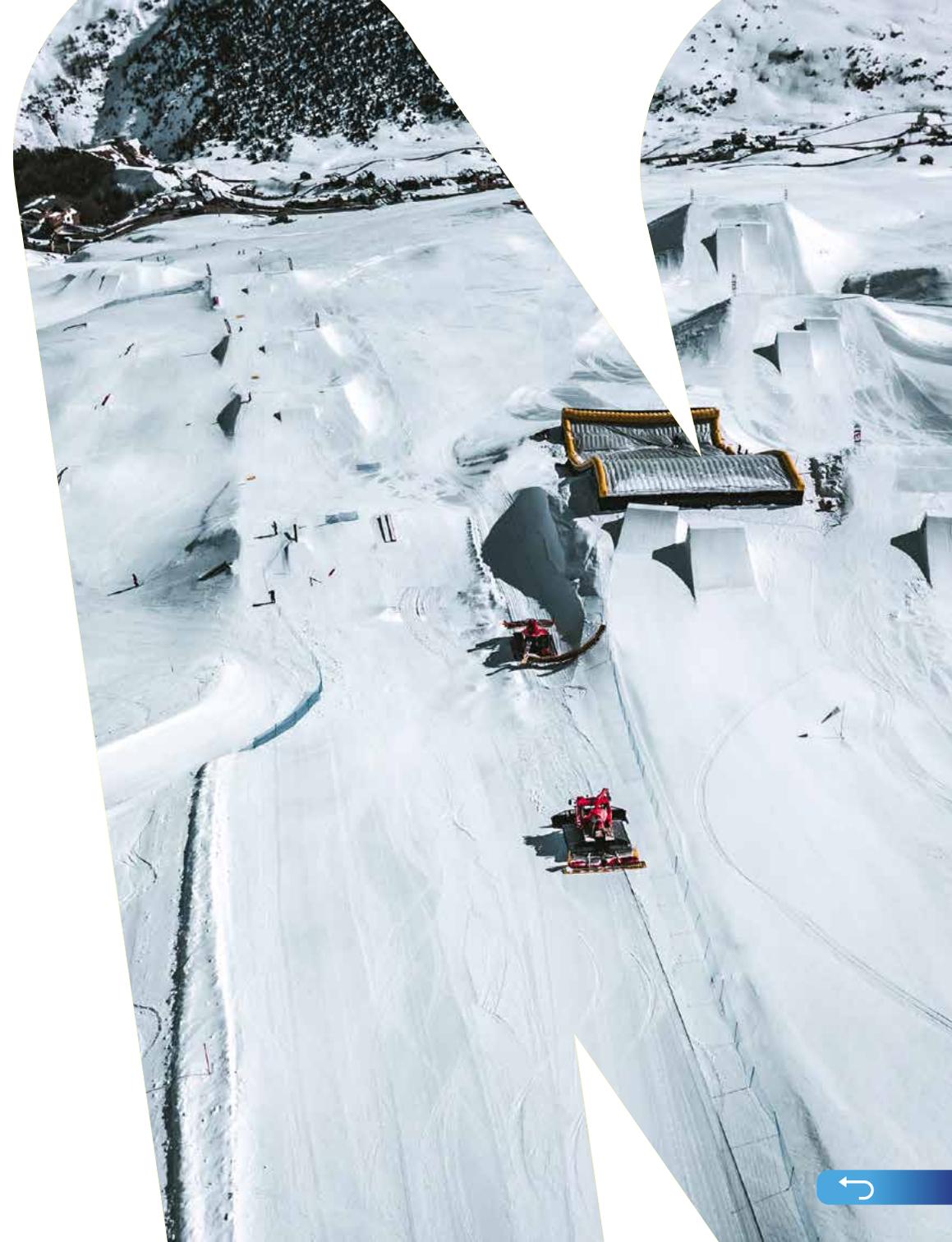


DER SKIORT

Bei den **Olympischen Spielen 2026 in Mailand-Cortina** wird Livigno Austragungsort der Freestyle- und Snowboard-Wettbewerbe sein und damit seine Rolle als einer der weltweiten Wintersportorte bestätigen: **ein Traum**, der für die Bewohner des Kleinen Tibet in Erfüllung geht, und eine Quelle des Stolzes für das gesamte Valtellina, das ein führender Veranstaltungsort für die Olympiade **sein wird**.

Die Qualität der Dienstleistungen, Einrichtungen und Aktivitäten, die den Amateuren und Profis geboten werden, haben Livigno bereits die Auszeichnung **“Europäische Sportstadt 2019”** eingebracht. Livigno hat schon immer lokale Sportprojekte durchgeführt, die auf die Verbesserung des Lebensstils abzielen, und konnte diese wichtige Auszeichnung auch dank seines internationalen Rufs als Sportzentrum erhalten, das für Amateure und Profis, die in den Höhenlagen im Herzen der Natur trainieren wollen, der ideale Ort ist.

Die Olympischen Spiele 2026 in Mailand-Cortina werden auch eine einzigartige Gelegenheit für Sportbegeisterte und Amateure sein, die Trainingseinheiten von Profisportlern, die sich auf die olympischen Wettkämpfe vorbereiten, zu verfolgen.





AUSTRAGUNGSORTE UND DISZIPLINEN

Beide Skigebiete von Livigno werden Ereignisse der Olympischen Spiele Mailand-Cortina 2026 austragen. In **Mottolino** werden die Wettbewerbe **Halfpipe, Slopestyle, Big Air, Snowboard Cross, Ski Cross und Parallel-Riesenslalom** stattfinden. **Carosello 3000** hingegen wird der Ort sein, an dem sich die besten Athleten der Welt in den Disziplinen **Buckelpiste und Aerials** messen werden.

Livigno hat sich aus Respekt vor dem Land und der Umwelt entschieden, **kein olympisches Dorf zu bauen**. Die Athleten und Techniker, die aus der ganzen Welt anreisen, werden in einer ausgewählten Anzahl bestehender Hotelanlagen untergebracht, die entsprechend den olympischen Standards angepasst, umgestaltet und gesichert werden.

Im Einklang mit dem umweltverträglichen Ansatz wird jede zusätzliche Einrichtung nur vorübergehend sein und nach den Spielen wieder entfernt werden.

OLYMPISCHE VISION UND ZIELE

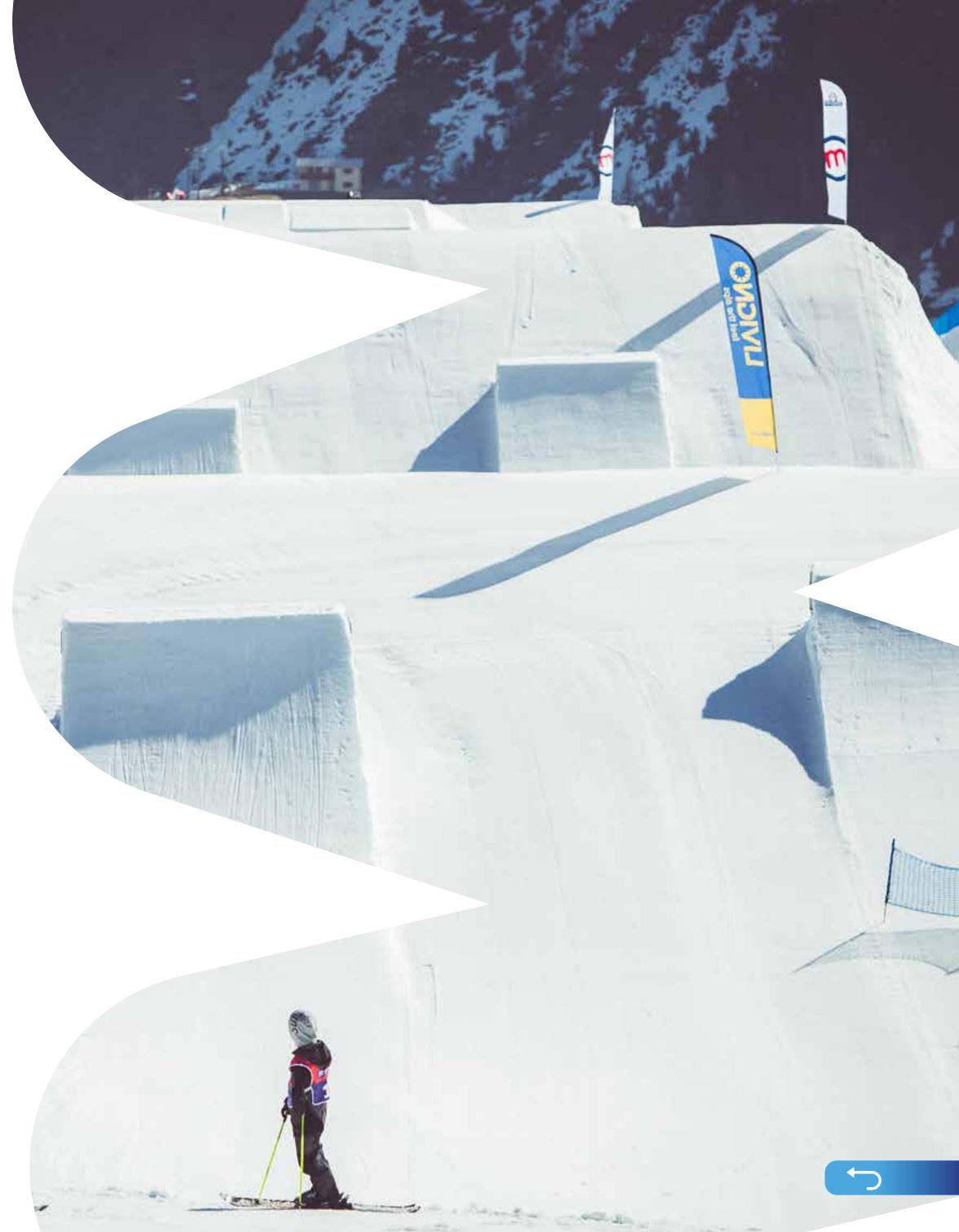
Jeder Austragungsort für die Olympischen Spiele 2026 in Mailand-Cortina wurde nach mehreren Prinzipien ausgewählt, die auch in Lausanne Anerkennung fanden und zum Sieg von Mailand-Cortina 2026 führten. Neben den **Werten** der Nachhaltigkeit und der maximalen Nutzung bestehender namensträchtiger Veranstaltungsorte wurden auch die Erfahrungen, und die die Athleten an den verschiedenen Standorten machen werden, **die Gelegenheiten** für die Zuschauer berücksichtigt. Dazu zog man auch das dauerhafte **Erbe, das die Spiele den Gebieten** - in Übereinstimmung mit den Entwicklungsplänen der Städte und Regionen- mit sich bringen werden, und schließlich die renovierten Einrichtungen **und die verbesserte Zugänglichkeit für zukünftige Generationen** in Betracht.

Die Landschaft, der Umfang und die Qualität der angebotenen Dienstleistungen, die Infrastrukturen, die sportlichen Aktivitäten und die Liebe zum Detail haben Livigno zu einem erstklassigen Ziel für alle Sportler gemacht. **Livigno ist seit jeher ein anerkanntes Sportzentrum, das es Amateuren und Profis ermöglicht, in großer Höhe und inmitten der Natur zu trainieren**, und so dazu beiträgt, Medaillen bei den Olympischen Spielen zu gewinnen. Ein weiterer Faktor hat zur Nominierung als olympischer Austragungsort ausgewirkt: Livigno hat sich seit einigen Jahren der Nachhaltigkeit verschrieben und wird in vielerlei Hinsicht immer grüner, um seine fantastische Natur zu bewahren. Aus diesem Grund werden nach den Olympischen Spielen die meisten der vorübergehend errichteten Bauten wieder entfernt werden.

INFRASTRUKTUR

Livigno ist seit langem als **hochmoderner Ort** für sportliche Dienstleistungen bekannt. Nach der Nominierung als Olympiaort hat die Gemeinde sofort die ersten Schritte zur Vorbereitung auf die Olympiade unternommen, indem sie die Infrastruktur der Stadt verbessert hat.

Aquagranda, das Fitness- und Wellnesszentrum vom Kleinen Tibet wurde kürzlich zum **Olympischen Vorbereitungszentrum** ernannt, da es offiziell vom **Nationalen Olympischen Komitee Italiens (CONI)** als qualifiziert ausgezeichnet wurde und alle von den Sportverbänden geforderten Qualitätsstandards erfüllt. Diese Reise begann im Jahr 2014, als die Athleten der italienischen Schwimmannschaft unter der Leitung von Federica Pellegrini das Zentrum für ihre Trainingseinheiten wählten. Seitdem hat sich das Zentrum zu einer Multisportanlage auf hohem Niveau und mit hochwertiger Ausrüstung entwickelt, die jedes Jahr mehrere Nationalmannschaften zum Höhentraining willkommen heißt. Das Aquagranda-Zentrum war bereits für Sportveranstaltungen und Trainingseinheiten mehrerer Mannschaften Austragungsort und gilt daher **als eine der größten Sportanlagen und ein Wahrzeichen für alle Athleten.**



Ein weiteres Bauprojekt, das privat finanziert und im Vorfeld der Olympischen Winterspiele 2026 realisiert wurde, ist **der neue Sitz von Mottolino Fun Mountain**. Es handelt sich um eine in Italien einzigartige Einrichtung und eine wichtige Investition, die es Livigno ermöglicht, sich weiter auf den Olympiatraum zuzubewegen.

Das Erdgeschoss ist dem Sport gewidmet und beherbergt **den Skiverleih, eine Kasse, eine Skischule, ein Geschäft und ein Lager**. Im ersten Stock befindet sich die “Digital Cave” mit einer Fläche von ca. 300 m² in schlichtem und essenziellem Design, das für **Smart Working und Coworking** konzipiert wurde, aber auch einen Spielraum, in dem man sich entspannen kann.

Die zweite Etage ist der Gastronomie gewidmet: das Restaurant **Kosmo Taste the Mountain** bietet Speisen an, die auf der ethischen “Cook the Mountain”-Philosophie von Norbert Niederkofler, ein Drei-Sterne-Koch, einer davon für Nachhaltigkeit, basieren. Hier kann man klassische und mit hochwertigen lokalen Produkten zubereitete Gerichte genießen oder innovative Geschmacksrichtungen im Obergeschoss, im speziellen Raum La Téa del Kosmo ausprobieren.

DIE ATHLETEN VON LIVIGNO

In diesen Jahren hatte Livigno die Gelegenheit, besondere Beziehungen zu mehreren Weltklassesportlern aufzubauen. Einige von ihnen stammen aus Livigno, sind im Kleinen Tibet geboren und aufgewachsen, haben dort trainiert und dann Erfolge und Medaillen bei nationalen und internationalen Wettkämpfen errungen.

Das **Team Livigno** setzt sich aus Athleten aus Livigno und auswärtigen Athleten zusammen. Sie tragen den Namen des Ortes in die Welt hinaus und haben sich auf verschiedene Disziplinen wie Snowboard, Skilanglauf, Sommersport, MTB und Triathlon spezialisiert. Die Teammitglieder sind Jole Galli (Ski Cross), Maurizio Bormolini (Alpines Snowboard), Niccolò Colturi und Michela Moioli (Snowboard Cross), Gioele Bertolini, Mattia Longa und Jessica Bormolini (Mountain Bike), Elia Viviani und Letizia Paternoster

LIVIGNO



(Rennrad) und Michele Bormolini (Auto), Nicolò Cusini und Veronica Silvestri (Skilanglauf), Giacomo Bormolini (Telemark), Giulio Molinari (Triathlon) und Paolo Rodigari.

Die Berge, Loipen, Pfade und Pisten von Livigno und Aquagranda sind für alle Athleten und für ihre saisonale Vorbereitung unerlässlich, um die besten Ergebnisse zu erzielen. **Viele andere bekannte Sportstars** wählen Livigno jedes Jahr für ihr Training, darunter der mehrfache Ironman-Weltmeister Sebastian Kienle, die italienische Leichtathletik-Nationalmannschaft sowie der 50-Kilometer-Marschmeister Matej Tóth (Olympiasieger in Rio de Janeiro 2016 und Weltmeister in Peking 2015), die Radsportler Matteo Trentin, Alberto Bettiol, Davide Formolo, Sonny Colbrelli, Wout Van Aert, Mathieu Van Der Poel und das gesamte UAE Team Emirates unter der Leitung von Star Tadej Pogacar. Auch andere Wintersportler haben Livigno für ihr Training gewählt, darunter die italienische Ski-Alpin-Nationalmannschaft mit Sofia Goggia, Federica Brignone und Marta Bassino, Lara Gut von der Schweizer Ski-Alpin-Nationalmannschaft, Mikaela Shiffrin, Tessa Worley, Ester Ledecka, Andrea Dovizioso, Andrew Musgrave, die norwegische Skilanglauf- und Biathlon-Nationalmannschaft, die britische Freestyle- und Snowboard-Nationalmannschaft, Federico Pellegrino und Greta Laurent von der italienischen Skilanglauf-Nationalmannschaft und viele andere.

Zu den **ehemaligen Athleten**, die eine starke Bindung zu Livigno hatten und haben, gehören Federica Pellegrini, Livignos Botschafterin Nummer eins auf der ganzen Welt, italienische Langläufer wie Marianna Longa, Simone Urbani und Morris Galli, aber auch alpine Skisportler wie Giorgio Rocca, Luca Moretti, Daniela Zini, Lorenzo Galli, Iwan Bormolini, Maddalena Silvestri, Daniel Giacomelli und Simon Talacci. Livigno ist auch die Heimat von Spitzensportlern wie den Snowboard-Champions Rudy Galli, Vanessa Cusini, Hanzel Longa, Mauro Longa und Matteo Bormolini sowie den Freestylers Yuri Silvestri, Damiano Bormolini, Giorgio Zini, Rudy Mottini, Mattia Pegorari, Simone Mottini, Walter Bormolini, Mariangela Parravicini, Luca Ferioli und dem Rugby-Spieler Rudy Biancotti. Zu den Sportlern, die ihr Können auf dem Eis unter Beweis gestellt haben, gehören Katja Colturi und die Olympiamedaillengewinnerinnen Katia Zini und Mara Zini. Weitere italienische Biathleten, die in dieser Disziplin in Italien Geschichte geschrieben haben, sind Rudy Zini aus Livigno und die Olympiamedaillengewinnerinnen Dorothea Wierer und Lisa Vittozzi.



5. LIVIGNO ACTIVE

Das kleine Tibet hat viele Facetten, aber die vorherrschende ist sicherlich die des Sports. Im Sommer verwandelt sich das Gebiet in eine Sportparadis im Freien, wo Profis, Amateure und Familien mit Kindern Tage unter freiem Himmel verbringen können. Im Sommer gibt es zahlreiche sportliche Aktivitäten, die für jeden geeignet sind, darunter die klassischen wie Mountainbiking, Wandern und Trekking oder auch Klettern mit Bergführern, Running, Reiten, Gleitschirmfliegen, Angeln, Golf und Tennis. Alle Aktivitäten ermöglichen es, eine Zeit inmitten der Natur, zwischen Spaß und Adrenalin zu verbringen.

► BIKEN

- DAS BIKE-SKILL-CENTER UND DIE BIKE-SCHULE. BIKE TOURS
- DER BIKE-PARK MOTTOLINO
- DIE FLOW-TRAILS VON CAROSELLO UND SITAS
- BIKE PASS LIVIGNO
- ROAD BIKE
- RADWEG
- EBIKE

► WANDERN

- ABENTEUER AUF 3000 METER HÖHE
- ALPENSEEN
- BAITEL
- ALMHÜTTEN
- TRAIL RUNNING

► AM SEE

► HÖHENTRAINING

► SOMMERAKTIVITÄTEN



BIKEN

Sich auf das Fahrrad zu schwingen und auf den **3.200 km GPS getrackten** Strecken eine unvergessliche Erfahrung auf zwei Rädern zu machen, ist eine der besten Art, Livigno zu erleben, ist. Biken ist der König unter den Sommersportarten und kann sowohl Kinder als auch Erwachsene begeistern.

1 | Das **Bike-Skill-Center** ist eine wichtige Anlaufstelle für alle Radbegeisterten, egal ob Profis oder Amateure. Hier stehen qualifizierte Instrukturen zur Verfügung, die je nach Bedarf und Vorbereitungsstand maßgeschneiderte Ratschläge für das beste Bike-Erlebnis geben. Sie haben die Qual der Wahl zwischen Routen, die Sie auf eigene Faust bewältigen können, geplanten Ausflügen mit Guides sowie zahlreichen Möglichkeiten, die Welt des Fahrrads zu erleben: MTB, Enduro, Cross-Country, Flow-Country, Downhill, E-Biking und Road Biking.

Auch Kinder werden sich im Bike-Skill-Center wohlfühlen. Dort können sie sich mit dem Mountainbike vertraut machen und ihre Fahrfähigkeiten verbessern, dank professioneller Lehrer und zahlreicher Bike-Strukturen, die zum spielerischen Lernen gedacht sind, wie Pumptracks und Holzstege.

2 | Für Downhill- und Freeride-Liebhaber ist der **Bikepark Mottolino Fun Mountain** definitiv die perfekte Wahl. Es ist der einzige Bike Park im Valtellina, der erste in der Lombardei, aber vor allem einer der besten in Italien.

Er wurde 2005 für die MTB-Weltmeisterschaften gebaut und wird seitdem ständig weiter ausgebaut und auf den neuesten Stand gebracht. Im Park gibt es **14 Strecken**, die in **drei Schwierigkeitsgrade** unterteilt sind, von denen die **Blue Trails** auch für Anfänger geeignet sind. Die **Red Trails** sind sowohl für diejenigen gedacht, die eine fließende und schnelle Strecke suchen, als auch für diejenigen, die einen technischen und anspruchsvollen Fahrstil bevorzugen, der auf Rhythmus und Kraft basiert. Die **Black Trails** sind für das Vergnügen von erfahrenen Bikepark-Fahrern und Downhill-Liebhabern gedacht. Im Inneren des Bikeparks finden Sie außerdem Bike-Strukturen, die sowohl Anfängern als auch Experten das richtige Maß an Adrenalin bieten — die Jump Area, die auf Schotter ausgelegt ist, für





aufeinanderfolgende Sprünge, die North-Shore-Area, um zwischen Hängebrücken und Holzstegen in den Wald einzutauchen, die Slopestyle-Linie, die für Profi-Fahrer gedacht ist. Dazu auch vier Drops, um Ihre Fähigkeiten zu testen, und der Maxi-Airbag für Luftsprünge.

3 | Das Bike-Gebiet von Livigno umfasst auch den **Mountain Park Carosello 3000** und die **Mountain Area Sitas**, die für alle Biker gedacht sind. Seit der Eröffnung des ersten Trails im Jahr 2015 bieten sowohl der Mountain Park Carosello 3000 als auch die Mountain Area Sitas 50 km an Trails, die sich in bereits bestehende Wanderwege und neu gebaute Trails aufteilen, darunter die Flow Trails — sie sind für Anfänger und Familien geeignet, aber auch für erfahrene Biker, die auf der Suche nach adrenalingeladenen Fahrten sind — und die Enduro-Trails für jene Biker, die ein natürliches und technisch anspruchsvolles Fahrerlebnis genießen möchten. Zu den berühmtesten Bikestrecken gehören: der Roller Coaster, ein reiner Flow-Trail mit atemberaubendem Blick auf den Livigno-See, der ultraschnelle H-Dream (Hutr) — auf dem erfahrenen Biker eine Spitzengeschwindigkeit von 70 km/h erreichen können — der genussvolle Coast-to-Coast Trail und der technische Flow-Trail entlang der Blueberry Line. Der **Sitas Mountain Park** hingegen ist mit Liften direkt vom Stadtzentrum aus zu erreichen. Dort können Sie zwischen mehreren Mountainbike-Strecken wählen, die für alle Schwierigkeitsgrade geeignet sind. Anfänger können sich auf den fünf leichten Strecken mit begrenztem Höhenunterschied und einigen Sprüngen vergnügen; MTB-Enthusiasten können zwei mittelschwere Strecken mit höheren Steigungen und adrenalingeladenen Abschnitten genießen. Erfahrene Biker hingegen können zwischen den beiden technischeren und anspruchsvolleren “schwarzen” Strecken wählen. Dort gibt es auch eine 5 km lange MTB-Strecke namens Bike Academy. Sie wurde mit mehreren Trainingsbereichen speziell für Anfänger und Kinder geplant, die dafür ausgelegt sind, sich mit dem Bike, den Sprüngen und Hindernissen wie Rock Garden, Jumps, Step Down, Drops, Skinny, Balance, North Shore und Switch Back vertraut zu machen.

4 | Mit dem **Livigno Bikepass**, der je nach Bedarf als Tages- oder Mehrtageskarte erhältlich ist, können MTB-Fahrer alle MTB-Lifte in den Gebieten Mottolino, Carosello und Sitas nutzen. Sie haben die Möglichkeit, auf beiden Bergseiten frei auf den zahlreichen kartierten Strecken zu fahren und unbegrenzten Spaß zu haben.



5 | Für die Liebhaber des **Rennradsports** ist Livigno der ideale Start- und Zielort für unvergessliche Radtouren über **einige der berühmtesten und legendärsten Alpenpässe** wie Stilsfer Joch, Bernina, Gavia, Mortirolo, Foscagno, Maloja. Die Schweizer Alpenpässe, die für ihren tadellosen Straßenbelag bekannt sind, liegen ganz in der Nähe, wie z.B. der Berninapass. Das macht dieses Gebiet zu einem wahren Paradies für Rennradfahrer. In Begleitung von **Bergführern**, die technische, logistische und mentale Unterstützung bieten, können sich Rennradfahrer auf einer Rennradtour aus vielen legendären Routen austoben.

Während der Sommersaison absolvieren auch viele Profiteams im Kleinen Tibet ihr Höhentraining.

6 | Für Straßenradler, die stattdessen einen ruhigeren Ausflug inmitten der Natur bevorzugen, ist der **Radweg** die Lösung: Der für alle - auch für Familien mit Kindern - geeignete Little Tibet-Radweg verläuft auf einer Länge von etwa **17 km** entlang des gesamten Tals und bietet mehrere Abzweigungen, von denen aus man das Dorf leicht erreichen kann. Darüber hinaus gibt es entlang der gesamten Strecke mehrere Einrichtungen wie Rastplätze mit Bänken und Tischen, um sich inmitten der Natur zu entspannen und einen Snack zu essen, einen "Agility Dog"-Bereich für Vierbeiner, aber auch Spielplätze für Kinder.

7 | Wer die Umgebung von Livigno mit dem Fahrrad erkunden möchte, ohne sich dabei zu sehr anzustrengen, ist das **E-Bike** die ideale Lösung. E-Bikes sind Elektrofahräder mit Tretunterstützung, die das Radfahren für Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen erleichtern. Unter den zahlreichen und für E-Bikes geeigneten Strecken, die zur Verfügung stehen, finden Sie: die etwa 12 km lange Larix-Park-Strecke, die einen Höhenunterschied von 200 Metern aufweist und durch einen duftenden Lärchenwald führt und dann wieder zu dem Radweg kommt; die 17 km lange Strecke des Val Federia, das mit seinen Weiden, Wäldern und Almen zu den schönsten Tälern in der Umgebung von Livigno gehört; und die 30 km lange mit 980 m Höhenunterschied Strecke zu den Seen von Cancano, auf der man sich beim Aufstieg erproben und beim Abstieg austoben kann.

Nicht nur ein Ausflugsmittel auf zwei Rädern inmitten der Natur, sondern auch ein beliebtes Fortbewegungsmittel in der Stadt Livigno, wo Sie **Repower-Ladesäulen** für das schnelle Aufladen von E-Bikes finden können.

WANDERN

1 | 1.500 km Wanderwege, die Schritt für Schritt in der unberührten Natur der italienischen Alpen entdeckt und erwandert werden können. Die Wege des Kleinen Tibets schlängeln sich durch die Wälder, wo die Wanderer nicht nur frische Luft atmen, sondern auch Körper und Geist erholen können, indem sie tief in Einklang mit der Schönheit der Berge und ihrer Landschaft sind. **Das weitläufige Wegenetz reicht bis auf eine Höhe von 3.000 Metern** und ist sowohl zu Fuß als auch mit der Gondel leicht zu erreichen.

Es ist wohl bekannt, dass “die Berge für alle da sind”. Deshalb gibt es in Livigno Wanderungen, die sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene geeignet sind, darunter auch einige thematische Kurztouren, die von den Bergführern während der Wochen organisiert werden. Eine schöne Gelegenheit, die Flora und Fauna von Livigno in einem Halbtagesausflug zu erkunden.

Für erfahrene Wanderer und diejenigen, die ihre Ausdauer auf die Probe stellen wollen, gibt es **22 Gipfel** rund um Livigno, die zu den italienischen Alpen gehören und eine Höhe von über **3.000 Metern** erreichen. Zehn davon gelten als die repräsentativsten von Livigno für all jene, die die höchsten Gipfel erreichen wollen, um eine atemberaubende Aussicht zu genießen: Cima Cavalli, Cima Fopel, Corno di Capra, Monte Brevia, Monte Garone, Monte Vago, Piz Cotschen, Pizzo Cassana, Pizzo Filone und Pizzo Paradisino. Auf jedem dieser zehn Gipfel gibt es einen QR-Code, den man mit der App MyLivigno scannen kann, um sein eigenes digitales **“Gipfeltagebuch”** zu schreiben, das man zu Hause noch einmal lesen kann, um sich an einen Tag in der Höhe zu erinnern.

2 | Wer Seen liebt, sollte sich die sechs wunderschönen **Alpenseen** nicht entgehen lassen: Lago Nero (schwarzer See), der seinen Namen von seinem dunklen Wasser erhält; Lach da li Mina, ein alpiner Gletscher; Lach dala Valeta, im gleichnamigen Tal gelegen; Lach da la Forcola, der eine Reihe von hochgelegenen Bergseen umfasst, deren Wasser rein und kühl ist; Lach dal Vach, der



sich durch eine türkisfarbene Färbung aufgrund von Kupferphosphat auszeichnet; Lach dal Mont, einer der größten im Kleinen Tibet, der von weiten Wiesen umgeben ist, wo man auch ein typisches Baitèl findet, wo man sich nach der Wanderung ausruhen und die Aussicht genießen kann.

3 | Was sind genau Baitél? Das sind kleine Hütten, die von der Gemeinde renoviert und gepflegt werden. In Livigno gibt es fünf Baitel am Waldrand, die sorgfältig bewahrt werden müssen. Sie können sowohl tagsüber als auch nachts als Ruheplatz genutzt werden oder Wanderern bei schlechtem Wetter Schutz bieten. Sie sind mit einem kleinen Holzofen, einem Tisch und Schlafplätzen ausgestattet. Ein Ort, an dem man von der Schönheit der Natur umgeben ist und sich wie zu Hause fühlen kann.

4 | In dem ganzen Gebiet gibt es typische Malghe, d.h. Almhütten, in denen man den wahren Geschmack von Livigno genießen kann, indem man verschiedene typische Gerichte gekocht mit lokalen Produkten probiert. Hier kann man auch die Tiere sehen, indem man den Kälberstall besucht und sie füttert, oder Kühe und Ziegen melkt, mehr über die gesamte Milchverarbeitung erfährt, bis hin zur Verkostung von köstlichen Käsesorten und Milchprodukten.

5 | Auch die Liebhaber des Trailrunning kommen auf ihre Kosten. Im Kleinen Tibet gibt es viele Laufstrecken, die für Läufer aller Fitnessniveaus und für jedes Bedürfnis geeignet sind — eine Woche wird nicht genug sein, um sie alle zu laufen!

Sie reichen von den hügeligen Strecken in der Nähe des Dorfes bis hin zu den anspruchsvolleren vertikalen Strecken, die die 3000 m Höhe rund um das Tal erreichen. Die meisten davon sind vom Stadtzentrum aus zu Fuß erreichbar.

Im Juni findet in Livigno der berühmte Livigno Skymarathon statt, eine spektakuläre Strecke in luftiger Höhe, die auch in einem oder mehreren Tagen allein oder in Begleitung von Bergführern erwandert werden kann.





AM SEE

Der See von Livigno ist ein weiterer Ort in der Natur, der den Liebhabern des Pleinairs die Möglichkeit bietet, zahlreiche Aktivitäten auszuprobieren, geeignet für Jung und Junggebliebene, Paare oder Gruppen von Freunden und Familien.

Wer sich im Wassersport versuchen möchte, kann hier **Stand-up-Paddling** ausprobieren oder Kajakfahren mit einem qualifizierten Lehrer, der Ihnen die wichtigsten **Kajaktechniken** beibringt und einige Tipps für ein unvergessliches Erlebnis gibt.

An den Ufern des Sees können **Sie Ruder- und Tretboote mieten, also nur nicht motorisierte Boote**, um den grünen Geist des Resorts zu respektieren, ebenso wie die nötige Ausrüstung, um einen Ausflug auf dem See zu genießen und die Floating Island — eine schwimmende Holzinsel, auf der Sie eine Pause einlegen und sich auf Liegestühlen entspannen können— zu erreichen.

Außerdem ist der See von Livigno — zusammen mit dem Bach Spöl und den künstlichen Seen — ein idealer Ort für das Angeln von Forellen und Saiblingen. Eine andere Möglichkeit, den See zu erleben, besteht darin, sich von den örtlichen Fischern in die Kunst des **Angelns** einweisen zu lassen.

HÖHENTRAINING

Das Höhenttraining gilt als ein echtes “Muss” für Sportler und Amateure, die ihre sportlichen Leistungen verbessern wollen. Höhenttraining ermöglicht es dem Körper im Allgemeinen, sich an die Hypoxie anzupassen, da er dazu angeregt wird, die Produktion roter Blutkörperchen zu erhöhen, die für den Transport des geringen Sauerstoffgehalts in der Luft verantwortlich sind. Nach dem Höhenttraining bleibt die Zahl der roten Blutkörperchen nach dem Höhenabstieg noch einige Tage

lang auf einem hohen Niveau, was zu einer Leistungssteigerung führt, da der Sauerstoffgehalt in der Atmosphäre zunimmt und die roten Blutkörperchen effizienter arbeiten, wodurch die Leistung verbessert wird. Abgesehen von den Leistungsvorteilen sichert das Höhentraining während des Sommers kühlere und angenehme Temperaturen, die eine bessere sportliche Vorbereitung ermöglichen.

Neben den Bergen und Wanderwegen ist **Aquagranda** ein unverzichtbarer Ort für die sportliche Vorbereitung aller Athleten - Profis und Amateure -, wo sie unter optimalen Bedingungen trainieren und die besten Ergebnisse erzielen können. Aquagranda ist eines der größten Fitness- und Wellnesszentren Europas und wurde im Oktober 2022 zum **Olympischen Vorbereitungszentrum** ernannt, da es offiziell vom Nationalen Olympischen Komitee Italiens (CONI) qualifiziert wurde und alle von den Sportverbänden geforderten Qualitätsstandards erfüllt. Im Laufe der Jahre hat sich das Zentrum zu einer erstklassigen Multisportanlage mit modernster und hochwertiger Ausrüstung entwickelt. Das Zentrum erstreckt sich über 10.000 Quadratmeter mit verschiedenen Bereichen für Fitness, Körperpflege und Wellness. Viele Athleten und Nationalmannschaften verschiedener Sportarten kommen hierher, um ihr sportliches Training abzurunden und ihre aeroben Fähigkeiten zu verbessern.

SOMMERAKTIVITÄTEN

In Livigno gibt es immer etwas zu tun, und es ist ausgeschlossen, dass man sich langweilt. Diejenigen, die einen aktiven Urlaub suchen, werden von den zahlreichen sportlichen Aktivitäten im Freien nicht enttäuscht sein, auch nicht von den sanften Sportarten, die angeboten werden. Von Golfspielen und Gleitschirmfliegen bis hin zum Reiten oder Spaß in den Abenteuerparks haben — Erwachsene und Kinder können jeden Tag etwas Neues erleben.





Eine sanfte Sportart, die die Erkundung der Landschaft und die Liebe zu Tieren verbindet, ist **das Reiten**. Der Agriturismo La Tresenda bietet geführte Ausritte durch die Wälder und über malerische Wege an, die sowohl für Profis als auch für diejenigen geeignet sind, die zum ersten Mal auf einem Pferd reiten.

Wie wäre es, Livigno beim **Gleitschirmfliegen** aus der Vogelperspektive zu sehen? Eine adrenalingeladene Aktivität, bei der Sie die Ortschaft überfliegen und das Naturschauspiel aus Hunderten von Metern Höhe bewundern.

Der **Golfübungsplatz** von Livigno ist der höchstgelegene synthetische Golfplatz Europas — einzigartig in der Alpenlandschaft. Er ist von Juni bis September geöffnet und richtet sich sowohl an Golfliebhaber als auch an diejenigen, die den Golfsport noch nie ausprobiert haben. Während der Sommersaison werden Golfkurse für Erwachsene und Kinder organisiert, sowohl für all jene, die ihre Fähigkeiten verbessern wollen, als auch für Anfänger, die zum ersten Mal einen Golfball abschlagen. Der Übungsplatz erstreckt sich über eine Fläche von 10.000 Quadratmetern mit einer 250 m langen Driving Range und drei Grüns mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, die von drei verschiedenen Tees aus erreichbar sind.

Der **Larix Park** in Livigno ist ein unverzichtbares Erlebnis, um gemeinsam Spaß zu haben. Acht in den Bäumen hängende Parcours, eine Abfolge von Seilen, Flaschenzügen und Lianen ermöglichen es Kindern und Erwachsenen, spielerisch die Natur zu erkunden. Das Adventurando im Val delle Mine ist ein adrenalingeladener Parcours, bei dem man Flüsse, alpine Schluchten und Pfade durchquert... Ein echtes Abenteuer inmitten der unberührten Natur, das Sie mit der ganzen Familie und in Begleitung eines qualifizierten Bergführers erleben können.

6. FAMILIENFREUNDLICHES LIVIGNO

Das Kleine Tibet ist das perfekte Ziel für Familien, die im Sommer die Berge genießen wollen. Frische Luft, angenehme Temperaturen, direkter Kontakt mit der Natur und viele Möglichkeiten, mit der Familie Spaß zu haben, sind die Schlüsselemente für einen unvergesslichen Urlaub in einer sicheren und kinderfreundlichen Umgebung. Dank seiner einzigartigen Naturlandschaft und einem breiten Angebot an Indoor- und Outdoor-Aktivitäten hat sich Livigno als familienfreundliches Reiseziel bewährt, das Entspannung, Sport und Spaß miteinander verbindet. Zahlreiche Aktivitäten machen Ihren Urlaub zu einem spannenden Familienabenteuer, bei dem Sie das Tal und seine Traditionen entdecken können.

- ▶ UNTERKÜNFTE
- ▶ SPORT UND ABENTEUER FÜR ERWACHSENE UND KINDER
- ▶ ERSTE FAHRVERSUCHE MIT DEM FAHRRAD
- ▶ FAMILIENFREUNDLICHE WANDERUNGEN
- ▶ ABENTEUER FÜR ALLE
- ▶ SPIELEN HAT VORRANG
- ▶ AKTIVITÄTEN AM SEE
- ▶ NATURERLEBNISSE
- ▶ AQUAGRANDA FÜR DIE KLEINSTEN



UNTERKÜNFTE

In Livigno gibt es immer mehr **Familienhotels und Apartments**, in denen Familien einen unvergesslichen Urlaub voller Entspannung und Spaß erleben können. Es handelt sich um Einrichtungen, die familienfreundliche Services bieten, wie z. B. Babysitting, Wäscherei, Spielbereiche, Kinderwagen und Fahrräder mit Kindersitzen, Wanderträger, Schlitten und Babymenüs, die auch die Gaumen der Kleinsten zufrieden stellen.

SPORT UND ABENTEUER FÜR ERWACHSENE UND KINDER

Das Hauptelement eines Familienurlaubs ist es, Zeit zu genießen und unvergessliche Momente mit der Familie zu verbringen, indem man die Leidenschaften und Hobbys von Groß und Klein zusammenbringt. Livigno macht es möglich, dank der großen Auswahl an sportlichen und abenteuerlichen Aktivitäten, die man inmitten der unberührten Landschaften vom Kleinen Tibet ausüben kann.

ERSTE FAHRVERSUCHE MIT DEM FAHRRAD

Rauf auf den Sattel! Livigno verfügt über ein dichtes Netz von Straßen und Wegen, die auf zwei Rädern erkundet werden können, egal ob mit Kumpels oder mit Mama und Papa.

Das **Bike Skill Center**, das für Kinder jeden Alters gedacht ist, ist der ideale Ort, um sich mit dem MTB vertraut zu machen und die Fahrtechniken zu verbessern. Dort stehen immer qualifizierte



Lehrer zur Verfügung, die Ihnen die besten Routen je nach Fahrfähigkeiten empfehlen können. Um unter der fachkundigen Anleitung des Lehrers spielerisch zu lernen, verfügt der Park über Holzstege, Sprünge, Bodenwellen und Parcours auf Schotter sowie über spezielle Strecken, die den Kindern dabei helfen, die erfahrenen Biker von morgen zu werden. Der **Anfängerkurs** „Runter von den Stützrädern“ hilft den Kleinsten, ohne Stützräder zu fahren; der Kurs „Ready to ride“ hingegen ermöglicht es — immer unter der Anleitung eines qualifizierten Lehrers — gemeinsam mit Gleichaltrigen echte Bergstrecken zu bewältigen; der Kurs „First Rides“ wurde geschaffen, um jüngeren Kindern die MTB-Grundlagen beizubringen, damit sie an Selbstvertrauen gewinnen und auf dem Radweg, der sich durch das Tal schlängelt, die Tricks des Mountainbikens aus erster Hand entdecken. Für Kinder zwischen 12 und 16 Jahren gibt es den Kurs „Ride and Jump“ im Bike Park Mottolino, der die einzigartige Erfahrung bietet, den Nervenkitzel des Downhills zwischen Sprüngen, Steilkurven und North Shore auszuprobieren.

Die **Bike Academy von dem Sitas Ski Area** wurde ebenfalls für das Erlernen von Mountainbiketechniken konzipiert. Es handelt sich um eine 5 km lange Trainingsstrecke, die 8 Übungsbereiche (Balance, Step Down, Switch Back, Rock Garden, North Shore, Drop, Jump und Skinny) kombiniert, um sich auf jede Art von Bergstrecke vorzubereiten.

Für einen Radausflug mit der ganzen Familie bietet sich der 17 km lange **Radweg** an, der entlang des Tals von Latteria di Livigno bis zum Forcola-Gebiet führt. Unterwegs kann man sich auf einem der vielen Spielplätze und Grünflächen entspannen oder mit der ganzen Familie auf einem der vielen ausgestatteten Rastplätze ein Picknick machen. Entlang des Radwegs von Livigno ist auch der **Selfie Frame** einen Besuch wert. Dabei handelt es sich um eine moderne Skulptur, die vollständig aus typischen Elementen der Bergwelt gefertigt wurde und die Schönheit des Ortes darstellt. Es ist der perfekte Ort für ein Erinnerungsfoto oder ein Selfie mit Freunden und Familie, das mit dem Tag #Livigno in den sozialen Medien geteilt werden kann. In der Zwischenzeit können Erwachsene und Kinder die umliegenden Grünflächen genießen oder sich auf speziell aufgestellten Stühlen und Bänken in der Sonne entspannen.

FAMILIENFREUNDLICHE WANDERUNGEN

Für diejenigen, die ganz in die Natur eintauchen und mit der Umwelt in Berührung kommen wollen, bietet Livigno ein reichhaltiges Programm an Wanderungen im “Familienformat”, die auch für die Kleinsten geeignet sind, und dank der Liftanlagen erreichen Sie leicht die Höhenlagen. Zusammen mit den Bergführern können Sie jede Woche die Schätze der umliegenden Täler auf kurzen Halbtagestouren entdecken, bei denen Sie die Düfte und Farben des Sommers genießen, die typische Fauna und Flora beobachten und vor allem, einmal an der Spitze, sich von der Aussicht verzaubern lassen. Zu den schönsten Ausflugszielen gehören der Wasserfall Val Nera, das Val Saliente, das Val Federia und die Sorgente Solforosa (Schwefelquelle) sowie das Val Alpisella, das durch das Val Tort führt. Seit diesem Jahr neu ist der Kinderworkshop „Auf die Entdeckung der 4 Elemente“, bei dem Kinder der Jahrgänge 2011 bis 2014 die Geheimnisse der Natur rund um die Wanderwege kennenlernen können.

Um die Ruhe der Berge in vollen Zügen genießen zu können, hat Livigno das **Check&Go-System** eingerichtet, mit dem man schnell und einfach den besten Wanderpfad auswählen kann, noch bevor man sich auf den Weg macht. An den Eingängen zu den Wanderwegen finden Sie Schilder mit QR-Codes: Wenn Sie diese einrahmen, werden Sie eingeloggt und können die Anzahl der Wanderer auf den verschiedenen Wanderwegen überprüfen.

Für diejenigen, die eine interaktive Alternative suchen, ist der neue **Carosello Moki Trail** die ideale Lösung. Dabei handelt es sich um einen etwa 2,7 km langen Pfad mit sechs thematischen Etappen, die jeweils Aktivitäten, Herausforderungen und Spiele beinhalten, die eine besondere Interaktion zwischen Eltern und Kindern fördern sollen. An jeder Station gibt es ein kleines Haus, in dem man einen Stempel findet, der auf die Karte kommt. Wenn alle Stempel gesammelt sind, kann man sich im Hotel Allegra einen leckeren Preis abholen.





Familien, die auf der Suche nach einem ungewöhnlichen, lustigen und besonderen Erlebnis sind, können sich für **Lama- und Alpaka-Trekking** entscheiden. Sie und Ihre Familie haben die Möglichkeit, mit einem kuscheligen, geselligen Tier auf den Wegen rund um den Agriturismo La Tresenda spazieren zu gehen.

ABENTEUER FÜR ALLE

Livigno bietet viele Möglichkeiten, sich zu amüsieren und einen gesunden Adrenalinkick zu erleben. Die beiden Abenteuerparks vom Kleinen Tibet sind der perfekte Ort, an dem Kinder und Erwachsene einen Tag im Freien verbringen können, um sich und ihre Fähigkeiten auf Parcours in verschiedenen Höhen inmitten der Natur zu messen.

Der **Larix Park** —nicht weit vom Zentrum entfernt— liegt in einem Wald aus jahrhundertealten Lärchen, einer kleinen Oase der Ruhe, in der Sie mit Ihrer Familie ein adrenalingeladenes Erlebnis zwischen Seilen, Flaschenzügen und Lianen haben können, indem Sie von Baum zu Baum fliegen. Spaß ist garantiert! Es gibt neun verschiedene Parcours zwischen den Bäumen, die in unterschiedliche Schwierigkeitsgrade verteilt sind. Jeder kann sie erkunden, Spaß haben und lernen, wie man auf Baumstämmen, nepalesischen Brücken und Holzstegen und Lianen bis zu 18 Metern Höhe klettert. Innerhalb des Abenteuerparks gibt es auch den Yepi Bereich (nach dem Maskottchen von Mottolino benannt), der ganz den Kindern gewidmet ist, damit sie mit Gleichaltrigen oder mit Mama und Papa spielen und Spaß haben können.

Avventurando ist der zweite Abenteuerpark von Livigno, der eine einzigartige Mischung aus Trekking und Abenteuer in der Natur des Val delle Mine bietet. In Begleitung der Bergführer von Livigno können Erwachsene und Kinder ab acht Jahren in Klettergurten steile Felswände erklimmen, alpine Schluchten und tibetanische Brücken überqueren und dabei die von den typischen Veltliner Lärchen umgebende Berge auf abenteuerliche Weise erleben.

SPIELEN HAT VORRANG

Ein Urlaub in den Bergen ist vor allem für Kinder die perfekte Gelegenheit, sich im Freien auszutoben und der Natur näher zu kommen. Das Kleine Tibet verfügt über zahlreiche Parks und Spielplätze im ganzen Ort — von den zentralsten in der Nähe der Fußgängerzone bis hin zu den Außenbezirken — und auch des Rad- und Fußgängerwegs entlang, was Livigno zu einem perfekten Ziel für einen kinderfreundlichen Familienurlaub macht.

Bei der Scuola di Sci Centrale finden Sie den **Kinder Club Lupigno**. Das ist ein Spielbereich, in dem Kinder ihre Kreativität zusammen mit neuen Freunden im gleichen Alter ausprobieren und anregen können.

Die Möglichkeiten, sich im Freien zu vergnügen, sind endlos: Schneesöhren, Elektroautos, Trampoline und vieles mehr, um immer unter der Aufsicht von erfahrenen Mitarbeitern und Lupigno, dem örtlichen Maskottchen, lustige Sommertage zu verbringen. Ein reichhaltiges Aktivitätsprogramm wird jede Woche angeboten, um die Tage für die Kinder abwechslungsreich und interessant zu gestalten: Wanderungen, Bastelaktivitäten wie das Spielen mit Salzteig, Knete und Bastelideen, aber auch Ausflüge in den Abenteuerpark und vieles mehr für einen unvergesslichen Urlaub in Livigno.

Auf dem Gipfel des Mottolino, den man mit der Gondel erreichen kann, erleben Sie Momente des puren Vergnügens. Einmal am **M'Eating Point** angekommen, können Sie die Aktivität wählen, die am besten zu Ihnen passt, egal ob Sie sich auf einen der Wanderwege begeben oder im Bergrestaurant ein leckeres Mittagessen mit lokalen Spezialitäten verzehren und dabei die Aussicht genießen. Kinder werden sich bestimmt nicht langweilen, denn es gibt einen Kinderspielplatz, der mit Schaukeln, Trampolinen und Kletterspielzeug ausgestattet ist. Viele anregende Aktivitäten, um die Kleinen während des Ausflugs bei Laune zu halten.





An der Bergstation der Gondelbahn Carosello 3000, direkt vor dem Bergrestaurant, befindet sich ebenfalls ein Spielbereich, in dem sich Kinder aller Altersgruppen vergnügen und ihre Bewegungsfähigkeiten mit Balancierspielen, Bouldern und Abenteuerparcours trainieren können. Der Bereich wurde auf zwei Ebenen entwickelt: Die obere Ebene ist für Kinder von 6 bis 12 Jahren gedacht und umfasst einen Abenteuerparcours, Slacklines und eine drei Metern hohe Pyramide, die zum Klettern auffordert. Auf der unteren Ebene können sich Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Balancierparcours, einem Mini-Bike-Parcours, einem Bereich mit Mini-Baufahrzeugen, Wippen und vielem mehr vergnügen.

AKTIVITÄTEN AM SEE

Wälder, Blumen, Pflanzen und wilde Tiere scheinen die Hauptattraktionen für einen Urlaub in Livigno zu sein... Aber auch das Wasser, welches eines der von den Kindern am meisten geschätzten Naturelemente ist. Also, der perfekte Ort für Liebhaber von Wasseraktivitäten ist der Livignosee - eine echte Perle der lombardischen Alpen, auch bekannt als See Gallo. Er wird - zumindest teilweise - von einem etwa 17 km langen Rad- und Fußgängerweg eingegrenzt, an dem sich mehrere Picknick- und Spielplätze für Kinder befinden.

Der Livignosee bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten für die ganze Familie, aber auch für Kinder. Sie können **Stand-up-Paddling oder Kajakfahren** ausprobieren und auch eine Unterrichtsstunde mit einem qualifizierten Lehrer buchen, der Ihnen alle Geheimnisse dieser Wassersportart für unvergessliche Erlebnisse vermitteln kann. Jeder kann seine Lieblingsart wählen, um die Schönheit des Sees direkt auf dem Wasser zu genießen. Was ist unser Ziel? Die Floating Island natürlich. Eine schwimmende Holzinsel, auf der man auf Liegestühlen eine Pause einlegen und sich entspannen kann.



NATURERLEBNISSE

Wenn Sie einen authentischen Urlaub in Livigno erleben wollen, müssen Sie in die Traditionen und die Geschichte der Berge eintauchen, die von einer üppigen Natur geprägt sind. Aus diesem Grund sollten sich Naturliebhaber - egal ob Jung oder Junggeblieben - die Gelegenheit nicht entgehen lassen, an einem der besonderen Erlebnisangebote vom Kleinen Tibet teilzunehmen.

La **Giornata del Contadino - Der Tag des Bauern** ist die perfekte Wahl, um den Alltag auf der Alm Malga Federia aus erster Hand zu erleben. Diese interessante Aktivität beginnt mit dem Melken der Kühe und Ziegen um 17 Uhr, gefolgt von einem typischen Bauernessen mit schmackhaften und natürlichen Gerichten und einer Übernachtung vor Ort. Am nächsten Morgen, nach dem Aufwachen im Morgengrauen, werden die Tiere auf die Weide getrieben und am späten Vormittag geht es zurück ins Tal.

Generell lohnt es sich, **Besuche auf den Almen** in das Ferienprogramm aufzunehmen. Hier können die Kinder in direkten Kontakt mit den Tieren kommen, indem sie den Kälberstall besuchen, die Kälber füttern und sich um sie kümmern. Außerdem haben Sie auf allen Almen der Gegend die Möglichkeit, traditionelle Rezepte mit echten und lokalen Produkten zu probieren, beim Melken zuzusehen und den Prozess der Milchgewinnung zu entdecken. Wenn Sie sich für ein Abendessen auf einer Alm entschieden haben, kann der Rückweg zum Hotel mit einem Spaziergang unter dem Sternenhimmel bei Mondschein zu einem einzigartigen Moment der Ruhe mit Ihrer Familie werden.

AQUAGRANDA FÜR DIE KLEINSTEN

Aquagranda ist das Fitness- und Wellnesszentrum von Livigno, das allen Familienmitgliedern, egal welchen Alters, etwas zu bieten hat.

Im Inneren befindet sich der **Slide&Fun-Bereich**, der für die Unterhaltung der Kinder mit Becken, Rutschen und Wasserspielen für Kinder von 0 bis 14 Jahren geschaffen wurde. Die Kinder können entweder allein - unter den wachsamen Augen des erfahrenen und qualifizierten Personals - oder mit Mama und Papa spielen. Für Kinder von 0 bis 3 Jahren gibt es den Baby Pool, ein 20cm tiefes Becken mit Wasserspielen, und für Kinder von 3 bis 14 Jahren das Magic Castle, ein farbenfrohes Bauwerk, in dem sie den ganzen Tag über Spaß haben können. Kinder, die größer als 120cm sind, können die drei adrenalingeladenen Wasserrutschen Bazooka, Active Blue und Crazy River erleben.

Für diejenigen, die einen Wellnessmoment mit der ganzen Familie verbringen möchten, gibt es die Familiensauna und das türkische Bad - Familien-Hammam, um sich gemeinsam zu entspannen und die einzigartigen Vorteile dieser Wellnessbehandlungen zu genießen.



7. LEBENSSTIL IN DER HÖHE

Livigno ist nicht nur ein Ort für Sport und Outdoor-Aktivitäten, sondern auch ein Ort des Lifestyles, an dem man Momente des typischen Berglebens mit dem Komfort und der Freizeitgestaltung des Stadtlebens verbinden kann. In Livigno haben Sie die Möglichkeit, typische und feine Gerichte zu genießen, aber auch in den Straßen des Stadtzentrums einzukaufen oder das Nachtleben zu genießen.

► SHOPPEN

► LIVIGNOS GASTRONOMIE ZWISCHEN TRADITION UND INNOVATION

- VERBAND DER KÖCHE UND KONDITOREN VON LIVIGNO
- TAS'T
- LEINA DA SAOR
- L'ASSOCIAZIONE MATTIAS
- KULINARISCHE EREIGNISSE

► NACHTLEBEN IN LIVIGNO



SHOPPEN

Ein Paradies auf 1.816 Metern Höhe für alle Shoppingsüchtigen. Die Fußgängerzone der Stadt **ist ein Einkaufszentrum unter freiem Himmel mit mehr als 250 Geschäften**, exklusiven Boutiquen und Monobrand-Stores für ein glamouröses Slow-shopping-Erlebnis. Bei einem Bummel durch die Straßen des Zentrums finden die Kunden eine Auswahl **an renommierten italienischen und internationalen Marken** aus verschiedenen Bereichen wie Mode, Accessoires und Schönheit, sowohl für Männer als auch für Frauen.

Sport- und Technologiebegeisterte finden in den **zahlreichen Hightech- und Sportgeschäften** alles, was sie für ihre Hobbies brauchen oder das Herz begehrt, ideal für alle, die hochwertige Sportprodukte kaufen möchten.

Hinzu kommen die **Geschäfte der lokalen Handwerker**, die mit den Traditionen der Region verbunden sind, um mit einem reichhaltigen und abwechslungsreichen Angebot allen etwas bieten.

LIVIGNOS GASTRONOMIE ZWISCHEN TRADITION UND INNOVATION

Livigno bietet eine große Auswahl an Bars und Restaurants, die die Straßen der Fußgängerzone beleben, sowie Berghütten im umliegenden Tal. Das Herzstück der kulinarischen Angebote von Livigno sind **Qualitätsprodukte und hochwertige Rohstoffe**, die von den Küchenchefs sorgfältig ausgewählt werden, um daraus einzigartige Gerichte zu kreieren, die die Geschichte und die Traditionen von Livigno erzählen. Die Gemeinde Livigno fördert außerdem mehrere wichtige Initiativen zur Aufwertung des Gebiets und seiner gastronomischen Traditionen:





1 | Der Verein der Köche und Konditoren von Livigno - Associazione Cuochi e Pasticceri di Livigno (ACPL) - wurde im Frühjahr 2001 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, die kulinarischen Bräuche der Tradition unseres Dorfes zu bewahren und zu fördern. Es handelt sich um eine proaktive Vereinigung, die die kulinarische Seite der territorialen Küche dank bestimmter Ereignisse in den Vordergrund stellt.

2 | Im Rahmen des Projekts Tas'T - Livigno Native Food werden in den örtlichen Hotels und Apartments Buffet-Ecken eingerichtet, an denen die Gäste **die zu 100 % in Livigno hergestellten Lebensmittel** wie Bresaola, Milchprodukte, Brot und Desserts kosten können. Diese Produkte mit dem Tas'T-Gütesiegel werden von lokalen Erzeugern aus Rohstoffen aus Italien hergestellt, die sorgfältig ausgewählt werden, um natürliche und hochwertige Lebensmittel zu erhalten. Außerdem werden diese Produkte bei jedem Dorffest angeboten um das Bewusstsein für den lokalen Geschmack zu schärfen und gleichzeitig die lokale Wirtschaft zu fördern.

3 | Das zweisprachige Fotobuch "Leina da Saor" wurde von dem Verein der Köche und Konditoren von Livigno erstellt und von Mondadori veröffentlicht. An der Erstellung dieses Rezeptbuchs war die gesamte Gemeinde Livigno beteiligt, die dazu beigetragen hat, **alte Rezepte und Zutaten aus der Tradition** wiederzuentdecken, um sie zu bewahren und von Generation zu Generation weiterzugeben. Auch alle Touristen haben die Möglichkeit, die vor Ort Lieblingsgerichte aus dem Urlaub nach Hause zu nehmen. Das Ergebnis ist ein Buch mit **100 traditionellen Rezepten, 37 neu interpretierten Gerichten und mehr als 250 Fotos**.

4 | Die Associazione Mattias wurde zum **Gedenken an Mattias Peri gegründet**, der 2009 als erster Koch in Livigno und im Valtellina mit einem **Michelin-Stern** ausgezeichnet wurde. Dank ihm machte Livigno einen großen kulinarischen Qualitätssprung nach vorne und sein Engagement und seine Leidenschaft haben ein Umdenken angestoßen, das noch heute lebendig ist. Der nach ihm benannte Verein möchte auch weiterhin eine **Inspirationsquelle** für die Köche von morgen sein, indem sie ermutigt, ihren Traum zu verfolgen und ihre berufliche Entwicklung durch die Vergabe von **Stipendien** an die verdienstvollsten Schüler der Hotelfachschulen in der Lombardei und im

Trentino-Südtirol unterstützt. Jedes Jahr nehmen Freunde und Unterstützer der Associazione Mattias am **Sunrise Mattias** teil, einem Ereignis, das die kulinarische Tradition Livignos und seines Tals würdigt, indem es an ein seiner beliebtesten und inspirierenden Hauptpersonen erinnert.

5 | Die Associazione Mattias und der Verein der Köche und Konditoren von Livigno sind die zwei Herzstücke des gastronomischen Lebens in diesem Ort. Sie organisieren das ganze Jahr über zwei Ereignisse, bei denen die Küche von Livigno im Mittelpunkt steht. Zu den Ereignissen, die man nicht verpassen sollte, gehören der **Sunrise Mattias** im Winter und der **Sentiero Gourmet** im Sommer - ein Wanderweg im Gebiet der Alpe Vago, der sich über fünf Kilometer durch den Wald vom Kleinen Tibet schlängelt. Die Teilnehmer können an verschiedenen Ständen anhalten und Gourmet-Fingerfood und neu interpretierten traditionellen Gerichten probieren, die von einer Auswahl an hervorragenden Veltliner Weinen begleitet werden.

NACHTLEBEN IN LIVIGNO

In den Straßen vom Kleinen Tibet finden sich zahlreiche Bars und Restaurants, in denen man den Abend nach einem Tag voller Sport und Entspannung genießen kann.

Entlang der Straßen der Fußgängerzone gibt es viele Bars und Clubs, in denen man schon am Nachmittag einen guten Aperitivo genießen und zwischen Bieren, Weinen, Getränken und Softdrinks wählen kann und die typischen Häppchen probieren.

Nach einem köstlichen Abendessen im Hotel oder in einem der Restaurants oder Berghütten von Livigno, wie wäre es mit einem After-Dinner-Drink? Wenn Sie eine Nachteule sind, finden Sie in Livigno zahlreiche Disco-Pubs für den Ausklang des Abends. Das Marcos Pub ist zum Beispiel berühmt für seine Rockmusikabende. Der Bivio Club im Zentrum von Livigno ist ein Ort, an dem sich die Tradition von Livigno mit einem modernen und glamourösen Ambiente vermischt und wo jeden Abend DJs auftreten. Miki's Pub ist der beliebteste Treffpunkt für junge Leute und alle, die sich auf der Tanzfläche mit Musik und Karaoke amüsieren wollen.



8. AUF DEN SPUREN DER VERGANGENHEIT

Livigno wollte schon immer seine Traditionen würdigen, indem es alljährlich zahlreiche Ereignisse und Aktivitäten organisiert, die zu einer Zeitreise in die Vergangenheit, zu den Gewohnheiten der Einheimischen und zum Weg in die Gegenwart einladen, wo das Kleine Tibet zu einem weltweit geschätzten Lifestyle-Tourismusziel geworden ist.

- ▶ EIN SPAZIERGANG DURCH DIE GESCHICHTE, ZWISCHEN VERGANGENHEIT UND GEGENWART
- ▶ MUS! DAS MUSEUM VON LIVIGNO UND TREPALLE
- ▶ PATER PARENTI UND SEINE MISSION IN TREPALLE: ZU DEN URSPRÜNGEN VON GUARESCHIS DON CAMILLO IM HÖCHSTGELEGENEN BEWOHNTE DORF EUROPAS





EIN SPAZIERGANG DURCH DIE GESCHICHTE, ZWISCHEN VERGANGENHEIT UND GEGENWART

In einem mehr als 22 km langen Tal auf einer Höhe von 1.816 m liegt Livigno, dessen Name wahrscheinlich von dem spätlateinischen Wort *labineus*, "lawinengefährdeter Ort", stammt und erstmals 1187 urkundlich erwähnt wurde. Einige Jahrhunderte später, genauer gesagt im Jahr 1799, wurde der Ortsteil **Trepalle** eingemeindet. **Er ist der höchstgelegene bewohnte Bezirk Europas** auf 1.900 bis 2.200 Metern Seehöhe. Trotz des rauen Klimas und der Abgeschlossenheit gelang es den Einwohnern, dank einer großen Anpassungsfähigkeit, zu überleben. Die Wirtschaft basierte hauptsächlich auf **der Viehzucht**, der **Milchverarbeitung** und der Wiesenpflege, denn aufgrund der eisigen Temperaturen beruhte die landwirtschaftliche Produktion ausschließlich auf dem Anbau von **Rüben**, dem einzigen Gemüse, das gedieh und in allen lokalen Gemüsegärten zu finden war. Erst nach der Eröffnung des **Foscagno-Passes** im Jahr **1952** und des **Tunnels von Munt la Schera** Ende der **1960er** Jahre wurde die Anreise nach Livigno einfacher und schneller. Aus dem ruhigen Bauerndorf ist ein **lebendiges Tourismusziel** geworden.

MUS! DAS MUSEUM VON LIVIGNO UND TREPALLE

MUS! Das Museum von Livigno und Trepalle ist in einem alten Haus in Livigno eingerichtet und hat zum Ziel, Kultur und Tradition zu fördern, die lokale Geschichte zu dokumentieren und pädagogische Workshops und Veranstaltungen zu organisieren, die man nicht verpassen sollte. Es ist ein Ort, der es allen Besuchern ermöglicht, in die Vergangenheit von Livigno einzutauchen und



die Traditionen und Bräuche des täglichen Lebens, der Ernährung und der Bildung zu entdecken. Im Inneren des Museums sind die **alten häuslichen Umgebungen** originalgetreu nachgebildet worden, ebenso wie einige interessante thematische Abteilungen mit ethnografischen Objekten, die im Laufe der Jahre sorgfältig und mit Bedacht aufbewahrt wurden. Eine wahre Zeitreise, die es ermöglicht, die Geschichte von Livigno zu erleben und die Gegenwart noch mehr zu schätzen. Der Museumsbesuch kann dank der Informationsschilder in jedem Raum und des praktischen Audioguides - einer kostenlosen App, die direkt auf Ihr Smartphone heruntergeladen werden kann und alle Informationen auf Italienisch, Englisch und Deutsch enthält - auch allein durchgeführt werden. Eine Führung von etwa einer Stunde Dauer wird ebenfalls angeboten.

PATER PARENTI UND SEINE MISSION IN TREPALLE: ZU DEN URSPRÜNGEN VON GUARESCHIS DON CAMILLO IM HÖCHSTGELEGENEN BEWOHNTEN DORF EUROPAS

Der Ortsteil Trepalle, der über eine Straße und einen schönen Panoramaweg durch das Tort-Tal mit Livigno verbunden ist, **ist die höchstgelegene Wohnsiedlung Europas auf 2.069 Metern Höhe**. Es hat eine besondere Geschichte, die mit der von Pater Alessandro Parenti verwoben ist, einem energischen und innovativen Pfarrer, der die Geschichte des Dorfes und des Valtellina nachhaltig geprägt hat. Die Geschichte von Trepalle und seinem Pfarrer begann **1929**, als Pater Parenti unmittelbar nach seiner Priesterweihe nach Livigno kam, **wo es keinen Strom und kein Telefon gab**, wo in den Wintermonaten Schnee getaut werden musste, um Wasser zu haben, und wo die Temperatur oft 30 oder mehr unter null lag.

Von Anfang an setzte **sich der Pfarrer das Ziel, die Gemeinde** mit heiligen Messen, Predigten, Beichten, Katechese **zu erziehen** und zu leiten und einige Räume des Pfarrhauses wurden auch als Kindergarten und Grundschule genutzt. Außerdem **unterstützte** er die Einwohner **konkret**, indem er sich um die Kranken und die bedürftigsten Familien kümmerte, weit über die traditionelle Seelsorge hinaus. Schon bald nutzte er die zollfreien Bedingungen und **gründete eine Genossenschaft und ein Unternehmen, das die Tankstelle des Dorfes betrieb.**

Dank seines unermüdlichen Engagements und seiner Verbindungen zu hochrangigen Persönlichkeiten gelang es ihm, das kleine Dorf Stück für Stück zu **verändern**. 1936 gelang es ihm, das Pfarrhaus und andere Gebäude mit Strom zu versorgen, zunächst nur im Sommer mit einer Wasserturbine, später ganzjährig mit einem Verbrennungsmotor. Im Jahr 1948 wurde die Telefonleitung angeschlossen; 1951 erreichte er die Winteröffnung der Straße von Foscagno und 1958 die Eröffnung des Aquädukts. Dank all dieser Verbesserungen und den Bemühungen des Pfarrers entstand eine dauerhafte und starke Bindung zwischen dem Pfarrer und der Dorfgemeinschaft.

Im September 1970 verließ Pater Parenti nach nicht weniger als 41 Jahren intensiven Dienstes sein Pfarramt und übertrug Pater Adriano Ponti, seinem geschätzten Mitarbeiter, die Aufgabe, die er begonnen hatte. Er starb am 17. Oktober 1980 und hinterließ unzählige Erinnerungen.

Die Persönlichkeit von Pater Parenti hätte den Schriftsteller **Giovannino Guareschi** inspiriert, der Trepalle im Sommer 1948 besuchte und den Priester bei dieser Gelegenheit traf. Guareschi war sowohl vom Pfarrer als auch vom Dorf sehr beeindruckt, das ein ideales Ziel für diejenigen ist, die außerhalb der Stadt leben und von der Natur umgeben sein wollen. In der ersten Geschichte von “Gente così”, die am 10. Oktober 1948 in der Wochenzeitschrift Candido veröffentlicht wurde, erwähnte er ein Dorf, das in Trebilie umbenannt wurde und ein offensichtliches literarisches Ebenbild zu Trepalle ist. Aber vor allem **die sprühende Energie dieses Priesters, seine Großzügigkeit und Sensibilität inspirierten Guareschi bei der Beschreibung von Don Camillos Abenteuern** in den “Storie dell’esilio e del ritorno” im Buch “Mondo Piccolo”.



9. AQUAGRANDA

Aquagranda ist eines der größten und modernsten Sport- und Wellnesszentren Europas, in dem alle – ob Kinder oder Erwachsene - die richtige Mischung aus **Entspannung, Sport und Spaß** finden können. Hier entdecken Sie auf 10.000 Quadratmetern Fitness-, Körperpflege- und Wellnessbereiche. Seit Oktober 2022 ist **Aquagranda** zum **Olympischen Vorbereitungszentrum** ernannt worden, da es offiziell vom Nationalen Olympischen Komitee Italiens (CONI) als qualifiziert ausgezeichnet wurde und alle von den Sportverbänden geforderten Qualitätsstandards erfüllt. Viele Sportler und mehrere Nationalmannschaften aus verschiedenen Disziplinen trainieren hier, um ihre sportlichen und aeroben Fähigkeiten zu verbessern bzw. zu vervollkommen. Dank der speziellen Bereiche **Slide&Fun** und **Wellness&Relax** ist Aquagranda auch der ideale Entspannungs- und Freizeittort.

- ▶ FITNESS&POOL
- ▶ WELLNESS&RELAX
- ▶ SLIDE&FUN
- ▶ RUN&PLAY
- ▶ BAR&BISTROT



FITNESS&POOL

Der **Fitness&Pool**-Bereich ist der perfekte Ort für alle, die sowohl im **Fitnessstudio** als auch im **Pool Sport** treiben möchten.

Der 350 Quadratmeter Fitnessbereich ist mit **Technogym-Geräten** der neuesten Generation und den brandneuen **MagneticDays-Rädern** ausgestattet, die entweder allein oder mit Unterstützung von qualifizierten **Personal Trainern**, welche das ganze Jahr über Trainingspläne für jeden Bedarf und jede individuelle Anfrage erstellen, genutzt werden können.

Ein hochmoderner Ort, der auch über die **KINEO-Technologie** mit Geräten für ein **personalisiertes Training** ideal für die körperliche und sportliche **Rehabilitation** verfügt. Das Funktionstraining umfasst Funktionstests auf einem oder beiden Beinen bis hin zur maximalen Sportleistung mit viskosem, isometrischem, isotonischem und isokinetischem Training perfekt für die Physiotherapie vor oder nach einer Operation.

Außerdem werden in speziellen Fitnessräumen mehr als **20 Fitness- und Wasserkurse** angeboten, darunter Total Body, Spinning, BBP und Pilateskurse, Aquarelax für körperliches und geistiges Wohlbefinden und spezielle Kurse wie Aquafunctional, Tabata und Cross-Functional. Für ein umfassendes Fitnesserlebnis ist auch ein **25-Meter-Becken** in dem Federica Pellegrini trainierte und die italienische Schwimmnationalmannschaft normalerweise trainiert zu finden. Ein 50-Meter-Becken wird bis Ende 2023 fertiggestellt sein. Dazu heißt ein neu eröffnetes 50-Meter-Schwimmbecken alle Sportler und Amateure, die das Schwimmen in einem olympischen Becken auf 1816 m Höhe erleben möchten, willkommen.

WELLNESS&RELAX

Für alle, die auf der Suche nach Entspannung und Wohlbefinden sind, ist der **Wellness&Relax**-Bereich die perfekte Wahl. Er ist im traditionellen alpinen Stil errichtet: Steine, Holz und Feuer als vorherrschende Elemente, genau wie in Livigno.

Die verschiedenen Entspannungsbereiche dienen echter **Erholungspfad für Körper und Geist**. Hier wird jedem Bedürfnis Rechnung getragen: ein Schwimmbad mit Hydromassageliegen sowie -sitzen, ein Salzwasserbecken, ein türkisches Bad, eine Biosauna, eine finnische Sauna (90°C) für Aufgussrituale, ein Kühlbereich mit Eis- und Kaltbrunnen, ein Kneipp-Pfad, 3 Entspannungsbereiche und beheizte Außenbecken, in denen entspannt und die herrliche Aussicht auf die Berge von Livigno genossen werden kann. In der Sauna können Sie dreimal am Tag die Aufgussrituale genießen, welche die Momente des Wohlbefindens anhand eines aromatischen Temperaturanstiegs steigern. Ihre positiven Auswirkungen sind beträchtlich und werden von Sportlern sehr geschätzt, da sie zur Entspannung der Muskeln beitragen, das Lymphsystem anregen, das Immunsystem stärken und Giftstoffe ausscheiden.

In den Behandlungskabinen hingegen erleben Sie einen einzigartigen Moment der Entspannung. Sie können zwischen verschiedenen Arten von entspannender, sportlicher oder individueller **Massage** bis hin zu einer speziellen Gesichts- und Körperbehandlung wählen.

In der **Wellnessbar** werden zudem Aperiwelness-Ereignisse organisiert. Dabei handelt es sich um Momente der Entspannung und des Vergnügens, in denen bei Getränken und Snacks einer Live-Musik gelauscht werden können. Aquagranda ist der perfekte Ort, um sich zu erholen und Zeit für sich selbst zu genießen.



SLIDE&FUN

Der **Slide&Fun**-Bereich wurde **zur Unterhaltung der ganzen Familie** erbaut. Kinder im Alter von 0 Jahren bis hin zu Erwachsenen können hier mit Pools, Rutschen und vielem mehr Spaß haben.

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren gibt es den **Baby Pool**, ein 20 cm hohes Becken mit Wasserspielen. Kinder zwischen 3 und 14 Jahren können sich im **Magic Castle**, einer bunten Welt mit Rutschen, Spritzern, Wasserfällen und einem riesigen Eimer, der sich in eine lustige Wasserbombe verwandelt, austoben.

Für Kinder über 120 cm und Erwachsene gibt es die beiden adrenalingeladenen Wasserrutschen **“Bazooka“** und **“Active Blue“** sowie die Wasserrutsche **“Crazy River“** auf die man in einem Reifen fährt.

Für diejenigen, die einen Wellness-Moment mit der ganzen Familie verbringen möchten, gibt es die **Familiensauna** und das **türkische Dampfbad Hammam**. Hier kann man sich gemeinsam entspannen und den Kindern die Wichtigkeit sowie die Vorteile ihrer Nutzung beibringen.

Ein **Babysitter-Service** steht ebenfalls täglich (außer samstags) **von 16 bis 18 Uhr** gegen eine Gebühr von 5 € auf den Eintrittspreis zur Verfügung. Er ist für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 14 Jahren gedacht, es muss nicht gebucht werden und wird direkt am Pool angeboten. Die Kinder können sich im Slide&Fun-Bereich unter den wachsamen Augen des Personals vergnügen, während die Eltern dank des einfachen Zugangs zum **Wellness&Relax**-Bereich etwas Zeit für sich haben.

In diesem Bereich ist **täglich zwischen 14 bis 20 Uhr** (außer samstags) ein kostenloses **Animationsprogramm** enthalten. Ein erfahrener Animater organisiert Spiele und Aktivitäten für alle Altersgruppen, von Kindern bis zu Erwachsenen.



Hier können Erwachsene und Kinder (ab 7 Jahren) den DIVR® ausprobieren, ein hyper-immersives VR-Schnorchel-Erlebnis in Zusammenarbeit mit Ballast-Technologies, das hochmoderne und multisensorische Technologie verwendet und den Gästen ermöglicht, sich digital in vier verschiedene Welten zu versetzen, während sie in der Mitte des Pools schwimmen. Sobald Sie das VR-Headset aufgesetzt haben, können Sie in vier atemberaubende digitale Umgebungen eintauchen: Ozean — um die Tiefen des Meeres zu erforschen, auf eine Gruppe von Walen zu stoßen und sich auf die Suche nach einem antiken Schiffswrack zu begeben; Atlantis — um das Wunder der berühmten Unterwasserstadt zu entdecken, während man inmitten von Korallenriffen schwimmt; Weltraum — für diejenigen, die versuchen möchten, im Kosmos zu schweben und in den interstellaren Stationen von Mars, Mond und Venus zu reisen; Himmel — um das Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit eines Wingsuit-Flugs in den Grand Canyon zu erleben.

RUN&PLAY

Der **Run&Play**-Bereich befindet sich im Freien und ist von einer atemberaubenden Alpenlandschaft umgeben. Er besteht aus einer **6-spurigen Leichtathletikbahn**, auf der alle Athleten, die sich für Livigno entscheiden, in großer Höhe und unter freiem Himmel trainieren können. Ein mit Pflanzen bewachsener Wall schützt dabei vor Wind.

Das Gelände ist mit einem **Fußballplatz** mit echtem und synthetischem Rasen ausgestattet, der unter den Fußballmannschaften als Trainingslager sehr beliebt ist. Für die verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen wie Hürdenlauf, Speerwurf, Kugelstoßen und 3000-Meter-Hürdenlauf steht ebenfalls die notwendige Ausrüstung zur Verfügung. Außerdem gibt es **einen Beachvolleyball- und einen Beachtennisplatz**.

Aquagranda verwaltet auch alle **Tennisplätze** in der Umgebung. Auf der Plaza Placheda kann man den Tennisplatz zur privaten Nutzung oder für Einzel- oder Gruppenunterricht mit einem FIT-qualifizierten Lehrer buchen.



BAR&BISTROT

Nach der wohlverdienten Entspannung und dem richtigen Maß an Spaß ist es Zeit für etwas Leckeres. Der Bar&Bistro-Bereich ist durch große Fenster direkt mit dem Slide&Fun-Bereich verbunden. Hier können Sie gesunde und schmackhafte Gerichte bestellen von Salaten bis hin zu diversen Vor- und Hauptspeisen, die mit echten, lokalen und hochwertigen Rohstoffen wie Felicetti-Nudeln (offizieller Sponsor von Livigno) zubereitet werden. Der Bar&Bistro-Bereich verfügt über eine große Außenterrasse, auf der Sie bei schönem Wetter zu Mittag essen oder Ihr Lieblingsgetränk genießen und sich dabei von der Wintersonne wärmen lassen können.



10. VERANSTALTUNGEN - EVENTS

Den ganzen Sommer über finden im Kleinen Tibet zahlreiche Veranstaltungen statt, die sowohl von den Einwohnern der Stadt als auch von Touristen aus aller Welt besucht werden. Livigno ist ein ideales Sommerreiseziel mit einem breiten Angebot an Aktivitäten im Freien und einem **Veranstaltungsprogramm** in verschiedenen Bereichen wie Sport, Kultur, Musik und traditioneller Küche, das den Schwung und die Vitalität der Stadt unterstreicht.

- ▶ ORIENTIERUNGSLAUF-WETTBEWERB
- ▶ ENJOY STELVIO VALTELLINA
- ▶ LIVIGNO SKY MARATHON – SKY TRAIL
- ▶ BIKE TRANSALP
- ▶ STRASSENFESTE
- ▶ SENTIERO GOURMET
- ▶ GREAT DAYS
- ▶ STRALIVIGNO UND MINISTRALIVIGNO
- ▶ LA MILANESIANA
- ▶ TRACHTENFEST
- ▶ SCHWARZE NACHT
- ▶ FESTA DEL FEN - HEUFEST
- ▶ 1K SHOT UND GARA DA LI CONTRADA DA LIVIGNO
- ▶ NATIONALPARK BIKE MARATHON
- ▶ ICON LIVIGNO EXTREME TRIATHLON
- ▶ ALPENFEST LIVIGNO UND TREPALLE



ORIENTIERUNGSLAUF-WETTBEWERB (2. BIS 4. JUNI 2023)

Vom 2. bis 4. Juni 2023 findet in Livigno zum ersten Mal der Alps Orienteering Cup - Italian Championship statt. Eine dreitägige Veranstaltung in den Bergen von Livigno, bei der sich italienische und internationale Athleten auf die Suche nach den Kontrollfahnen begeben werden.

ENJOY STELVIO VALTELLINA (3. JUNI 2023)

SPERRUNG DES FORCOLA-PASSES FÜR DEN AUTOVERKEHR UND BEFAHRUNG NUR FÜR RADFAHRER

Alle in den Sattel, um zum Forcola-Pass zu fahren, der am Samstag, den 3. Juni 2023, für den Autoverkehr gesperrt und ausschließlich für Radfahrer geöffnet wird, die auf diesem atemberaubenden Alpenpass mit Zugang zur Schweiz fahren wollen.

LIVIGNO SKY MARATHON – SKY TRAIL (17. JUNI 2023)

Eine der am sehnlichsten erwarteten Veranstaltungen für Skyrunning-Enthusiasten, die die Möglichkeit haben, sich in zwei verschiedenen Wettbewerben zu messen: der erste ist der Sky Marathon mit einer Strecke von etwa 34 km in wilder Umgebung an der Schweizer Grenze, mit atemberaubenden Aussichten, steilen Anstiegen, endlosen Bergrücken, schneebedeckten Abschnitten, technischen Abfahrten und Singletrails; der zweite Wettbewerb ist der Sky Trail, ein 17 km langer Lauf in den wunderschönen Bergen von Livigno, der auch für Läufer geeignet ist, die gerade erst in die Welt des Naturlaufs einsteigen.

BIKE TRANSALP (10.-11. JULI 2023)

Die Bike-Transalp, die bereits zum 25. Mal stattfindet, ist pures Adrenalin für echte Biker: ein Mountainbike-Rennen über 500 Kilometer, mehr als 17.000 m Höhenunterschied und 7 Etappen, das die Alpen überquert und in Nauderns (Tirol, Österreich) beginnt und in Riva del Garda (Trient,



Italien) endet. Es ist eines der bekanntesten und beliebtesten Rennen, nicht nur wegen der einzigartigen Landschaft, in der es stattfindet, sondern auch wegen der spektakulären Strecken, atemberaubenden Aussichten und beeindruckenden Alpenpässe.

STRASSENFESTE (JULI UND AUGUST)

Im Juli und August finden in verschiedenen Stadtteilen von Livigno traditionelle Straßenfeste statt, bei denen man wöchentlich lokale Produkte genießen, gute Musik hören und sich mit Freunden amüsieren kann. Zu den Veranstaltungen, die man nicht verpassen sollte, gehören das Familienfest Ostaria, der Handwerksmarkt Saroch'In, die Via Plan e Pontiglia, der Plan da Sora und die Via della Gesa/Pemont... Spaß für Jung und Alt ist garantiert!

SENTIERO GOURMET (14. JULI 2023)

In seiner 7. Ausführung ist der Sentiero Gourmet - der Feinschmeckerpfad - ein kulinarisches Wanderevent, bei dem man die hervorragende italienische und Veltliner Küche entdecken kann. Die Route führt über einen 5 km langen Wanderweg, der in die Natur des Tals Vago eingebettet ist.

GREAT DAYS (29.-31. JULI 2023)

Mountainbike-Enthusiasten versammeln sich wieder auf den Trails von Carosello 3000 für eine neue Veranstaltung der Great Days: drei Tage voller Freundschaft und Spaß auf zwei Rädern beim Fahren auf den Flow- und Enduro-Trails von Carosello 3000.





STRALIVIGNO UND MINISTRALIVIGNO (22.-23. JULI 2023)

Seit 2008 ist Stralivigno zu einem festen Termin für Trailrunning-Liebhaber geworden. Es handelt sich um eine 21 km lange Strecke, die in der Nähe des Sportzentrums Aquagranda beginnt und über Pfade, Schotter- und Asphaltstraßen führt und immer von einer malerischen und spannenden Landschaft umgeben ist. Athleten, Amateure oder professionelle Läufer können entweder im Einzelrennen oder im Staffellauf in Zweiergruppen antreten. Am darauffolgenden Tag, dem 23. Juli, findet traditionsgemäß das Ministrallivigno statt, ein großes Fest mit Spielen und Unterhaltung für alle Kinder und Jugendlichen bis 17 Jahre, die sich der Welt des Laufsports nähern wollen, indem sie an einem Laufwettbewerb in acht Kategorien teilnehmen.

LA MILANESIANA (24.-26. JULI 2023)

Das zweite Jahr in Folge hat La Milanesiana Livigno als eine der Etappen ihres Programms gewählt. Das größte Wanderfestival, das von Elisabetta Sgarbi konzipiert und geleitet wird, tourt seit dem Jahr 2000 jeden Sommer durch Italien und bietet ein reichhaltiges Programm mit Begegnungen und Veranstaltungen, an denen italienische und internationale Gäste teilnehmen und die Kultur in all ihren Formen fördern. Vom 24. bis 26. Juli stehen in Livigno Literatur, Musik und Kino, Kunst und Philosophie, Theater, Wissenschaft, aber auch Recht, Wirtschaft und Sport im Mittelpunkt.

TRACHTENFEST (31. JULI 2023)

Ein besonderer Abend, um durch die zentralen Straßen des Dorfes zu schlendern und die Traditionen vom Kleinen Tibet zu entdecken. Der Abend beginnt mit einer Parade mit traditionellen Trachten, gefolgt von Darbietungen aus dem Alltag vergangener Zeiten, die den Besuchern einen Einblick in die Traditionen von gestern und heute geben. Es besteht auch die Möglichkeit, einige lokale Spezialitäten zu kosten.

NOTTE NERA - SCHWARZE NACHT (10. AUGUST 2023)

Ein Abend "im Dunkeln", denn die einzige Beleuchtung sind Kerzen, Laternen und Fackeln, die im ganzen Dorf aufgestellt sind. Sowohl Jugendliche als auch Erwachsene können Musik und Kostproben lokaler Produkte genießen und sich von der magischen Atmosphäre mitreißen lassen, die von den Feuervorführungen von Straßenkünstlern und dem großen Lagerfeuer geschaffen wird.

FESTA DEL FEN - HEUFEST (20. AUGUST 2023)

Wie wäre es, einen Sonntag einmal anders zu verbringen und in die Vergangenheit einzutauchen? Die Volksgruppe von Livigno organisiert alljährlich das Heufest, bei dem alle Teilnehmer die traditionellsten Techniken des Heumachens aus nächster Nähe betrachten und dabei die lokalen Traditionen wiederentdecken können.

1K SHOT UND GARA DA LI CONTRADA DA LIVIGNO (24. AUGUST 2023)

La Gara da li Contrada da Livigno und der 1kShot sind zwei wichtige und sehr beliebte lokale Veranstaltungen im Sommerprogramm. Einheimische und Touristen haben die Möglichkeit, einen Vorgeschmack auf die Winterlanglaufsaaison zu bekommen... aber mitten im Sommer! An diesem Tag werden die Hauptstraßen des Dorfes mit echtem Schnee bedeckt, so dass eine 1 km lange Langlaufloipe entsteht, auf der die beiden Veranstaltungen stattfinden. La Gara da li Contrada da Livigno ist ein Skilanglaufrennen, an dem die Dorfbewohner in traditioneller Kleidung und mit altmodischer Ausrüstung teilnehmen. Der 1k Shot ist ebenfalls ein nordisches Skirennen, bei dem Spitzenathleten aus dem Biathlon- und Langlauf-Weltcup um die oberste Stufe des Podiums kämpfen.



NATIONALPARK BIKE MARATHON (26. AUGUST 2023)

Echte MTB-Fahrer sollten sich den Nationalpark-Bike-Marathon nicht entgehen lassen. Es handelt sich um ein international bekanntes MTB-Rennen durch den Schweizerischen Nationalpark und den Stifserjoch-Nationalpark, das direkt durch Livigno führt. Die Teilnehmer können zwischen fünf verschiedenen Strecken je von 33 km, 47 km, 70 km, 107 km oder 141 km wählen, die alle in Scuol (Schweiz) starten und enden. Neben dem technischen Schwierigkeitsgrad einiger Streckenabschnitte ist der Wettbewerb auch wegen seiner einzigartigen Aussichten und Landschaften beliebt.

ICON LIVIGNO EXTREME TRIATHLON (1. SEPTEMBER 2023)

Der Icon Xtreme Triathlon gehört zu den prestigeträchtigsten extremen Langstreckenwettbewerben im Mehrkampf auf internationaler Ebene. Er stellt ein interessantes Highlight für alle Fans dieser Sportart dar. Das Rennen beginnt mit 3,8 km Schwimmen im Livigno-See (der höchstgelegenen Extrem-Triathlon-Startlinie der Welt), dann folgen 195 km Radfahren und 5.000 Höhenmeter (der höchstgelegene Extrem-Triathlon-Abschnitt der Welt). Das Rennen endet nach 42,2 km Laufen am Carosello 3000 - der weltweit höchsten Ziellinie bei einem Extrem-Triathlon.

ALPENFEST LIVIGNO UND TREPALLE (16. UND 17. SEPTEMBER 2023)

Das Kleine Tibet feiert seine bäuerlichen Ursprünge mit dem Alpenfestes. Ein zweitägiges Fest, das den Bauern von Livigno und Trepalle und der Transhumanz des Viehs gewidmet ist. Die Tiere kommen von den Almen, wo sie den Sommer verbracht haben, wieder ins Tal und bevor sie in die Ställe zurückkehren, sind sie der Star eines Dorffestes.



11. UNSERE PRODUKTE

Die enge Verbundenheit mit der Region ist ein offensichtlicher Aspekt des Ortes und zählt auch als Quelle des Stolzes für alle Einwohner Livignos. Um das noch mehr hervorzuheben, wurden drei verschiedenen Livigno-Produkte hergestellt: eine Bekleidungslinie, einen Gin und ein Brettspiel. Damit hat man die Möglichkeit, nach dem Urlaub ein Stück Livigno immer bei sich zu haben.

- ▶ BEKLEIDUNGSKOLLEKTION
- ▶ GIN CONTRABBANDO (DER SCHMUGGELN-GIN)
- ▶ DAS SPIEL “FILON: AL PLU GUZ DA LIVIGN”





BEKLEIDUNGSKOLLEKTION

Die Bekleidungskollektion von Livigno entstand aus dem Wunsch heraus, Liebhabern und Sportlern des Kleinen Tibet stets ein Andenken an den Ort mitzugeben. Das Projekt zielt darauf ab, die Werte des Ortes zu fördern - italienische Lebensart, Kreativität und Sportlichkeit. Diese drei Schlüsselemente repräsentieren einige der Traditionen des Ortes.

Die Kollektion, die in den Sportbekleidungsgeschäften des Ferienorts erhältlich ist, ist zu 100 % Made in Italy und die Kleidungsstücke sind zu 90 % von den Mustern bis zu den Nähten und anderen Details handgefertigt.

Die Kollektion besteht aus vier verschiedenen Linien, welche jeweils auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Leidenschaften der Kunden abgestimmt sind. Die erste Linie ist dem Laufen, Radfahren sowie Radsport gewidmet und bietet spezielle Kleidung für sportliche Aktivitäten. Die zweite Linie hingegen ist eher leger und bietet alltagstaugliche Kleidung, ohne dabei auf Stil zu verzichten. Die dritte Kollektion konzentriert sich auf Streetwear, einer perfekten Mischung aus Komfort und Eleganz. Die letzte Linie ist den Accessoires gewidmet - unverzichtbare Details, die jeden Look abrunden.



GIN CONTRABBANDO (DER SCHMUGGELN-GIN)

Contrabbando ist der Gin von Livigno, der den wahren Charakter der Region widerspiegelt und einen klaren Bezug zur Geschichte herstellt. Er wird vor Ort produziert, ausgehend von der Ernte der Wacholderbeeren, einer zähen Pflanze, die den Winden und dem Gewicht der Schneedecke in den Bergen trotzt.

Dieser Gin erzählt die unglaubliche Geschichte der Bergschmuggler - Männer, die sich auf eine tückische nächtliche Reise begaben, um sich gegen das Gesetz und die Natur aufzulehnen und große, grobe Leinensäcke voller Zucker, Kaffee, Alkoholflaschen und Zigaretten zu transportieren.

Auf ihrem Weg lagen oft niedrige und dornige Wacholderbüsche. Wacholder (*Juniperus L.*) fallen - genau wie der Schmuggel - nicht sofort ins Auge, da sie monatelang vollständig von Schnee bedeckt sind. Dennoch galten sie schon immer als etwas Besonderes, da sie dicke, stachelige Nadeln und ein zähes, nervenloses Holz haben, das von den Alten verbrannt und später in die Luft geweht wurde. Man glaubte, dass sein dichter, aromatischer Rauch reinigende Eigenschaften hat. Aber es sind die Beeren, die ihn so berühmt machen: Sie reifen in ein paar Jahren und färben sich bläulich und in ihrem Inneren befinden sich Samen, die reich an einem unglaublich aromatischen, intensiven und scharfen ätherischen Öl sind, das seit Tausenden von Jahren sowohl in der Kräutermedizin als auch in der Küche verwendet wird, um bestimmte Gerichte zu würzen...und um Gin herzustellen.

DAS SPIEL “FILON: AL PLU GUZ DA LIVIGN”

“Filon: Al plu guz da Livign” ist ein Brettspiel, das Jung und Alt gleichermaßen unterhält. Freunde und Familie können zusammenspielen, um herauszufinden, wer der echte “Filon” von Livigno ist.

Nach Auswahl eines Spielsteins - vom Murmeltier bis zum Skifahrer - kann das Livigno-Spiel auch schon beginnen. Im Spiel gibt es drei verschiedene Arten von Grundstücken: Wohnungen, Hotels und Skilifte. Auf diesen können Geschäfte gebaut werden, um Geld zu investieren oder zu verdienen, damit die anderen Spieler verlieren. Aber passen Sie auf, dass Sie nicht beim Schmuggeln von Livigno-Gin oder anderen zollfreien Produkten von der Finanzwache des Zolls erwischt werden! Neben dem Kauf, Bau, Verkauf und Handel mit Immobilien und Geschäften muss man sich auch mit einigen „Ocasgions“ (Sonderangeboten) und **Quizen über das Kleine Tibet** Mühe geben, um das eigene Budget erhöhen zu können. Ein erklärendes Tutorial finden Sie auf der Website.

Das Spiel ist in vier Geschäften erhältlich: 2+2 Schreibwarengeschäft (via Domenion 189), Studio Più Gioco (via dala Gesa 460), Bazar Longa (via Rin 438) und L'Artigiano (via Saroch 518).



12. LIVIGNOS PARTNERSCHAFT

Ein Blick immer auf Innovation gerichtet, stark ausgeprägte sportliche Berufung, Gastfreundschaft und ein großes Herz, aber vor allem Liebe und Respekt für die Region. Diese sind nur einige der Grundsteine von Livigno, einem Reiseziel, das von Touristen aus dem In- und Ausland gerade geschätzt wird, dank seiner so bedeutenden und in der Geschichte verwurzelten Werte.

Das Kleine Tibet ist ein perfektes Schaufenster für alle Unternehmen, die die Werte des Ortes vollkommen unterstützen und teilen. Genau aus diesem Grund sind die Partnerschaften Livignos von so großer Bedeutung. Dank diesen gemeinsamen Grundwerten werden jedes Jahr innovative Projekte und maßgeschneiderte Kommunikationspläne entwickelt, die alle Parteien aufwerten und ihren Bekanntheitsgrad auf dem italienischen und ausländischen Markt erhöhen.



